

Nr 4, december 2015

FROnytt

Medlemstidning för Frivilliga Radioorganisationen



Flyktingförläggning bemannas av FRO
Vad är norrsken?
Hemvärnets specialister utbildas

Medlemstidning för
Frivilliga
Radioorganisationen

Ansvarig utgivare

Kent Ahlqvist

Chefredaktör

Daisy Balkin Rung

daisy.balkin@fro.se

0768-532540

Bild & layout

Stephanie Rung

Redaktionen

redaktion@fro.se

Redaktörer

Henrik O A Barkman

barkman@fro.se

Lillemor Bohlin

lillemor.bohlin@fro.se

Totte Fleischer

totte.fleischer@fro.se

Teknisk redaktör

Patrik Pettersson

Ordförande

Georg Guldstrand

georg.guldstrand@fro.se

Kansli

fro@fro.se

08-52807730

Tryckeri

V-tab, Vimmerby, 2011

ISSN-0345-3758

Chefredaktören förbehåller sig
rätten att redigera inkommet
material.

Nästa nummer

utkommer 11 mars 2016

Manusstopp 20 februari 2016

Omslagsbild:

Från Ra 180 grundkurs på Frösön.

Bild: Simon Söderberg

Innehåll

- 3 Ledare
- 4 Kronoberg på busstur
- 5 Vad är norrsken?
- 6 Satsar på föreningsaktiviteter
- 8 Gunnars garage
- 11 Profil: Anneli Malmer
- 12 FRO bemannar flyktingförläggning
- 14 DMR i FRO
- 17 Samband-och IT konferens
- 20 Vi är med på Rikshemvärnstinget



*God jul &
Gott nytt år!*

Gör vi rätt saker eller saker rätt?



De närmaste sex månaderna har vi egna viktiga interna frågor att fundera över. FRO i framtiden? Var är vi, vart ska vi? Gör vi rätt prioriteringar? Gör vi rätt saker eller saker rätt?



Om vi inledningsvis ska lyfta på kepsen och se lite utanför för vår egen organisation så kan vi konstatera att samhället fortsatt är utsatt för stora påfrestningar. Många flyr från krig och elände och söker trygghet och framtidstro. Frivilliga är engagerade i att ge stöd på olika sätt. Stödbehovet samordnas via MSB och de har dialog med FOS. Stödbehovet kommuniceras sedan vidare till alla förbund för eventuell lokal insats. När många gör lite blir det mycket gjort!

Jag kan inte låta bli att ta upp de terrordåd som Frankrike utsattes för den 13 november som gjorde att SÄPO höjde hotnivån förhöjt (3) hot till hög (4) hot på en femgradig skala där nivå fem är högsta hotnivån. Detta gör naturligtvis att samhällets resurser fått än mer att göra. Det visar klart och tydligt att totalförsvarets resurser i samhället är viktiga och behövs. I sammanhanget finns att bevaka regeringens proposition; ”Försvarspolitisk inriktning – Sveriges försvar 2016–2020” (2014/15:109). Bland annat står följande att läsa: ”Frivilliga försvarsorganisationer utgör en viktig resurs såväl för totalförsvaret som för krisberedskapen. De frivilliga försvarsorganisationerna tillhandahåller nödvändig förmåga och kompetens samt är väsentliga för folkförankring. De frivilliga försvarsorganisationernas möjlighet att bidra till totalförsvaret och därmed även samhällets krisberedskap ska utvecklas och ekonomiskt långsiktigt säkerställas.”

De närmaste sex månaderna har vi egna viktiga interna frågor att fundera över. FRO i framtiden? Var är vi, vart ska vi? Gör vi rätt prioriteringar? Gör vi rätt saker eller saker rätt? Sist men inte minst hur ska den centrala ledningen vara sammansatt de närmaste åren? Finns det en kontinuitet och långsiktighet i förslag som tas fram och rekommenderas? Om centralstyrelsen anses ha makt inom de ramar riksstämman fastställer så har valberedningen ännu större makt!

Det är valberedningen som ska maxa kompetensen i styrelsen så att de ska kunna svara upp till vår organisations behov och framtida utmaningar. Med andra ord är valberedningens arbete att rekrytera rätt person till rätt styrelseuppdrag mycket viktig. En lyckad rekrytering kräver tid men också förståelse för de framtida utmaningarna. Relevant information till valberedningen är därmed avgörande för dess arbete. Stöd valberedningen i deras arbete med att föreslå de som anses vara lämpliga att leda in i framtiden!

Till sist vänner – jag vill tacka för alla de insatser ni gör på hemmaplan i föreningsverksamheten eller som funktionär på olika positioner. Jag vill också tacka för allt engagemang ni bidrar med i våra uppdrag och tillönska alla läsare av FROnytt en riktigt God Jul och ett Gott Nytt År.

Georg Guldstrand

Kronoberg på bussresa

Text: Anna Thilén

Den motivlackade bussen plockade upp oss på en hotellparkering i Växjö. Bussen väcker viss uppmärksamhet då hela sidan har vackra bilder av hästar – inte precis det första man kopplar ihop med radiofolk! Bussen gör reklam för Tingsryds kommun som kallar sig ”Hästriket”, en kommun med ovanligt många hästägare enligt ryktet. Radiofolket tog plats i bussen med bara en vag aning om vad som väntade.

Första stoppet blev Ekenässjöns Hembygdsgörelse som tog emot med dukat kaffebord och hembakade kakor. Görelsen har en unik samling modeller av i stort sett all verksamhet som finns/funnits i samhället! En man som kände sig sysslolös vid sin pensionering fick idén att bygga upp rörliga modeller av detta så här finns möbelindustri, repslagning, glasbruk, metallindustri men även gård och hem in i minsta detalj. Det är omöjligt att i text beskriva mästerverken – de måste ses! Det mesta är i trä men även modeller i metall finns. Tyvärr är inte museet öppet på vanligt sätt utan man bokar besöket via Hembygdsgörelsen.

Nästa stopp blev Viktoria i Vetlanda – en traditionell matservice med god vällagad mat typ Gyros och Pizza. Med mätta magar åkte gruppen vidare, ut i vildmarken nära Åseda, till Leif Hauge. Han är mannen som tar en

tom vinflaska och med hjälp av värme och verktyg formar om den till en vacker karaff! Hela verksamheten bygger på tanken ”återanvändning”. Av tomflaskor av färgat och ofärgat glas trollar han fram vinglas, skålar och karaffer men även rena konstverk. Hos Leif åkte plånböckerna upp – det gick inte att motstå allt vackert som fanns i butiken!

Trots att resan inte hade något med radio att göra så blev den lyckad och sällskapet återvände till Växjö och som vanligt hade idéer om nästa års resa kläckts på bussen.



Returglas i olika färger



Ekenässjöns Hembygdsgörelse visar en unik samling modeller



Vad är norrsken?

Text & bild: Henrik O A Barkman

Under hösten har vi haft många kvällar med storslagna norrsken, även långt ner i landet. Det är ett fantastiskt skådespel, men vad är norrsken – och hur påverkar det radio och sambandet?

Norrsken uppstår när laddade partiklar i solvinden fångas upp av jordens magnetfält och sedan bromsas in i atmosfären, vanligen på 9-15 mils höjd. Vid inbromsningen krockar partiklarna med luftens syre och kväve, och plasma (joniserad gas) bildas när krockarna är så kraftiga att elektroner slås loss från atomerna. När den plasman sedan återförenas med sina elektroner och återgår till grundtillståndet avges överskottsenergin som ljus. Syre ger grönt eller orangerött sken, medan kväve ger rött eller blått.

Partiklarna kommer uppifrån, så inbromsningen skapar alltså vertikala draperilikhande stråk av elektrisk aktivitet i luften. De draperierna kan reflektera radiovågor i VHF-området, så att det blir möjligt att få kontakt på längre avstånd än normalt. För att få det att fungera behöver både sändare och mottagare rikta in sina antenner mot ett draperi, i rätt vinkel för att signalen ska studsas till den andre. Här uppstår då första problemet: I och med att norrskensdraperierna konstant svajar och rör sig kan det vara svårt både att sikta rätt och att behålla fokus för bibehållen kontakt. Rörelsen genererar även mycket spännande -- och närmast spöklika -- störningar på det överförda ljudet. Det brukar vara lättare att få igenom telegraf än tal begripligt. Norrsken är alltså ett förträffligt tillfälle att ta fram morsenkykeln!

Inom HF, då? Där brukar vi studsas radiovågorna mot plasma i atmosfären för att nå längre, men hur går det med norrsken med i bilden? Tyvärr mycket sämre, så ett praktfullt norrsken är dåliga nyheter för kortvågsförbindelserna. De studsar vi använder är mot

atmosfärens F-skikt, ett (eller ofta två) högt liggande lager av jonisation skapat av solens normala strålning. Lägre än F-skikten finns jonisation på flera andra nivåer -- kallade E-skiktet och D-skiktet -- där D-skiktet huvudsakligen dämpar de radiovågor vi är intresserade av. D-skiktet ligger på ungefär samma höjd som norrskenet, så det som händer är att den extra jonisationen ökar dämpningen och i värsta fall helt släcker ut rymdvågen. Våra radiovågor når inte fram. Det vi som signalister kan göra i det läget är tyvärr inte mycket mer än att vänta ut situationen, eller för samband på kortare avstånd (mindre än tre-fyra mil) prova att använda markvåg eller andra sambandsmedel.

Vid kraftiga norrsken kan även GPS:ernas noggrannhet påverkas. GPS fungerar genom att mycket exakt mäta tiden det tar för radiosignalen att gå från en satellit med känd position, och när det upprepas med flera olika satelliter kan mottagaren räkna ut var den befinner sig. Radiovågor går dock långsammare ju tätare joniseringen runtomkring är, och tar då längre tid på sig att komma fram till din mottagare. Skillnaden är mycket liten, men eftersom det handlar om ytterst noggranna mätningar kan det påverka. Felet blir sällan mer än högst något tiotal meter.

Inte att förglömma: den elektriska aktivitet som norrskenet i sig består av skapar även radiovågor. Oftast på så pass låga frekvenser att de inte stör oss nämnvärt i vår vardagskommunikation, men den som är intresserad kan lyssna på dem och komplettera ljusshowen med naturens egna ljud.

Kort sagt: Norrsken är möjligheter, utmaningar och en fantastisk upplevelse!

Satsar på föreningsaktiviteter

FRO Värmland flyttade till ny lokal för drygt ett år sedan. Det bedöms ge ett lyft för förbundet och samtidigt ett startskott för nya tankar. I mitten av november hälsade FROnytt på Värmlandsförbundet och fick höra om de planer man har för framtiden.

Text & bild: Daisy Balkin Rung

Det där med ”Sola i Karlstad” stämmer faktiskt. Solen skiner trots att det är i november och termometern visar på fem plusgrader. Ordförande Olle Kandell hämtar upp och kör den knappa milen ut till nya lokalen på Ilanda industriområde. Det är lördag och man deltar i SL- testen. - Vi har för flera år sedan lagt ner avdelningarna eftersom de i praktiken enbart var ett ”sorteringsbegrepp” för medlemmar. Istället har förbundsstyrelsen ett samlat ansvar för att driva föreningsverksamheten, säger Olle Kandell. Det fungerar bra för oss, eftersom de flesta medlemmarna finns inom Karlstadsregionen.

Men vi kan gå lite längre tillbaka i tiden. Olle berättar att efter förbandsnedläggningen i Värmland och att utbildningsgruppen fusionerades till Örebro, så har samarbete och samverkan successivt blivit mindre bra, vilket tyvärr också präglar relationen med länet hemvärnsbataljon.

- Efter många år av positivt samarbete har vi nästan gett upp den biten. Därför prioriterar vi nu satsningen på den civila delen, främst med vår sambandsenhet.

Enheten har för närvarande 12 medlemmar som är avtalade och aktiva. Den är i praktiken sjösatt, nu väntar man på att länsstyrelsen ska ta det formella greppet som huvudman. Enligt Olle Kandell verkar det främst vara ekonomiska oklarheter som gjort att Länsstyrelsen varit tveksam att teckna ett avtal.

- Men det är något vi löser med MSB och länsstyrelsen.

Förr var FRO Värmland ett förbund som satsade fullt ut på rekrytering mot den militära delen och hade då en god uppfyllnadsgrad (mer än 80 procent). Tyvärr har numerären efterhand försämrats kanske främst beroende på brister i personalhanteringen i hemvärnsförbanden, särskilt under de successiva organisationsförändringar som genomförts.

- Tyvärr var nog satsningen på hemvärnsuppdraget en orsak till att den egna medlemsverksamheten blev åsidosatt. Därför beslutade den senaste förbundsstämman också att styrelsen särskilt skulle prioritera medlemsaktivering. Då avses inte bara aktiviteter i anslutning till den nya lokalen, utan ska också tillfälligt kunna ske på andra platser inom förbundet. Stämman tonade faktiskt ner vissa av de centrala målen, eftersom den aktiva föreningen är en förutsättning



Bo Kahnberg jobbar med SL-testen. Olle Kandell tittar på.

för att överleva och kunna driva uppdrag.

Från att enbart ha haft sporadiska medlemsaktiviteter har man under 2015 haft fem egna träffar och ytterligare en återstår i början av december.

- Vi är stolta över att vi har kommit igång och ambitionen är att från 2016 få igång regelbundna aktiviteter. Vi har 85 medlemmar varav många är amatörradiointresserade. SL-testen är ett exempel på ett bra arrangemang och vår lokal fungerar bra för dessa aktiviteter, säger Olle Kandell. I Värmland finns inget FOS (Frivilliga Försvarsorganisationers Samarbetskommitté). Istället finns ett informellt samarbete där FRO ingår. Tyvärr har flera av övriga organisationer inte kvar länet som en

verksamhetsnivå utan enbart lokalt. Vi upplever det som en nackdel, men det ger ändå vissa positiva effekter.

Förbundet har ambitionen att följa riksstämmans inriktning om att sänka medelåldern i styrelsen, även om det kanske inte ses som det viktigaste. Ett första steg togs vid förbundsstämman 2015 och sannolikt kommer ytterligare ett 2016.

De medlemmar som kommit till lokalen för att vara operatörer under SL-testerna berättar att allt fungerar bra och att man ej stött på några problem. Lokalen är ett garage som man hyr av och nyttjar med en medlem. Det finns utöver en stor fri golvyta ett mindre fast förrådsutrymme.

Förbundet har placerat in en före detta stabscontainer, som används som teknik- och radioutrymme. Det är där SL-testen genomförs vid besöket. Lokalen inkluderar också ett loft om som nås via en trappa. På så sätt har man skapat ett rum för bland annat utbildning och styrelsemöten.

- Du ser hur mycket material vi har. Vi är ju sådana som inte kan slänga saker, och samlat på oss som hamstrar. Fast nu är grundinriktningen att vi ska få bort tre fjärdedelar av materielen och vi är en bit på väg och kommer att fortsätta under vintern, säger Olle och skrattar högt.

Det har mörknat utanför och solen har gått ner. Ordföranden transporterar redaktören tillbaka till Karlstad och guidar i den vackra värmländska naturen.



Värmlandsförbundets lokal.
Bild: Olle Kandell

 Radio & Data AB LIMMARED 0325-660 660		Besök oss på Fabriksgatan 3 i Limmared!	Besök oss även på webben www.limmared.nu  www.facebook.com/limmared.nu
KG-818 66-88Mhz	WD140N 140-160Mhz	KG-UV6D 70/144Mhz	
 <p>Uteffekt 5/1W valbart Kanalsteg 5/6.25/10/12.5/25/50/100 kHz Frekvensområde 66-88 MHz Tonöppning 50 st CTCSS och 104 st DCS Trafiksätt FM (bred eller smal 12.5/25Khz) Storlek & vikt 100,6 x 56,5 x 33 mm 215g</p>	 <p>Frekvensband 140-160 Mhz Gain 1.85 dBd - 4 dBi Bandbredd 140-160 MHz @ SWR ≤2 Anslutningskontakt N hona Max effekt 200 watt Storlek & vikt 730 x 915 mm ca 1.4kg</p>	 <p>Uteffekt 5/1W valbart Kanalsteg 5/6.25/10/12.5/25/50/100 kHz Frekvensområde 66-88 MHz och 136-174 MHz Tonöppning 50 st CTCSS och 104 st DCS Trafiksätt FM (bred eller smal 12.5/25Khz) Storlek & vikt 105 x 58 x 38 mm 250g</p>	
1295 :-	995 :-	1595 :-	

Tips från Gunnars garage

Bygg en mediaspelare

Du kan själv bygga en mediaspelare som kan visa bilder, video och spela upp musik från ditt eget hemmanätverk. Ansluten till internet klarar den att streama SVT Play eller Sveriges Radios sändningar.

Raspberry Pi 2 model B

Raspberry Pi (Rpi) är en billig kortdator med många anslutningar färdiga för experiment. Den Rpi som används här är den nyare generationen med kraftfullare processor.

På en Rpi hittar man följande:

- 4-kärnig processor
- 4 USB anslutningar
- 40 GPIO, General Purpose Input/Output
- HDMI port för att ansluta till monitor eller TV.
- Ethernet, för nätverksanslutning.
- 3.5mm kontakt med audio och kompositvideo-signal.
- Kamerainterface (CSI)
- Displayinterface (DSI)
- Micro SD korthållare
- En videoprocessor
- Spänningsmatning via micro USB-anslutning

Bygget!

Den enklaste och billigaste varianten kräver följande hårdvara:

- Raspberry Pi 2 model B ca 400 kr
- nätdel 5 V med micro USB-kontakt 70-150kr
- låda avsedd för Rpi 100-250 kr
- minneskort Micro SD 8-32 GB 70-300 kr
- trådlöst tangentbord med musplatta. 250-700kr
- TV med HDMI-ingång

Montera RPi i den köpta lådan. Anslut mottagaren för tangentbordet i ett USB-uttag. Koppla skärm/TV till HDMI-kontakten.

OS, programvara och minneskortet

Nu återstår att ladda minneskortet med en image som har operativsystem (OS) och programvara. Här används ett OS:et baserat på Linux. Välj mellan mediaspelarna:

- Movian <https://movian.tv/downloads/stos>
- OpenELEC/Kodi <http://openelec.tv/get-openelec>

För att packa upp den komprimerade filen för OpenElec använd t ex 7zip (<http://www.7-zip.org>). Därefter är det dags att använda verktyget Win32diskimager (<http://sourceforge.net/projects/win32diskimager/>) för att överföra en image till minneskortet. Med en image laddad på minneskortet, stoppa in kortet i din Rpi och slå på strömmen. Bläddra igenom och gör systeminställningarna. En aspekt med Rpi är ju enkelheten att prova något nytt. Med ett extra minneskort kan du ju byta innehåll i din Rpi utan att behöva riskera det du hade innan. Stäng av, skifta minneskort, slå på...

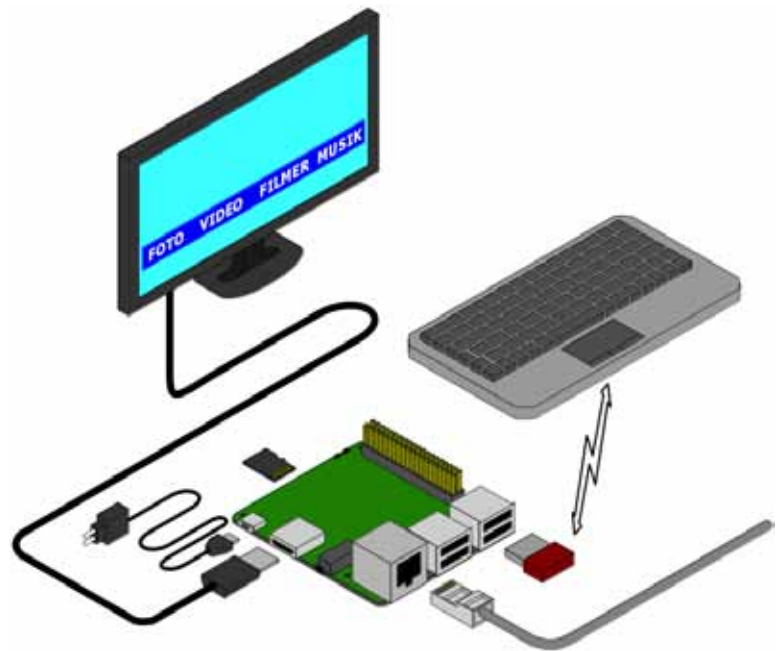


Illustration 1: Enklaste varianten av mediaspelare

Sambandsenheter övar

Sambandsenheterna i Borås och Karlstad har i slutet av september genomfört sin årliga repetitionsutbildning. På respektive plats genomfördes utbildningar på de sambandssystem som enheterna disponerar. Det innebär att förbättra färdigheterna att hantera Aurora C52/C54 och B96/P504 inklusive de olika antensystem som finns för dessa. En annan viktig del är strömförsörjning. En säker hantering av Honda-elverken, batterier för reservdrift av radiostationer och laddningsutrustning är nödvändig. Även en uppfräschning på användningen av Rakel som användare ingår.

Söndagens slutövning innehöll samtrafikmoment mellan enheterna, men tyngdpunkten låg på sambandet inom enheten vid en geografisk uppdelning på flera platser, som stödresurs vid olika händelser. Detta kombinerades med en radiorekognosering som syftar till att ge erfarenhet av vilka system som ger bäst möjligheter till yttäckning inom respektive områdena och mellan dessa.

Sambandsenheterna organiseras för att kunna förstärka lednings- och sambandsresurserna vid en olycka eller annan påfrestning på samhället. Enheterna disponerar viss egen materiel, och kan upprätta tillfälliga ledningsplatser och sambandsnät. De kan även betjäna ordinarie ledningsplatser på kommuner, landsting och länsstyrelser.

Text: Olle Kandell Bild: Kent Ahlqvist



Lars Caspersson förbereder en antenn för upphissning i flaggstången



Text: Tomas Åberg Bild: Andreas Nord

Molos Systemledare utbildas

En vecka i mitten av oktober tretton förväntansfulla kursdeltagare på plats i Åsbro kursgård utanför Hallsberg för utbildning på Molossystemet. Teori varvas med praktiska övningar i fält och fördjupning i Moloskonceptets tekniska verklighet. Det handlar om reservverk, elsäkerhet, höga mastar, antensystem, telefonväxel, fältradio, samverkansradio, satellittelefoni, GPS-navigering, olika internetalternativ och självklart en hel del Rakel.

Utbildningarna är omfattande och väldigt nyttiga oavsett om kursdeltagarna är nya i uppdraget och går grundkurs eller om man är där på en repetitionskurs. Personalen i Molos ska gå en repetitionskurs vart fjärde år för att hålla kunskaperna aktuella. Vid slutövningen som genomfördes under lördagen fick man indelade i grupper genomföra ett antal uppdrag där man fick stor nytta av de kunskaper och färdigheter man skaffat sig under veckan.

För att effektivt kunna leda reparationer av kraftledningsgator har Svenska Kraftnät skapat ett Mobilt Lednings- och Sambandsstöd (Molos) som utrustats med bandvagnar och terränggående fordon. FRO rekryterar och utbildar personal som bemannar Molosgrupperna.

Hos oss får hela familjen vara med

Text & bild: Daisy Balkin Rung

Att dra sitt strå till stacken. Så uttrycker sig Anneli Malmer om varför hon är FRO medlem. Hur hon hamnade i FRO och om hennes utveckling från blyg tonåring till en kvinna som tar för sig, berättar Anneli Malmer här. Följ med på en intressant resa som börjar i Borås för 30 år sedan.

Hon kommer emot mig med ett stort varmt leende. Trots att hon suttit i långa bilköer är hon vid gott humör och vi har ett mycket trevligt möte. Vi träffas ute på Eriksberg i Göteborg en sen eftermiddag efter jobbet.

- Det var faktiskt på grund av en kille som jag fick upp ögonen för FRO. Vi gick på gymnasiet och han tog med mig till FRO Borås ungdomssektion. Och så var jag fast, säger Anneli Malmer. Det var sättet att umgås på och samhörigheten som lockade mig först.

Det tog inte så lång tid förrän Anneli var anmäld till grundkursen på hemmaplan och sedan fortsättningskursen i Fliken i Bergslagen.

- Det var tider det. Tre somrar blev det och under en av kurserna hade jag med mig min lille son. Sedan blev jag placerad i hemvärnet. Efter 30 år tillhör jag fortfarande samma bataljon i Borås som idag heter Älvsborgs



hemvärnsbataljon.

Ledarskapskurserna har betytt mycket för Anneli Malmer. - Det har varit väldigt nyttigt för mig både civilt och militärt. Jag har haft enorm användning för alla de utbildningar jag gått genom åren. Jag vågade knappt ställa mig upp i skolan och prata. Numera håller jag föreläsningar och utbildningar för många deltagare. Utan några problem. Det är något som är viktigt att förmedla. De utbildningar vi får och hur man har användning för sig i sitt vanliga liv.

Idag är hon ledningssystembefäl och signalskyddschef samtidigt som hon är instruktör och kurschef på de centrala kurserna i Göteborg.

- Grundkurserna har vi kört i många år på Käringberget i Göteborg. Från onsdag till söndag med 10 – 15 deltagare per kurs. Vi utbildar signalister till hemvärnet och kursen är uppskattad både av elever och hemvärnet. Vi är ett mycket bra inarbetat gäng som håller kursen. Det är jätteviktigt att man har kul. Det smittar också av sig på eleverna, säger Anneli Malmer.

Grundkursen på Käringberget är en central kurs som drar folk från hela landet.

- Vi har haft elever från Stockholm, Jämtland och Skåne. Det fungerar klockrent och det är bra för våra medlemmar att kunna delta på kurser runt om i Sverige.

Hela familjen är aktiv i FRO. Anneli har varit med i styrelsen i FRO Elfsborg, hennes sambo är instruktör och de båda sönerna är med i hemvärnet.

- De har ju fått FRO i modersmjölken. Konstigt hade varit annat. I och för sig finns det ju barn som under inga omständigheter vill göra som sina föräldrar, men inte i vårt fall.

Anneli Malmer återkommer ofta till de många olika delar som finns inom FRO.

- Föreningsbiten är viktig. Den gör att vi kan träffas och umgås. Hemvärnet gör att vi utvecklas rent militärt och håller oss ajour med vad som händer i samhället. Men även inom hemvärnet kan vi ju vara aktiva hela familjen. Och inte att förglömma den civila delen. Gemenskapen betyder så mycket och den går som en röd tråd genom hela verksamheten.

Hon är tycker det är viktigt att FRO får igång ungdomsaktiviteterna.

- Det är viktigt för kontinuiteten och framtiden, säger Anneli Malmer.

Flyktingförläggning bemannas av volontärer

Text & bild: Daisy Balkin Rung

Vi är på väg till Ljungbyhed, den gamla flygflottiljen, som sedan några månader tillbaka används som en av Migrationsverkets flyktingförläggningar. Vi är Ulf Palm, från FRO Helsingborg och FROnytt. Anledningen är att MSB har bett de frivilliga försvarsorganisationerna, genom FOS, om hjälp med personal till flyktingförläggningar. Migrationsverket behöver all hjälp de kan få i den mycket speciella situation som uppstått i Sverige.

- Vår ordförande Bosse Alväng hörde sig för i förbundet och det var många som var väldigt positiva till att ställa upp. Förfrågan kom för två - tre månader sedan och nu är vi mellan 5 och 10 personer som är igång, säger Ulf som trots att han arbetat natt tillbringar förmiddagen med att guida runt FROnytt. -Vi är fyra från FRO Helsingborg som jobbar, Lars Blücher, Bosse Alväng, Per Giessing och jag.

VAD GÖR DU UNDER ETT NATTPASS?

- Det viktigaste är att vara där, att man syns. Att agera brandvakt. Vi sitter i stora gymnastiksalen, det är många som inte kan sova och har flera frågor. Man får inte glömma att det är människor som flytt krig och elände. Ibland är det någon som har ont i tänderna eller har huvudvärk. Då hämtar vi en tablett och pratar bort lite tid. Eller om det är något akut som behöver bedömas av läkare, så beställer vi ambulans till den sökande. Språket är inga problem, många pratar engelska, annars blir det teckenspråk, säger Ulf.

När vi kommer till förläggningen så slår det mig hur bra området är för denna verksamhet. Många vackra trähus och stora fria ytor.

- Det är riktigt bra här. Med plats för många flyktingar och familjer kan ibland få egna rum. Det uppskattas väldigt. Barnen och även vuxna kan spela fotboll på gräsplanen.

Utanför huset som fungerar som kontor köar flyktingarna, idag är Röda Korset på plats för att dela ut vinterkläder. Det kan verka rörigt, men det finns en ordning i kaoset. På andra våningen huserar Röda Korset, de har delat upp rum med herr, dam- och barnkläder samt barnleksaker.

- Folk är väldigt givmilda, säger en av volontärerna. Men vi är i stort behov av varma herrkläder. Och allt uppskattas kan du tro. Ibland rinner tårarna av tacksamhet när flyktingarna får ett par varma skor eller en varm jacka.

Klas Ohlsson är tillförordnad chef för flyktingförläggningen. Han tar oss med till ett litet rum där vi kan sitta ostört.

- Här har vi 1000 beredskapsplatser men idag finns det 1200 personer på förläggningen. Det är ett hårt tryck, Europa blev tagna på sängen. Detta är ett transitboende där man stannar i tre till sju dagar. Sedan ska man vidare till ett permanentboende. Det fungerar så att när man på Migrationsverket i Malmö fått papper på att man sökt asyl i Sverige så slussas man med bussar hit till Ljungbyhed eller någon annan förläggning, säger Klas Ohlsson.

Han säger att det mycket är tack vare hjälpen från de frivilliga försvarsorganisationerna som han klarar verksamheten. Det är mellan 20-30 medlemmar därifrån som arbetar som volontärer. De får betalt men är inte anställda.

- Vi är verkligen glada över att FOS tog emot vår förfrågan så positivt och att det löstes snabbt. Vi måste ha personal på plats hela dygnet. Nu har vi även väktare knutna till oss, som hjälper oss med säkerheten dygnet runt. Dessvärre finns det ju ett antal individer i samhället som inte gillar denna typen av verksamhet.

Det är en stor apparat att få hela förläggningen att rulla. 1200 personer betyder många sängplatser, frukost, lunch, middag och mellanmål till alla. Ett 20-tal assistenter arbetar här, förutom volontärerna.

- Om någon är eller blir sjuk har vi kontakt med vårdcentralen här i Ljungbyhed. Även med mödravården. Vi har många barnfamiljer hos oss och vi försöker så gott vi kan att se till att de kan bo tillsammans.

Jag träffar Tayser, en 16 årig pojke från Damaskus i



Kö till Röda Korsets kläudtdelning



16-årige Tayser från Damaskus och Ulf Palm FRO Norra Skåne

Syrien. Han kom till Sverige för knappt en vecka sedan tillsammans med sin mamma och farbror med familj. Hans händer och armar är fulla av brännskador.

- För några månader sedan försökte den syriska militären kidnappa mig. Jag vägrade gå in i deras bil och kämpade emot. Då hällde de bensin på mina armar och tände på med en tändsticka. Efter det bestämde familjen att vi skulle fly undan, säger Tayser på bra engelska.

Den syriska armén var det alltså som gjorde det mot dig? Har ni blivit utsatta på något sätt av Daesh/Islamiska Staten?

- Daesh finns ännu inte i Damaskus. Men vi vet vad som pågår i övriga landet och har vänner och släkt runt om i Syrien som har varit med om deras terror. Han berättar om hur han tog sig via Libanon, Turkiet och Grekland till Sverige. De kom till Ljungbyhed för några dagar sedan.
- Här är bra, och vi känner stor tacksamhet för att vi fått komma hit. Jag har ont i mina armar och händer, men det kan jag leva med. Vi hoppas att få stanna här, så att vi kan skapa oss en framtid i Sverige. Syrien är ett vackert land men så mycket är förstört och det finns ingen framtid där längre.

VAD VILL DU GÖRA I FRAMTIDEN?

- Lära mig svenska, hålla på med sport som andra i min ålder och sedan studera och få en utbildning.

I gymnastiksalen hälsar vi på Jessica från Hässleholm och Sarah från Ystad. De är med i Lottakåren respektive Försvarsutbildarna. Båda är här fyra dagar i veckan och tycker det är enormt intressant.

- Om inte det varit för FOS hade vi ju aldrig kommit i kontakt med denna typ av verksamhet. Nu får vi hjälpa

till och vara med om något som vi aldrig glömmer, säger Sarah.

Vi promenerar tillbaks till bilen, Ulf och jag. Det är många intryck och jag säger till Ulf att jag är glad att han tog med mig hit till förläggningen.

VAD TYCKER DU SJÄLV, HAR DU ÄNDRAT INSTÄLLNING SEDAN DU BÖRJADE HÄR?

- Ja det har jag. Förr var jag ganska skeptisk till hur vi kunde ta in så många flyktingar. Jag hade ju aldrig kommit i kontakt med någon eller sett själv med egna ögon. Nu har jag fått höra deras berättelser om krig, bomber, förstörelse och trauman. Man kan inte annat än ändra inställning och hälsa dem hjärtligt välkomna och hoppas att de i framtiden kan få ett gott liv, säger Ulf Palm.

OM DU KAN TÄNKA DIG ATT HJÄLPA TILL KON-
TAKTA DITT FÖRBUND SOM SAMVERKAR VÅR
MEDVERKAN. HJÄLPEN FRÅN DE FRIVILLIGA
FÖRSVARSGRUPPATIONERNA ÄR OERHÖRT
UPPSKATTAD!

DMR – Fortsatt nätuppbyggnad

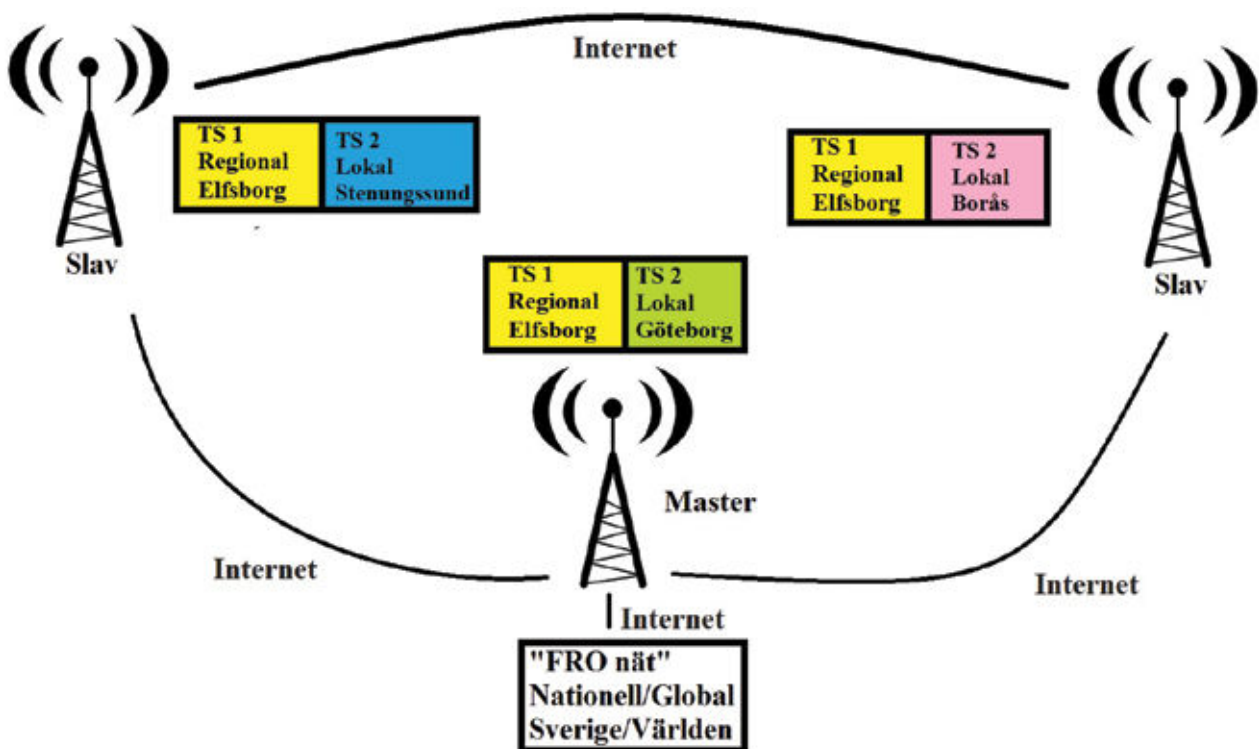
Text & illustration: Patrik Pettersson

Som de flesta antagligen kunde ana redan från början så har DMR (Digital Mobile Radio), dvs. digital radio, fortsatt att växa. Sist vi berörde ämnet (FROnytt 2015 nr 2) fokuserade vi mer på att förmedla vad som var på gång och gav en snabb inblick i vad som kunde göras, samt för- respektive nackdelar.

Nu ska vi få en uppdaterad bild av projektet och berätta mer om hur nätet är uppbyggt. Tack vare att DMR använder sig av TDMA (Time division multiple access, på svenska tidsmultiplex), med ett intervall av 30 ms per tidslucka (TS), är en kanal indelad två tidsluckor, TS1 respektive TS2. TS1 är regional resurs, eller i praktiken en "kanal", som kan användas av vem som helst inom ett förbund. Ett anrop på TS1 skickas med hjälp av en vanlig bärvåg som förhoppningsvis når en DMR-repeater. Anropet skickas vidare till samtliga repeater i nätet, via internet. Repeaterarna skickar ut anropet via bärvåg som kan mottas av alla DMR-radio som är inom räckvidd en repeater. TS2 är en lokal resurs som inte länkas vidare genom hela nätet.

Tack vare att förbunden logiskt sett är helt separerade genom talgrupper är det möjligt att använda samma frekvens över hela landet och ändå inte ha någon överhörning. Trafiken inom den egna talgruppen hörs endast av medlemmarna i den talgruppen, men man kan ändå använda ett annat förbunds repeater. Pondera att delar av FRO Västernorrland är i göteborgsområdet för att gå en kurs. Då kan medlemmarna i FRO Västernorrland använda sina DMR-radio på samma kanal och tidslucka som de brukar för att kommunicera med varandra, men utan att någon ur FRO Elfsborg hör dem. De olika talgrupperna är logiskt sett skilda från varandra, trots att de använder samma frekvens, tidslucka och repeater. Det enda som ev. märks är att lite mer bandbredd går åt i själv repeatern. Den FRO:are som uppskattar att det talas mycket i radion och tycker om att höra andra bör också glädjas. Det är nämligen möjligt att lyssna på flera talgrupper samtidigt. Kontentan av det är att man kan själv välja om man vill att det ska låta mycket eller lite i sin DMR-radio.

Fördelen med DMR är att man kan länka ihop hela FRO, mellan förbunden eller inom förbunden, så att



En schematisk bild över hur ett regionalt nät/subnät kan se ut och vara kopplat mellan varandra samt mot FRO "riksnätet". Grafik Patrik Pettersson

medlemmarna kan prata med varandra även om de sitter i två städer som befinner sig på ett avstånd som inte traditionell radio klarar av. Samtliga DMR-repeaterar är sammankopplade med internet som bärare, med hjälp av 3G- eller 4G-abonnemang på slavar. Mastern har en fast anslutning med fast IP-adress.

En master klarar av upp till 22 slavar. Om man kopplar samman flera mastar via internet kan man skapa olika subnät och därmed göra DMR-nätet rikstäckande. Man kan kanske även ansluta FRO:s IP-telefoninät. Då kan en DMR-radio kan tala med en annan DMR-radio i en annan del av landet, eller för den delen en IP-telefon. Men den lösningen finns det tre nivåer i DMR-nätet:

- Lokalt – radiosamband genom den lokala DMR-repeatern och begränsningen är bärvågens räckvidd.
- Regionalt – Radiosamband till hela förbundet och dess samtliga DMR-repeaterar genom internet.
- Riks – Samband genom DMR-nätet och FRO:s IP-telefoninät till hela Sverige och samtliga DMR-radio samt IP-telefoner i näten.

Dock är detta fortfarande på prov-och-försök-nivå, mycket kan ändras och det är långt innan DMR blir dominerande i FRO, om det någonsin händer. Men mycket är lovande och hela tiden utökas projektet. Så sent som i mitten av november sattes ännu en DMR-repeater i provdrift i Kungälv. Redan nu finns ett tiotal DMR-repeaterar i fyra förbund och fler har visat sig intresserade. Tiden får avgöra hur utveckling kommer att fortskrida men FROnytt kommer fortsatt att hålla ett öga på DMR-projektet.

En schematisk bild över nuvarande DMR-nät i Västra Götaland. Grönt: FRO Nordvästra Götaland. Blått: FRO Elfsborg. Rött: FRO Skaraborg. Cirkelarna symboliserar DMR-repeaterar, de delade är samnyttjade siter. Original kartbild: Lantmäteriverket Grafiken: Tony Martinsson



För den som är intresserad rekommenderar vi:

Gå in på Youtube och söker på "FRO DMR" där finns det tre filmer om DMR

Titta på FRO:s egna forum som diskuterar mycket och aktivt om DMR

Undersök gärna även FRODOK som har en del om DMR

Resa till östra Jämtland

Text & bild: Henrik O A Barkman

I september genomförde FRO Jämtland/Härjedalen tillsammans med Jämtlands radioamatörer en resa till östra Jämtland, givetvis med fokus på radio.

Vårt första mål var Kälarnes välfyllda radiomuseum, dit vi anlände efter en mindre avstickare orsakad av felvidna vägskyltar. Väl på plats var det svårt att inte häpna över den stora och välskötta samlingen kommunikationsteknik, från 1800-talets telegraf och ända fram till nutid. Vi fick en insatt guidning, och alla resans deltagare hade personliga minnen av någon eller några apparater, minnen som de gärna berättade för de andra.

Därefter åkte vi till Utanede, där vi först åt en utsökt lunch på Holmstagården. Sedan var det dags för ett besök vid Kung Chulalongkorns paviljong, där vi av en kunnig guide fick höra den osannolika historien om hur det kommer sig att världens enda thailändska paviljong med kunglig spira, utanför Thailand, står i den oansenliga byn Utanede i östra Jämtland.

Eftersom det som förenar resans deltagare är radiointresset var nästa anhalt King Chulalongkorn Memorial Amateur Radio Society (SI9AM), inte långt från paviljongen.

Hemresan gick huvudsakligen längs vackra småvägar i Ragundas fantastiska landskap.



Hög tid att nominera till styrelsen

Nästa riksstämma hålls den 14-15 maj 2016 och valberedningen har påbörjat sitt arbete.

Vi behöver förslag från medlemmar, avdelningar och förbund, på lämpliga och intresserade personer till den nya styrelsen.

Nomineringar skall vara valberedningen tillhanda senast 18 februari 2016. Har du frågor och nomineringar, sänd dem till valberedningen på adressen nomineringar@fro.se. Tänk på att den du nominerar måste vara villig att ta på sig uppgiften.

Med fokus på teknik

Text: Ingvar Flinck

Bild: Kent Ahlqvist

Årets Sambands- och IT-konferens genomfördes 6-8/11 i Hallsberg. Vi var 64 deltagare från 17 förbund som aktivt bidrog tillsammans med presentatörerna till att det blev en bra konferens. Digital Mobil Radio, DMR mötte som väntat ett störst intresse. Det mesta hittar du på fro.se under Samband i FRODOK.

Här följer några nedslag från konferensen:

FRO Stockholm presenterade sina analoga radiosystem och vad som är på gång med DMR. Vi fick ta del av deras sambandsservice som spänner om så vitt skilda uppdrag som Vikingarännet till "Riokarnevalsliknande" Pridefestivalen.

Elfsborg presenterade sitt DMR-äventyr och Radioräven Tony Martinsson beskrev kortfattat tekniken och vilka möjligheter och begränsningar som finns. Intresset var stort och frågorna många. Att DMR-tekniken först nu får ett uppsving kan bero av att priserna nu har sjunkit. Radioräven avslutade sin intressanta dragning med att via repeatern i Hallsberg, ropa upp mobiler i både Bohuslän och Göteborg.

En spontan programpunkt, AMPRnet, på ett lysande initiativ av Eric Söderman och Christopher Andréasson, FRO Norrköping. FRO föreningarna har möjlighet att få tillgång till egna IP-adresser. Samt en möjlighet att ansluta sig till det relativt högredundanta SUNET. Det presenterades även en prisvärd radiolänk. Ett länkstråk kostar under 3000 Kr.

Under punkten AG Samband togs det märkliga fenomenet upp varför inte alla förbund finns med i Sambandsplanen. En kompakt tystnad följde – en FRO:are tiger! Diskussionen kring råd om master blev stundtals livlig med

många bidrag och tips. För försäkringsfrågor prata med Michael Wikman. För Mastbyggen och arbeten kontakta Joakim Guttman. Läs om förbundsstyrelsens ansvar för master i FRO Handbok kap 7.

Hemvärnet inför nu ett nytt radiosystem, Intern Gruppradio IGR, och FRO svarar för utbildningen på systemet. Soldaterna förses med en liten lätt radio med tillhörande hörselkåpor och mikrofonbom. Radion, Ra1032 är en digital radio i S-bandet med kort räckvidd och är avsedd för ledning av gruppen. IGR innebära en stor förbättring av sambandet inom en grupp. Speciellt vid dolt uppträdande.

I början av augusti 2014 härjade en stor skogsbrand i Västmanland. FRO hade personal på plats genom våra uppdrag Trafikverket och Molos. Trafikverkets samband betjänades av FRO:are under ledning av Ulf Malmgren. Man höll reda på och dirigerade Trafikverkets bandvagnar och reparationsfordon. Stöd från Molos kom i ett senare skede av branden. Lars Möttönen och Niklas Fehler kunde berätta om starka personliga upplevelser av att komma nära de hårt drabbade boende och markägarna i brandområdet. Lästips: MSB observationsrapport och rapporter på Västmanlands län som lätt hittas på deras hemsidor.

Punkten IT-säkerhet blev riktigt ruggig och de flesta kom nog till insikt om att det inte bara är storebror som ser dig. Google och Facebook kan exempelvis samla data om dig även om du inte aktivt använder din smarta telefon. Markus Edholm berättade även om vägar in i våra datorer och om den dagsfärska attacken mot Swedbanks kundsystem. FRO har kurser i IT-säkerhet med inriktningar mot både civil och hemvärnsverksamhet.



Uppsamlingsheatet sista timmen berörde LUPP, FRONET, Meshteknik, SL-ring och FRO i framtiden.

Självklart fanns det tid vid fikapauser och luncher för att känna och klämma på handtag av olika slag. DMR väckte stort intresse och Tony Martinsson förevisade den fungerande tillfälliga repeatern, ett lån från FRO Nordvästra Götaland. Stor nyfikenhet väckte även den analoga repeater som Nils Hammar byggt och tagit med.

Deltagare på konferensen samlade kring teknikbordet

Ny grundutbildning för signalister i hemvärnet

FRO:s grundutbildning för de som ska bli signalister i hemvärnet har bestått av ett flertal kurser med olika längd och innehåll. Det har varit svårt att planera en komplett utbildning för signalisten och det har varit mycket arbete för både förbund och FRO Kansli. Vi har därför tagit fram en ny utbildningsgång för de som ska bli signalister i hemvärnet, med placering i kompaniledning eller ledningspluton (bataljonsstab). Grundutbildningen är nu indelad i tre kurser som ska genomföras innan placering i förband kan ske. Planering i tid ska göras så att den blivande signalist som har tid och möjlighet ska kunna gå hela utbildningen på ett år. Kopplingen mellan tidigare och ny grundutbildning framgår av bilden. Under 2016 kommer huvuddelen av utbildningen att ske enligt den nya modellen. Kurserna finns nu i Utbildningskatalogen på fro.se och det är möjligt att ansöka till dem.

GU Signalist 1 (Grunder)

Kursen omfattar 80 timmar. Den innehåller grundläggande utbildning om de metoder och den materiel som används för samband och ledning inom hemvärnet. Den omfattar signaleringens grunder, Ra 180-systemet, signalskydd samt telefonsystem med telefoner, växlar och linjebyggnad. Även expeditionstjänst och karttjänst med lägesangivning ingår.

GU Signalist 2 (Ra 180)

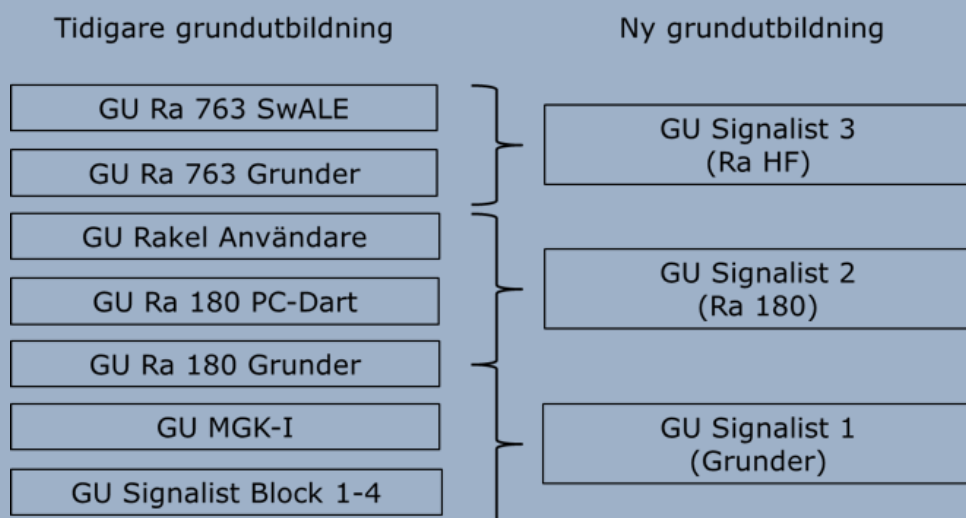
Kursen omfattar 40 timmar. Den ger fördjupad utbildning på Ra 180-systemet, med bland annat reläfall och Dart, både PC-Dart och Dart 380. Dessutom ingår användarutbildning på Rakel.

GU Signalist 3 (Ra HF)

Kursen omfattar 40 timmar. Inriktningen är samband på kortvåg (HF). Den ger teoretiska och praktiska kunskaper om elektromagnetisk strålning och antenner samt utbildning på Ra 763, Ra 1951 och Ra 1952 med olika varianter på datatrafik.

Utbildningsavtal

Från årsskiftet måste den som ska gå grundutbildning ha ett utbildningsavtal. Förbunden har ansvar för en första kontakt med den rekryterade och upprättar en utbildningsplan som ska omfatta samtliga tre grundkurser enligt ovan samt eventuell GU-F. Utbildningsgruppen ansvarar för att säkerhetssamtal och registerkontroll utförs. Därefter upprättas ett utbildningsavtal och signalisten kan få ut sin utrustning innan utbildningen påbörjas. Kopia på utbildningsavtal och utbildningsplan ska skickas till FRO Kansli. Processen kring utbildningsavtalen har inte satt sig ännu, men vi måste hjälpas åt och se till att det blir bra. Lite extraarbete i början, men när det fungerar blir det en hjälp i arbetet.



Sambandsutbildning i Göteborg

Hemvärnets specialister i sambandstjänst - signalisterna - måste kunna hantera alla de kommunikationssystem som finns i förbanden. Under hösten har två kurser genomförts för att öka kompetensen hos dessa signalister. I Göteborg handlade det om Ra 180 och PC-Dart, medan kursen i Boden omfattade kortvågsradion Ra 763. Båda är viktiga komponenter i hemvärnets ledningssystem.

Sambandet måste fungera utan internet och mobiltelefon. PC-Dart är ett system för att skicka textmeddelanden via radio. Med kortvågsradio fungerar det över mycket stora avstånd. Kompanistaben kan kommunicera med både bataljonsstaben och plutonerna för att till exempel snabbt rapportera vad fienden gör eller beställa ammunition, mat och bränsle.

Kursmålen uppfylldes med råge tyckte samtliga deltagare som var mycket nöjda med helgen. Teori blandades med "hands-on" både ute och inne vilket gjorde att alla nu kan använda utrustningen på sina förband.

FRO utbildar signalister till hemvärdet. Du får utbildning i sambandstjänst och annat för att kunna arbeta med ledningssystem. Om du inte har militär grundutbildning sedan tidigare får dessutom du gå en grundkurs på två veckor. Efter utbildning blir du placerad i ett insatskompani eller i en bataljonsledning.



Instrukören Lennart Karlsson med sina elever

Vi är med på Rikshemvärnsting

Text & bild: Lillemor Bohlin

Helgen 6-8 november pågick Rikshemvärnsting i Uddevalla. Ett steg i den medinflytandetrappan som pågår i hemvärdet. Jag som FRO:are med frivilligavtal är inte en vanlig syn på ett ting. Men jag träffade dock några kolleger, både från FRO och andra frivilligorganisationer.

Ett år innan ett Rikshemvärnsting påbörjas processen på soldatnivå. Någon upptäcker något som kan förbättras och skri-ver en motion om det. Det kan vara en materialfråga där man upptäckt något som kan förbättra verksamheten eller något rent organisatoriskt. Motionerna går sedan genom hela medinflytandetrappan. På bataljonsrådet går man igenom och funderar hur man vill ställa sig till den enskilda motionen. Motionen går vidare till hemvärnsrådet som finns i utbildningsgruppen. Tycker gruppen att man kan åtgärda motionen direkt från gruppen stannar den där, annars görs ett utlåtande. Härifrån går motionen till Rikshemvärnsrådet som gör ett yttrande.

Här kommer Rikshemvärnstinget in. Tre valda delegater från varje bataljon träffas och ska nu gå igenom alla motioner och rösta om vilka som ska antas eller avslås. I år kom det in 130 motioner till tinget och det skulle vara jobbigt att gå igenom alla i storgrupp. Därför delades vi in i mindre grupper med ansvar för cirka 25 motioner. Till stöd fanns representant för Rikshemvärnsrådet i varje grupp. På varje motion fanns även alla yttrande från de olika råden. Här blir det givetvis diskussioner om vad som är bra och vad som är mindre bra med alla motioner. Min grupp hade materialfrågor att behandla. Här hade vi fördel av att vara från olika delar av landet och i olika delar av hemvärdet, både skyttesoldater, stabsmedlemmar och chefer. Till slut enades gruppen om ett utslag som vi skulle föredra för tinget.

Rikshemvärnsrådet hade innan tinget gjort ett gediget arbete med att ta fram fakta om motionerna och i de flesta fall gick vi på rådets förslag. I något fall tyckte vi tvärtom och fick då skriva en motivation till detta. Arbetet i grupperna gjorde att det gick relativt snabbt på tinget att besluta i alla 130 motioner. Förutom att hantera motioner valdes ett nytt Rikshemvärnsråd som ska verka de två nästkommande åren. Det blir dessa nya rådsmedlemmar som ska arbeta med alla motioner som antogs och som alla hemvärnsoldater ute i leden ser fram emot ska infrias.

Vi fick lyssna på Sveriges nya ÖB, Mikael Bydén, försvarsminister Peter Hultqvist och försvarsutskottets ordförande Allan Widman. Alla talade om vårt försvar utifrån sin befattning och sin erfarenhet. Givetvis fanns också Rikshemvärnschefen Roland Ekenberg på plats och han

höll i hela tinget.

I år fyller hemvärdet 75 år och detta firande genomsyrade hela stämman. Under lördagens tingsförhandlingar fanns många inbjudna gäster som på något sätt hör hemvärdet till, bland annat FRO:s ordförande, Georg Guldstrand. Han blev under det högtidliga firandet tilldelad hemvärdets kungliga förtjänstmedalj i guld.

Efter två dagar fulla med allvar och motionsarbete var det trevligt med jubileumsmiddag på lördagskvällen. Våra fältartister stod för underhållningen och hade allas vår Pippi, Inger Nilsson med sig. Att stå på scen och underhålla smittade av sig och mitt under middagen fick vi se och lysna på vår Rikshemvärnschef som sjöng tillsammans med fältartisterna. Även ÖB gjorde dem sällskap på scenen. Ett roligt inslag på kvällen.

Detta var mitt första ting inom hemvärdet men inte det sista hoppas jag. Medinflytande är viktigt och jag är stolt över att min bataljon tyckte jag var värdig att få vara en del av det.

”Efter två dagar fulla med allvar och motionsarbete var det trevligt med jubileumsmiddag på lördagskvällen.”



Georg Guldstrand blev medaljerad

Kurs på Frösön Text: Anna Ottosson Bild: Henrik O A Barkman

Under fem dagar i november samlades ett glatt gäng i Friv-villan på Frösön, Östersund, för att genomföra GU Signalist block 3-4. Utbildningen som ges i fyra block syftar till att ge blivande signalister inom hemvärnet grundläggande kunskaper i signalering och sambandstjänst.

Under utbildningen har teori varvats med praktik och stort fokus lagts på prova, testa och "knappa sig igenom" radioapparaterna. Tillsammans har vi övat på karttjänst, kryptering, gått igenom Ra 763 och Ra 195, lärt oss hur man bygger en växel, använder fälttelefon samt under många skratt övat och lärt oss mer om hur man gör, och inte gör, när man drar fältkabel.

Under kursen har vi deltagare fått teoretiska genomgångar varvat med praktiskt övande med materialet för att slutligen i två grupper öva på hur man bygger upp en stabsplats, upprättar samband och håller alla bollar i luften när anrop kommer från alla håll och kanter samtidigt. Mycket nyttigt att prova på!



Kurschefen Sten Söderberg flankeras av elever från kursen

Mötesplats Samhällssäkerhet

FRO var tillsammans med andra frivilliga försvarsorganisationer med på mässan Mötesplats Samhällssäkerhet som anordnades på Kistamässan 24 – 25 november. Temat för den gemensamma monter var "Frivillig – en resurs i samhället". Ett flertal föredrag handlade om samhällets behov av frivilliga i olika sammanhang, inte minst i den nu aktuella flyktingsituationen och värdefulla kontakter knöts för framtiden.



Information från centralstyrelsen

Hjälp till Migrationsverket med mottagning av flyktingar

FOS har av MSB fått uppdraget att hjälpa Migrationsverket med personal för mottagande av flyktingar. Arbetet är redan startat och medlemmar i FRO är med och hjälper till på några ställen. Migrationsverket bedömer att behovet kommer att finnas under lång tid, upp till sex månader. Det som behövs är i första hand resurspersoner som till de tillfälliga boenden som byggs upp på olika håll. Medlemmar i alla frivilliga försvarsorganisationer kan vara med. Behovet är stort. Kontakta ditt förbund om du vill hjälpa till. Se artikel på sidorna 12-13

Rekrytering av signalister till hemvärnet

Utbildningskatalogen är nu laddad med våra utbildningar under 2016 och det gäller att rekrytera nya signalister till kompaniledningar och ledningsplutoner. Vi har tagit fram en ny utbildningsgång med tre kurser som ska genomföras innan placering i förband kan ske.

Från årsskiftet måste den som ska gå grundutbildning ha ett utbildningsavtal. Förbunden har ansvar för en första kontakt med den rekryterade och upprättar en utbildningsplan. Utbildningsgruppen ansvarar för att säkerhetssamtal och registerkontroll utförs. Därefter upprättas ett utbildningsavtal och signalisten kan få ut sin utrustning innan utbildningen påbörjas. Läs mer i artikel på sidan 18

Motioner till FRO Riksstämman 2016

Nu är det dags att fatta pennan och skriva motioner till riksstämman nästa år. Stämman styr FRO genom att besluta om stadgar samt om inriktning och mål för verksamheten. Vilka beslut behöver stämman fatta för att vi ska kunna fortsätta utveckla FRO? Finns det något i grundstadgarna som begränsar förbundens verksamhet och utveckling? Vad behöver ändras?

Motioner till stämman ska vara FRO VU tillhanda senast 31 januari till adress vu@fro.se. Tänk på att motionen ska innehålla ett förslag till beslut som stämman kan ta ställning till.

Medaljer och utmärkelser

Förslag till mottagare av medaljer och andra utmärkelser ska lämnas till den centrala medaljkommittén senast 1 februari. En medalj kan vara ett bra sätt att uppmärksamma en funktionär som gjort betydande insatser för FRO. Nästa år har vi riksstämman och då ska vi även dela ut Gunnar Borgmans pris till det förbund eller den avdelning som gjort några extraordinärt sedan förra stämman. Läs mer om regler i FRO Medaljreglemente och lämna förslag med formuläret Medaljförslag. Du hittar informationen på fro.se/fro-handbok.

Förslag till mottagare av medaljer och utmärkelser ska vara den centrala medaljkommittén tillhanda senast 1 februari på adress medalj@fro.se.

FRO Webshop

I vår webshop finns profilprodukter i form av kläder och annat. Inriktningen för shopen är att tillhandahålla bra produkter till rimliga priser. Köp och använde dessa produkter i verksamheten. Läs mer på fro.se/webshop.



Windbreaker i vindtätt och vattenavvisande utförande med andasfunktion. Bondad 100 % polyesterjersey med insida i fleece. Framfickor och bröstficka med dragkedja. Ventilerande ribbstickning under armarna. Ribbmudd i ärmslut. Dragsko i nederkant.

Finns i dam och herr. Pris 649 kr.

Regementets Dag i Enköping Text & bild: Jan Edenqvist

Enköpings Garnison bjöd även i år in allmänheten till Regementets Dag. FRO Uppland deltog i år med personal, som bemannade en 630-buss som operatörer på Teleseums uppdrag, samt egen exponering i direkt anslutning till bussen med tält och information till besökande. Nytt för 2015 var ett samarbete med Frivilliga Flygkåren, FFK Uppland. Vi satsade båda på att locka ungdomar till våra respektive verksamheter och visade upp oss i samma tält.

Antalet besökare var överväldigande även i år. Vi fick under dagen nya medlemmar till våra respektive förbund och av besökarnas diskussioner och frågor kunde man förstå att intresset var stort. Många kom och pratade, plockade informationsmaterial och tittade på lite utrustning vi visade upp. Teleseums fullutrustade och väl fungerande Ra 630-buss hade kontakter med motstationer och operatörer vid Dammgruvan, Valla och Rånäs samt en station på Gotland. I Valla var Teleseums andra Ra 630 grupperad. En av våra telegrafister i Ra 630-bussen utmanade besökande ungdomarna i en tävling om snabbhet i att sända SMS på en mobiltelefon mot telegrafi. Det var flera talangfulla ungdomar som slog vår telegrafist. Blivande signalister? Vem vet?



Ra 630-buss på Enköpings Garnison

rakom.se

Radiokommunikation i Borås

Tvinnargatan 25 | info@rakom.se | Tfn: 033-723 22 10
507 30 Bråmhult | www.rakom.se | Fax: 033-13 88 71

Rakom erbjuder följande produkter:

- Komradio, handapparater och mobilstationer
- Antenner och koaxkabel
- Kontakter och adaptrar
- Strömförsörjning och laddare
- Peltor hörselkåpor
- Kantronic packetmodem
- Uthyrning av komradio (FRO 50 %)

För tekniska data se rakom.se

FRO medlemmar har 20 % rabatt på priserna på hemsidan (12 % för Peltor & ICOM)

Prisvärd komradio



Omvikt dipolantenn
68-78 MHz
FRO-Pris: 2 376,-

Fri frakt vid köp
över 950,-



Öppen dipol
160 MHz
FRO-Pris: 3 146,-
450 MHz
FRO-Pris: 1 540,-



Magnetfot med kapbart spröt
140-450 MHz
FRO-Pris: 651,-



Koax lågförlust LMR 195 med FME-kontakter, ø 5 mm.
Dämpning:
150 Mhz 15dB/100 m
450 Mhz 25dB/100 m
5 m FRO-Pris: 150,-
10 m FRO-Pris: 242,-
20 m FRO-Pris: 374,-



Utbildning i Raket- och MGKI

På Göteborgs garnison har det hållits kurser i Raket- och MGKI.

MGKI är ett signalskyddssystem som används i bland annat hemvärnet. Systemet gör det möjligt att kryptera text som sedan kan skickas över telefon eller radio. MGKI-utbildningen inleddes med SysopT (ett obligatoriskt teoripass för den som ska bli systemoperatör på ett signalskyddssystem). Senare under kursen handlade det om att lära sig upprätta och handha systemet, och om att få det att fungera ihop med några av de sambandsmedel som förekommer i hemvärnet.

Under samma helg genomfördes även utbildning i Raket. Först ett teoripass där man förklarar i stort hur Raket-nätet är uppbyggt och hur talgrupper fungerar. En djupdykning i hur försvarsmakten har gjort med talgrupper: Nationella, regionala som finns programmerade i alla försvarsmaktens terminaler och sedan att det finns lokala förbandsspecifika talgrupper.

På lördagen började vi med en liten backspegel och sedan var det dags att ge sig på hårdvaran själva Ra1444 (handterminalen). När dagen var slut efter det praktiska provet konstaterades att en rejäl utbildning är vad som behövs för att kunna hantera en Raketterminal i mer än att bara signalera. Lagom till kursen kom det ut en ny handbok Raket i försvarsmakten som nu ligger upplagd på FRODOK.

Text: Kenneth Wassberg

