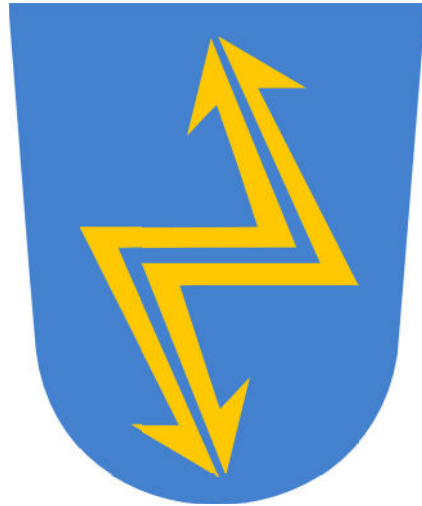


**FRO**



# **Verksamhetsberättelse**

**för**

**Frisvilliga Radioorganisationen**

**902003-5862**

**Verksamhetsår**

**2025**

**Frivilliga Radioorganisationen****Innehåll**

<i>Inledning</i> .....	3
<i>Central ledningsorganisation</i> .....	4
Centralstyrelsen.....	4
FRO Kansli .....	4
Säte.....	5
Centrala handläggare.....	5
Revisorer .....	5
Valberedning.....	5
<i>Hedersmedlemmar</i> .....	6
<i>Våra uppdrag</i> .....	7
Uppdrag för Försvarsmakten (FM).....	7
Uppföljning av genomförda uppdrag inom Försvarsmakten.....	8
Uppdrag för Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB) .....	10
Radiooperatörsutbildning .....	10
Genomförda utbildningar och kompetensutveckling inom civilt försvar.....	10
Uppföljning av genomförda uppdrag inom Myndigheten för samhällsskydd och beredskap .....	11
Signalskydd.....	11
<i>Cyber</i> .....	12
Cybersäkerhet .....	12
Cybersoldater .....	13
<i>Ungdomsverksamheten inom FRO</i> .....	14
Signalungdom .....	14
Cyberungdom.....	14
<i>Organisationen FRO</i> .....	15
FRO Ordförandekonferens.....	15
FRO Dialogmöten / Samverkan med förbund .....	16
<i>Information och marknadsföring</i> .....	16
FRO-Nytt.....	16
FRO:s hemsida .....	16
FRO i media.....	17
FRO i sociala medier .....	17
FRO-podden .....	17
Webbinarium .....	17
Generalsekreterarens veckobrev.....	18
<i>Organisationens verksamhet</i> .....	19
FRO Central evenemang.....	19
FRO Förbund och avdelningar.....	19
SL-Testen.....	19
FRO Beredskapsövning 2025 .....	19

**Frivilliga Radioorganisationen**

Samband och materiel.....	20
<i>Medlemsutveckling och statistik.....</i>	<i>21</i>
Medlemsutveckling antal och år .....	21
Medlemmarnas åldersfördelning.....	22
Medlemsutveckling utifrån olika kategorier .....	22
Antal medlemmar per förbund.....	23
Fördjupad presentation av medlemsantal per förbund.....	24
<i>Ekonomi.....</i>	<i>25</i>
Organisationsstöd.....	25
<i>Underskrifter .....</i>	<i>26</i>

## Inledning

Verksamhetsåret 2025 har, likt föregående år, präglats av ett fortsatt osäkert och föränderligt omvärldsläge. Utvecklingen har haft en tydlig påverkan på totalförsvaret och därmed även på Frivilliga Radioorganisationens verksamhet. I dialogen med regering och riksdag framgår en stark och samlad ambition att stärka Sveriges försvarsförmåga, där det civila och militära försvaret i allt högre grad integreras.

Denna inriktning blir särskilt tydlig genom myndigheternas prioriteringar. Under året har efterfrågan på FRO:s kompetens ökat markant, inte minst inom ledningssystemområdet där behovet av utbildad personal är stort. Föreningen har därför fortsatt att expandera sin utbildningsverksamhet, både vad gäller antal kurser och antal utbildade deltagare.

Samtidigt har antalet uppdragsgivare inom det civila försvaret ökat. Detta är ett tydligt kvitto på att FRO uppfattas som en relevant och tillförlitlig aktör vid kriser och höjd beredskap. Genom ett aktivt arbete med att möta nya behov och utveckla befintliga uppdrag har organisationen ytterligare stärkt sin position.

Kronprinsessan Margaretas Landstormsfond har även under 2025 varit ett viktigt stöd. Med fondens hjälp har verksamheten kunnat utvecklas, bland annat genom satsningar inom cyberungdom samt arbete med digitala tvillingar. Dessa initiativ bidrar både till ökad kompetens och till att bredda rekryteringsbasen.

Medlemsutvecklingen har varit positiv. Under året ökade medlemsantalet med 456 personer till totalt 3 527 medlemmar. Samtidigt har intresset för föreningens uppdrag ökat, vilket tillsammans med nya uppdragsgivare skapar goda förutsättningar för fortsatt tillväxt. Huvudmannaskapet inom cyberområdet öppnar dessutom nya möjligheter för FRO att utveckla sin verksamhet ytterligare.

Prognosen framåt bedöms som god. Verksamheten fortsätter att breddas och nya uppdrag skapar fler naturliga instegsnivåer för medlemmar. Detta ökar möjligheten för varje individ att hitta sin roll inom organisationen, vilket på sikt förväntas stärka engagemanget och minska medlemsomsättningen.

Centralstyrelsen vill rikta ett varmt tack för det förtroende som visats under året. Ett särskilt tack riktas till alla funktionärer i förbund och avdelningar som med stort engagemang bidrar till att utveckla FRO över hela landet. Tillsammans fortsätter vi att stärka organisationen i takt med samhällets behov och totalförsvarets krav.

## Central ledningsorganisation

### Centralstyrelsen

Ordförande	Mathias Eriksson, FRO Dalarna
Vice ordförande/ Kassaförvaltare	Joakim Truedsson, FRO Sörmland
Ledamöter	Sara Högström, FRO Uppland Lillemor Bohlin, FRO Skåne Mattias Olofsson, FRO Östergötland Bosse Alväng, FRO Skåne Mattias Edlund, FRO Uppland
Ersättare	Kenneth Engström, FRO Gävleborg Martin Wennberg, FRO Stockholm

### FRO Kansli

Generalsekreterare	Johanna Sjöberg, FRO Uppland
Utbildningsstrateg, mil	Helena Battersby, FRO Uppland
Administration	Emma Grahn, FRO Uppland,
Civil handläggare	Anna Johansson, FRO Uppland
Cyberhandläggare	Kevin Gregard, FRO Cyber – till 2025.12.31
Cyberhandläggare	Mio Enocksson, FRO Cyber – från 2025.07.04

FRO:s kansli är beläget i Enköping. På samma adress finns även det centrala förrådet för uppdragsverksamheten samt förvaring för kansliets och centralstyrelsens behov.

Kansliet förvaltar en personbil, ett släp samt en lätt lastbil. Dessa resurser prioriteras för uppdragsverksamheten och är viktiga för att säkerställa en robust och flexibel kursverksamhet över hela landet.

## Frivilliga Radioorganisationen

### Säte

Postadress:	FRO Box 72 745 22 ENKÖPING
Besöksadress:	Västra järnvägsgratan 4 745 39 ENKÖPING (besöksanmälan krävs)
Epost:	<a href="mailto:fro@fro.se">fro@fro.se</a>
Hemsida:	<a href="http://fro.se">fro.se</a>
Telefon:	010-641 21 17
Medlemsregister:	Administreras av FRO Kansli samt förbundens utsedda medlemshandläggare.

### Centrala handläggare

Under 2025 avslutades samtliga centrala handläggartjänster. Funktionen används fortsatt vid behov och efter förfrågan från kansliet.

### Revisorer

Auktoriserad revisor	Fredrik Olofsson, KPMG
Ordinarie	Pernilla Efsing, FRO Dalarna Anna Thilén, FRO Kronoberg
Ersättare	Nichlas Holmgren Gellersten, FRO Skåne Benny Nord, FRO Halland

FRO Centralstyrelse använde sig av företaget KPMG för kravställd uppdragsrevision samt organisationens behov av revision för verksamhetsåret 2025.

### Valberedning

Ordinarie	Johan Löfgren, FRO Skåne - Sammankallande RS26 Fredrik Färnqvist, FRO Uppland Ulf Lindström, FRO Kalmar Arne Nordh, FRO Skaraborg
Ersättare	Hans-Olof Cederberg, FRO Elfsborg Patrick Hamrén, FRO Norrbotten

<b>Postadress</b>	<b>Telefon</b>	<b>E-post</b>	<b>Webb</b>
Frivilliga radioorganisationen Box 72, 745 22 Enköping	010-641 21 17	<a href="mailto:fro@fro.se">fro@fro.se</a>	<a href="http://fro.se">fro.se</a>

## Hedersmedlemmar

Hedersmedlemmar är personer som under lång tid har gjort mycket betydelsefulla insatser för FRO. Utmärkelsen är ett sätt att visa uppskattning för deras engagemang och bidrag till organisationens utveckling. Hedersmedlemmar är befriade från medlemsavgift men har i övrigt samma status som övriga medlemmar. Nedan följer våra hedersmedlemmar:

Anders Weiss	Utnämnd RS 08, Nr 3
Peter Antoni	Utnämnd RS 10, Nr 4
Jan Johansson	Utnämnd RS 16, Nr 7
Ulf Johansson	Utnämnd RS 22, Nr 8
Hans Gejdebäck	Utnämnd RS 22, Nr 9
Kent Ahlqvist	Utnämnd RS 24, Nr 10

## Våra uppdrag

### Uppdrag för Forsvarsmakten (FM)

FRO har förmånen att kunna förvalta en hel utbildningskedja – något vi är mycket stolta över. Det ger både elever och instruktörer möjlighet att utvecklas inom organisationens ramar. Under 2025 utbildade FRO närmare 1 000 elever på uppdrag av Forsvarsmakten, med en omsättning på cirka 20 miljoner kronor fördelat på ett 70-tal uppdrag.

Grunden i vår utbildningsverksamhet är kursserien GU Signalist 1–3, som omfattar 20 dagars utbildning. Under året genomfördes dessa kurser på fem platser: Ånn, Kosta, Tånga Hed, Höllviken och Enköping.

### Utbildningar

Frivilliga Radioorganisationen, Militära utbildningar

fro.se |

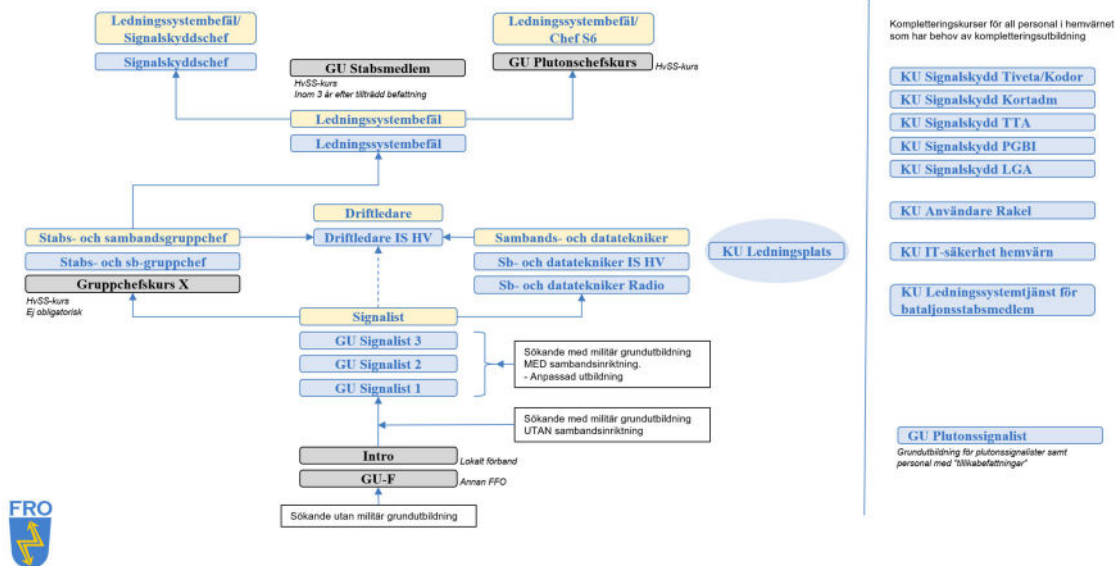


Bild 1-Utbildningsstegen inom militära kurser.

Tillgången på materiel och kursplatser har tidvis varit en utmaning, vilket är förståeligt med tanke på omvärldsläget och Forsvarsmaktens höga tempo för att stärka den operativa förmågan. Tack vare ett nära samarbete med våra instruktörer och stödjande förband lyckades vi hantera dessa utmaningar utan att ställa in någon befattningskurs.

## Frivilliga Radioorganisationen

Utöver detta har FRO genomfört utbildningar på uppdrag av Rikshemvärnsstabens och Försvarsmaktens cyberavdelning. Möjligheterna till uppföljning av bemanning och avtalsläge i hemvärnsförbanden begränsas dock eftersom vi inte har tillgång till data i PRIO, vilket innebär att vi inte själva kan registrera utbildade elever. FRO:s kansli är därför hänvisat till stöd från MR-grupperna.

Som huvudman för ledningssystem inom hemvärnsförbanden samverkar FRO med Rikshemvärnsavdelningen, HvSS och flera förband, bland annat Ledningsregementet. Dessutom är FRO traditionsförvaltare för telegrafiutbildning inom Försvarsmakten – en uppgift som i huvudsak hanteras inom vår organisationsverksamhet.

### Uppföljning av genomförda uppdrag inom Försvarsmakten

FRO:s uppdrag för Försvarsmakten baseras på en årlig beställning från Rikshemvärnsstabens, men verksamheten är i hög grad dynamisk. Beställningarna kommer både via det utpekade regeringsanslaget och som faktureringsuppdrag från olika delar av myndigheten. Detta innebär en föränderlig uppdragsmiljö där vi kontinuerligt behöver anpassa vår verksamhet efter nya krav och förutsättningar.

Under 2025 uppgick det samlade uppdraget för Försvarsmakten till 18,9 miljoner kronor, exklusive faktureringsuppdrag. Detta är ett tydligt bevis på myndighetens förtroende för FRO och på vår förmåga att leverera kvalitet och relevans i våra insatser.

En särskilt betydelsefull del av verksamheten under året har varit det omfattande utvecklingsarbetet med våra kurser inför Försvarsmaktens införande av ett nytt ledningsstödsystem för hemvärdet. Arbetet har omfattat både fördjupad kursutveckling, breddad instruktörskompetens och en systematisk anpassning av utbildningsinnehåll för att säkerställa att våra frivilliga står väl rustade inför de förändringar systemet medför. Detta är en central del i FRO:s fortsatta roll som en strategisk partner i utvecklingen av hemvärdets lednings- och kommunikationsförmåga.

Uppfyllnadsgraden i kursverksamheten ökade under 2025 jämfört med föregående år. Samtidigt minskade det totala antalet utbildade individer något i förhållande till 2024. Denna minskning förklaras främst av det omfattande arbete som genomfördes med att uppdatera och anpassa utbildningarna inför Försvarsmaktens införande av ett nytt ledningsstödsystem för hemvärdet.

Arbetet med kursutvecklingen var nödvändigt för att säkerställa att utbildningarna håller hög kvalitet och möter framtida krav. Trots det reducerade deltagarantalet har varje genomförd utbildning bidragit till att stärka kompetensen hos våra frivilliga. Varje deltagare representerar en individ som genom sin utbildning har ökat sin förmåga att stödja totalförsvaret – ett resultat som fortsatt utgör en central del av FRO:s uppdrag och som organisationen med rätta kan vara stolt över.

**Frivilliga Radioorganisationen**

<b>Verksamhetsområde GO33</b>	<b>Budget</b>	<b>Utfall</b>	<b>Elev Plan</b>	<b>Elev Utfall</b>
Grundutbildning, ungdomskurser och instruktörsutbildning	18 937 288	18 380 411	720	647
<b>Totalt</b>	<b>18 937 288</b>	<b>18 380 411</b>	<b>720</b>	<b>647</b>

<b>Verksamhetsområde GO32 och övrigt FM</b>	<b>Budget</b>	<b>Utfall</b>	<b>Elev Plan</b>	<b>Elev Utfall</b>
Grundutbildning GO32	2 018 003	1 799 980	54	45
HKV CIO (projekt cybersäkerhet)	2 437 500	2 130 000	101	169
<b>Totalt</b>	<b>4 455 503</b>	<b>3 929 980</b>	<b>165</b>	<b>170</b>

<b>Totalt FM</b>	<b>23 392 791</b>	<b>22 310 391</b>	<b>885</b>	<b>889</b>
------------------	-------------------	-------------------	------------	------------

Tabell 1-Verksamhetsområde: Given budget, årets utfall, planerade antal elever, elever som genomförde utbildningen/Uppdraget.

## Frivilliga Radioorganisationen

### Uppdrag för Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB)

Behovet av förstärkningspersonal från de frivilliga försvarsorganisationerna inom den civila delen av totalförsvaret är fortsatt tydligt. Under året har FRO deltagit i ett flertal konferenser och samverkansmöten tillsammans med Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB) samt övriga organisationer, i syfte att anpassa verksamheten till nya krav och behov.

Inför verksamhetsåret 2025 hade 17 avnämningar underlag inkommit till MSB. Under året utökades dessa med ytterligare fyra:

- Länsstyrelsen Jämtland
- Länsstyrelsen Kronoberg
- Markaryds kommun
- Nyköpings kommun

Utvecklingen visar på ett fortsatt ökande behov, och prognosen inför 2026 är att ytterligare avnämningar kommer att tillkomma.

FRO har under året fortsatt att arbeta strategiskt med att möta denna efterfrågan. Genom att utveckla befintliga uppdrag och tydliggöra goda exempel har organisationen stärkt sitt förtroende hos uppdragsgivare. Den ökade efterfrågan har samtidigt inneburit ett behov av att planera för förstärkning av instruktörsresurser.

Som ett led i denna utveckling har kansliet tilldelats extra medel för att stärka bemanningen, vilket möjliggör ett mer långsiktigt och hållbart arbete inom den civila delen av totalförsvaret.

### Radiooperatörsutbildning

Befattningen radiooperatör är nu en etablerad förbundsaktivitet som skapar en stabil grund för vidare kompetensutveckling. Den fungerar både som en instegsutbildning till sambandsoperatör och som en inspirerande introduktion för nya medlemmar med intresse för radio och kommunikation.

### Genomförda utbildningar och kompetensutveckling inom civilt försvar

Rekrytering och utbildning av personal till sambandsenheter inom totalförsvarets civila delar har fortsatt under året.

Utbildningar för sambandsoperatörer och sambandsledare genomfördes enligt plan under sommaren 2025. Utöver dessa har ett flertal kompletterande utbildningar genomförts, bland annat inom IT-säkerhet och HF (kortvågsradio).

## Frivilliga Radioorganisationen

Molos-verksamheten har fortsatt att utvecklas genom ett flertal utbildningar och övningar. Under året har även etableringen av en ny verksamhet på Gotland påbörjats. Rekryteringsinsatser under Almedalsveckan bidrog till att verksamheten tog ytterligare fart genom nya avtal för MOLOS-besättningen.

Även Trafikverkets uppdragsverksamhet har varit aktiv under året, där FRO:s personal deltagit i övningar samt stöttat vid uppgradering av fordon och ledningsplatser.

## Uppföljning av genomförda uppdrag inom Myndigheten för samhällsskydd och beredskap

Under året har omfattningen av FRO:s uppdrag för MSB förändrats. Nya tilläggsbeställningar har tillkommit successivt, vilket har krävt flexibilitet och anpassning i vår verksamhet.

Det totala uppdraget uppgick till 11 186 800 kronor, vilket är en betydande insats för den civila delen av totalförsvaret. Det är också en ökning med 36,7% mot föregående år. Antalet utbildade deltagare ökade jämfört med föregående år och landade på 408 personer, mot 320 året innan.

Verksamhetsområde	Budget	Utfall	Elev Plan	Elev Utfall
Grundutbildning samband	5 639 701	5 391 632	224	169
Molos, IT-säkerhet, och repetitionsutbildning	3 054 101	2 630 308	73	66
Ungdomsutbildning	1 200 000	1 203 414	180	121
Övriga civila uppdrag	2 492 998	1 172 314	64	52
<b>Totalt</b>	<b>11 186 800</b>	<b>10 397 668</b>	<b>541</b>	<b>408</b>

Tabell 2-Verksamhetsområde: Given budget, årets utfall, planerade antal elever, elever som genomförde utbildningen/Uppdraget.

## Signalskydd

FRO har en sammanhållande roll för signalskydd inom de frivilliga försvarsorganisationerna och ansvarar för funktionen signalskyddschef. Detta är en viktig del av vårt arbete för att säkerställa säker kommunikation inom totalförsvaret.

**Frivilliga Radioorganisationen**

## Cyber

### Cybersäkerhet

FRO har under året fortsatt att utveckla förutsättningarna för att ta en mer aktiv roll inom cybersäkerhetsutbildning för totalförsvarets behov. Behovet är stort – bristen på kompetens inom cybersäkerhet ökar i takt med den snabba digitaliseringen av samhällets alla funktioner.

Regeringens Nationella strategi för samhällets informations- och cybersäkerhet lyfter fram två centrala målsättningar:

- Kunskapen i samhället som helhet om de mest angelägna sårbarheterna och behovet av säkerhetsåtgärder ska öka.
- Kunskapen hos enskilda användare av digital teknik om dessa sårbarheter och behovet av säkerhetsåtgärder ska öka.

*(Källa: Regeringen, Nationell strategi för samhällets informations- och cybersäkerhet)*

För att möta dessa mål har FRO under året tagit flera viktiga steg för att stärka vår roll inom cybersäkerhet. Vi har en bra grund att stå på genom vår långvariga nationella verksamhet inom ledning och samband, vår växande cyberverksamhet och våra samarbeten med andra frivilliga försvarsorganisationer, MSB och Försvarsmakten.

En stor del av utvecklingen har handlat om att utöka vår ungdomsverksamhet, där vi nu erbjuder fler utbildningar inom cyberområdet. Genom att ge unga en tidig introduktion till cybersäkerhet hjälper vi till att bygga framtidens kompetens inom totalförsvaret.

Under 2025 ökade vi från åtta till elva kurser inom cybersäkerhet. Kurserna riktade sig både till ungdomar och vuxna och till deltagare från både den militära och civila sidan. Det är en tydlig och positiv utveckling som vi räknar med kommer att fortsätta växa under 2026.

## Frivilliga Radioorganisationen

### Cybersoldater

I samband med det förtydligade uppdraget att samordna frivilliga inom cybersäkerhet har FRO fått en central roll i att stödja utbildade cybersoldater. Syftet är att vidmakthålla och utveckla Sveriges cyberförmåga och skapa långsiktiga strukturer för kompetensförsörjning. Uppdraget omfattar fyra viktiga delar:

#### Alumn nätverk för cybersoldater

Ett nätverk som ger tidigare utbildade cybersoldater möjlighet att hålla kontakt, dela erfarenheter och ta del av fortbildning. Detta stärker både individens kompetens och totalförsvarets samlade cyberförmåga.

#### Stöd till frivilliga försvarsorganisationer (FFO) inom IT- och cybersäkerhet

FRO fungerar som en resurs och kunskapsplattform för andra organisationer, vilket bidrar till att höja den gemensamma kompetensen och skapa samordning inom området.

#### Vidmakthållande och utveckling av cyberförmåga

FRO skapar möjligheter för cybersoldater att träffas, utbyta erfarenheter och dela kunskap. Genom nätverksträffar och forum för dialog stärker vi gemenskapen och bidrar till att hålla kompetensen aktuell. Detta arbetssätt gör det möjligt att sprida nya insikter och skapa en plattform för fortsatt utveckling av Sveriges cyberförmåga.

#### Cyberungdomsverksamheten

En satsning som syftar till att väcka intresse för cybersäkerhet hos unga och skapa en framtida rekryteringsbas för totalförsvaret. Under 2024 har flera kurser genomförts med stort engagemang och positiva resultat.

Detta uppdrag är en viktig del av FRO:s framtida utveckling och stärker vår roll som en nyckelaktör inom totalförsvarets cyberförmåga.

#### Postadress

Frivilliga radioorganisationen  
Box 72, 745 22 Enköping

#### Telefon

010-641 21 17

#### E-post

fro@fro.se

#### Webb

fro.se

## Ungdomsverksamheten inom FRO

### Signalungdom

Under 2025 har FRO:s ungdomsverksamhet fortsatt att spela en viktig roll i att väcka intresse för totalförsvaret. Signalungdomskurserna, grund-, fortsättnings- och praktikkurs, genomfördes i Enköping under sommaren och samlade ett tjugotal engagerade ungdomar.

Deltagarna visar genomgående ett stort intresse för verksamheten. Samtidigt kvarstår utmaningen att rekrytera nya deltagare, då behovet av radiokommunikation kan vara svårt för unga att relatera till i en digital vardag.

Mot denna bakgrund är det särskilt positivt att grundkursen för första gången på många år blev fulltecknad med 25 anmälda deltagare.

För att ytterligare stärka intresset genomfördes i december en introduktionskurs med namnet "Operation – klara, färdiga, gå". Kursen, som pågick under en helg, gav en inblick i det militära livet och lockade 24 deltagare.

Under året deltog FRO även för första gången sedan 2014 med ett lag i Rikshemvärnschefens ungdomstävling. Laget, bestående av deltagare från FRO Skåne, placerade sig på en sjätteplats i herrklassen.

Ungdomarna som deltar är inte bara framtidens signalister – de är framtidens ledare och försvarare av Sveriges säkerhet.

### Cyberungdom

FRO:s centralstyrelse beslutade redan 2021 att cyberområdet skulle bli en del av vår ungdomsutbildning. Beslutet togs för att möta det växande behovet av kunskap inom cybersäkerhet i hela samhället och för att stärka framtidens kompetens inom totalförsvaret.

De första kurserna startade 2022 och gav oss viktiga erfarenheter om hur vi bäst lär ut cybersäkerhet till unga. Sedan dess har både innehåll och arbetssätt utvecklats steg för steg.

Under 2025 tog satsningen ett stort kliv framåt. Vi utökade både antalet kurser och räckvidden på verksamheten, vilket visar att centralstyrelsens tidiga beslut har lagt en stabil grund för en långsiktig och växande cyberverksamhet inom FRO

Under året genomfördes fyra nya kurser inom konceptet Cyberungdom:

- Cyberdetektiv
- Upptäck programmering
- Upptäck CTF
- Signaldetektiv

## Frivilliga Radioorganisationen

Därutöver genomfördes Cyberlov för fjärde gången, denna gång i både Stockholm och Halmstad. Kursen kombinerade teori och praktik och riktade sig till gymnasieungdomar med intresse för cybersäkerhet.

Totalt deltog 121 ungdomar i nio olika kurser under året, vilket visar på ett fortsatt stort intresse och en växande verksamhet.

Kursinnehållet omfattar grundläggande principer inom cybersäkerhet, olika typer av cyberattacker samt praktiska CTF-utmaningar under handledning. Satsningen har blivit ett viktigt steg för att bredda FRO:s ungdomsverksamhet och skapa nya vägar in i framtidens försvar och säkerhet.

## Organisationen FRO

### FRO Ordförandekonferens

Under året genomfördes en fysisk ordförandekonferens den 5–7 september i Sundsvall. Konferensen, som normalt genomförs vartannat år mellan riksstämmorna, gav förbundens ordförande möjlighet att ta del av centralstyrelsens nulägesanalys samt diskutera aktuella utmaningar och utvecklingsområden.

Konferensen inleddes med en gemensam lägesbild från generalsekreteraren, där organisationens aktuella status, medlemsutveckling och framtida mål presenterades. Särskilt fokus lades på frågeställningarna ”*Var vi är?*”, ”*Hur rekryterar vi?*” och ”*Hur tar vi oss vidare?*”, vilket skapade en gemensam grund för fortsatt dialog under helgen. Rekryteringsfrågan var ett centralt tema under konferensen. Deltagarna arbetade med FRO:s rekryteringsresa och diskuterade hur organisationen kan stärka sin förmåga att attrahera och behålla medlemmar. I detta ingick även arbete med att tydliggöra FRO:s identitet och målgrupper, bland annat genom framtagning av persona för organisationen.

Vidare behandlades frågor kopplade till styrning och organisation, där stadgar och valberedningsarbete stod i fokus. Ordförandena fick möjlighet att reflektera kring sina egna behov i styrelsearbetet och hur valberedningen kan arbeta mer strategiskt för att säkerställa rätt kompetens och funktioner i förbunden.

Konferensen innehöll även externa inslag, där en lokal föreläsare bidrog med perspektiv från kraftindustrin, vilket gav ytterligare bredd till diskussionerna.

Under konferensens andra dag riktades fokus mot totalförsvaret och FRO:s roll i detta sammanhang. Genom gemensamma genomgångar och diskussioner fördjupades förståelsen för hur det militära och civila försvaret samverkar, samt hur individer och frivilligorganisationer bidrar till Sveriges samlade beredskap.

## Frivilliga Radioorganisationen

Cyberområdet var ytterligare ett viktigt inslag under konferensen. Genom praktiska moment, såsom Capture the Flag (CTF), fick deltagarna en ökad förståelse för cybersäkerhetens betydelse och FRO:s utvecklade uppdrag inom området.

Utöver de formella programpunkterna gav konferensen också utrymme för erfarenhetsutbyte och nätverkande mellan förbunden. Detta är en viktig del av konferensen och bidrar till att stärka samverkan och gemenskap inom organisationen.

### FRO Dialogmöten / Samverkan med förbund

Under 2025 genomförde FRO:s centralstyrelse fyra dialogmöten med förbunden. Syftet med mötena är att stärka samarbetet inom organisationen, skapa en öppen dialog och ge alla förbund en gemensam arena för att diskutera utmaningar, möjligheter och långsiktiga strategier för FRO:s utveckling.

Dialogmötena ger förbunden en tydlig möjlighet att lyfta frågor, dela erfarenheter och tillsammans arbeta fram lösningar som bidrar till ökad tillväxt och ett starkare FRO. Fokusområdena har varierat under året, bland annat kopplat till hur förbunden arbetar för att nå den vision som beslutades vid riksstämman.

Precis som tidigare år har förbunden varit indelade i grupper utifrån de militära regionerna. Denna struktur skapar en naturlig indelning, underlättar samarbete och gör det enklare att fånga upp regionala behov och förutsättningar.

Efter varje dialogmöte har uppföljningen skett genom forumet ”Högt och Lågt med GS”, där Generalsekreteraren och kansliet besvarar frågor från förbunden och förtydligar sådant som efterfrågats. Detta har blivit ett uppskattat komplement som bidrar till en mer levande och tillgänglig dialog i hela organisationen.

## Information och marknadsföring

### FRO-Nytt

Efter ett längre uppehåll sedan 2017 återlanserades FRO:s tryckta tidning under 2023 och utvecklades under 2024. Den tryckta tidningen har varit uppskattad, både för intern och extern rekrytering. Tidningen ska på ett intressant och tydligt sätt presentera de många uppdrag som finns inom FRO och inspirera fler att engagera sig. Distributionen sker främst till medlemmar, uppdragsgivare, kommuner och länsstyrelser. Under året utkom ett nummer, vilket var enligt plan.

### FRO:s hemsida

Organisationens webbplats, fro.se, är den centrala plattformen för information och kommunikation. Här publiceras nyheter som riktar sig både till externa besökare och till lokala förbund. Webbplatsen innehåller detaljer om centrala utbildningar och erbjuder möjlighet att ansöka direkt online. Inloggade medlemmar har dessutom tillgång till viktiga

## Frivilliga Radioorganisationen

dokument och protokoll.

Under årets fjärde kvartal genomfördes en uppdatering av hemsidan, vilket resulterade i en mer modern och användarvänlig plattform

### FRO i media

Under året har FRO haft en tydligt stärkt närvaro i media. Vår aktiva medverkan under Almedalsveckan samt vårt deltagande i flera branschrelaterade sammanhang har bidragit till att öka organisationens synlighet och gjort FRO:s roll inom totalförsvaret mer känd för en bredare publik. Denna utveckling har ytterligare stärkt FRO:s varumärke och förtydligat vårt bidrag inom området ledningssystem.

FRO har även uppmärksammats i flera bransch- och nyhetstidningar, bland annat Inrikes och Ny Teknik. I dessa artiklar har fokus legat på vår kompetens inom samband och cybersäkerhet. Genom denna mediala exponering har FRO:s betydelse och expertis inom kritiska områden för totalförsvarets funktion förstärkts ytterligare.

### FRO i sociala medier

Under 2025 har FRO varit mer aktiv i sociala medier än tidigare år, vilket har bidragit till en tydligt ökad närvaro och synlighet. Genom kontinuerliga uppdateringar på Facebook, LinkedIn och Instagram har vi nått både externa målgrupper och våra medlemmar på ett effektivt sätt. Den ökade aktiviteten har stärkt kommunikationen, skapat engagemang och gjort det möjligt att snabbt sprida information om utbildningar, evenemang och aktuella frågor inom totalförsvaret.

FRO finns representerad på Facebook, LinkedIn och Instagram.

### FRO-podden

För att möta Försvarsmaktens önskan om bredare samhällsengagemang kring cybersäkerhet lanserade FRO-podden Cyber Chats & Chill. Syftet är att höja kunskapen om grundläggande cyberhygien och inspirera fler kvinnor att engagera sig inom området. Basen för podden skapades 2023 och i januari 2024 sändes första avsnittet. Under 2025 producerades två säsonger, en adventskalender samt fyra liveavsnitt – totalt 24 avsnitt.

### Webbinarium

Riksstämman 2022 beslutade att stärka kunskapsdelningen inom FRO genom att uppmuntra förbunden att arrangera webinarier. Målsättningen var att skapa fler forum där erfarenheter, goda exempel och sakkunskap kunde delas över hela organisationen.

Under både 2024 och 2025 utvecklades denna verksamhet, även om den ännu inte nått full omfattning. Trots detta genomförde kansliet tre webinarier under 2025. Dessa bidrog i hög grad till att sprida aktuell information, skapa dialog och stärka engagemanget inom organisationen.

Webinarierna har tagits emot positivt och visar på en god grund att bygga vidare på. Arbetet fortsätter med ambitionen att ytterligare öka både antalet och bredden under

**Postadress**  
Frivilliga radioorganisationen  
Box 72, 745 22 Enköping

**Telefon**  
010-641 21 17

**E-post**  
fro@fro.se

**Webb**  
fro.se

## Frivilliga Radioorganisationen

kommande år. FRO ser en tydlig potential i webinarieformatet som ett lättillgängligt och effektivt verktyg för intern kunskapsutveckling.

### Generalsekreterarens veckobrev

Under 2024 införde FRO:s generalsekreterare ett nytt strukturerat arbetssätt i form av ett veckobrev riktat till förbundsstyrelserna. Syftet med denna återkommande kommunikationskanal är att säkerställa ett tydligt, enhetligt och regelbundet informationsflöde inom organisationen. Veckobrevet innehåller löpande information om aktuella frågor, kommande aktiviteter samt pågående initiativ av betydelse för FRO:s verksamhet.

Förbundsstyrelserna ansvarar för att sprida informationen vidare inom sina respektive förbund, vilket har bidragit till en mer sammanhållen kommunikation och stärkt förutsättningarna för delaktighet och transparens i organisationen.

Arbetssättet har fallit väl ut och har därför fortsatt i oförändrad form under 2025. Veckobreven har därmed etablerats som ett viktigt verktyg för att stödja en effektiv och enhetlig intern kommunikation i hela FRO.

## Organisationens verksamhet

### FRO Centrala evenemang

#### v.02 – Folk och försvar

Ordförande deltog under Folk och Försvars Rikskonferens i Sälen.

#### v.22 – Veterandagen:

FRO:s ordförande samt generalsekreterare deltog i syfte att sprida kunskap om cyberuppdraget och cyberungdomsengagemanget till myndigheter, länsstyrelser och kommuner.

#### v.26 – Almedalsveckan:

Under evenemanget genomförde FRO:s podd aktiviteter vid hamnen under två dagar, med fokus på cybersäkerhet. Dessutom fick MOLOS 8 möjlighet att visa upp sin vagn och besvara frågor från besökare.

#### v.36 – Ordförandekonferens:

Under en helg i september samlades en majoritet av organisationens ordförande för att utbyta erfarenheter och ta del av ny kunskap. Programmet innehöll bland annat en uppskattad genomgång från ordföranden för FRO Cyber, vilket gav värdefulla insikter och stärkte förståelsen för organisationens växande cyberverksamhet.

### FRO Förbund och avdelningar

FRO:s förbund och avdelningar har deltagit aktivt i lokala event i syfte att folkförankra behovet av ett starkt totalförsvar samt informera om möjligheten att engagera sig.

Beredskapsveckan som MSB anordnar är ett tydligt event där förbund och avdelningar engagerar sig och reser sina tält på gator och torg. Organisationen får stor fysisk närvaro lokalt, men tillsammans hjälps vi också åt att synas i sociala medier och på webben.

### SL-Testen

Under vår och höst har SL-Testen genomförts traditionsenligt, med ett tjugotal deltagare vid varje tillfälle. SL-Testen genomförs i tre olika klasser, CW (telegrafi), SSB (telefoni) samt digital trafik.

### FRO Beredskapsövning 2025

Den 20 september genomförde centralstyrelsen en nationell övning vid namn ”FRO Beredskapsdag 2025”. Detta var tänkt som ett startskott till beredskapsveckan och syftet var att samla organisationen och tydliggöra FRO:s roll inom totalförsvaret. Aktiviteten utformades som en gemensam manifestation där förbund över hela landet deltog genom lokala arrangemang och aktiviteter.

Totalt deltog 14 förbund i genomförandet.

**Postadress**

Frivilliga radioorganisationen  
Box 72, 745 22 Enköping

**Telefon**

010-641 21 17

**E-post**

fro@fro.se

**Webb**

fro.se

## Frivilliga Radioorganisationen

Beredskapsdagen gav organisationen möjlighet att visa upp sin verksamhet, stärka den lokala närvaron och skapa engagemang både internt och externt. Genom aktiviteter på flera platser i landet bidrog dagen till att synliggöra FRO:s betydelse som frivillig resurs inom Sveriges totalförsvaret.

Under dagen producerades och delades ett stort antal bilder och inlägg i sociala medier. Detta bidrog till att skapa en levande och engagerande bild av verksamheten, där FRO:s bredd och engagemang tydligt framkom.

Beredskapsdagen fungerade även som en plattform för rekrytering, där förbunden mötte allmänheten och informerade om möjligheten att engagera sig i organisationen. Samtidigt stärktes den interna gemenskapen genom att medlemmar samlades kring ett gemensamt syfte.

Deltagandet var något lägre än tidigare år. Detta bedöms främst bero på att aktiviteten i vissa fall sammanföll med andra planerade evenemang, samt att förbundens resurser inte alltid medgav genomförande av större arrangemang under en period med hög aktivitetsnivå.

Erfarenheterna från året tas tillvara i planeringen inför 2026, med målsättningen att skapa ännu bättre förutsättningar för deltagande och genomförande i hela organisationen.

### Samband och materiel

DMR-nätet fortsätter att växa, både vad gäller antalet repeatrar och antalet användare.

Deltagande i nätet är ett bra sätt för medlemmarna att lära sig ny teknik samt öva signalering.

Samarbetet med SSA (Sveriges Sändaramatörer) har fortsatt under året.

FRO har fortsatt att förvalta SL-signaler i syfte att säkerställa att PTS delegationsbeslut följs på ett korrekt sätt.

## Medlemsutveckling och statistik

Här presenteras medlemsutvecklingen, rekryteringstrender och statistik över åldersfördelning och förbund.

Medlemsutvecklingen under året har varit positiv.

Antalet medlemmar ökade till 3 527, vilket motsvarar en ökning med 456 (95) personer jämfört med föregående år. Samtidigt rekryterades 907 (559) nya medlemmar.

Medelåldern ökade något till 51,2 år.

Utvecklingen visar på ett fortsatt stort intresse för organisationens verksamhet och en stabil tillväxt.

### Medlemsutveckling antal och år

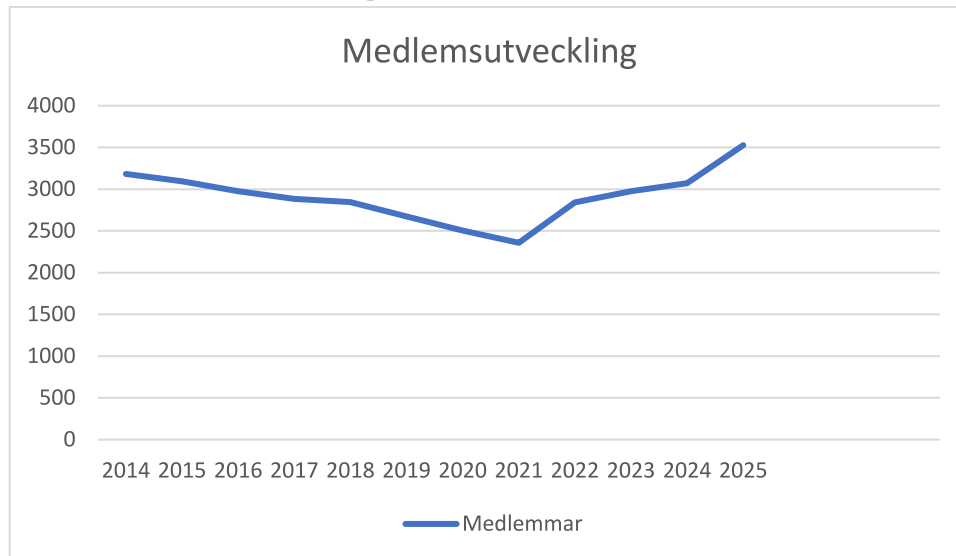


Diagram 1-Medlemsutvecklingen under de senaste 11 åren.

## Frivilliga Radioorganisationen

## Medlemmarnas åldersfördelning

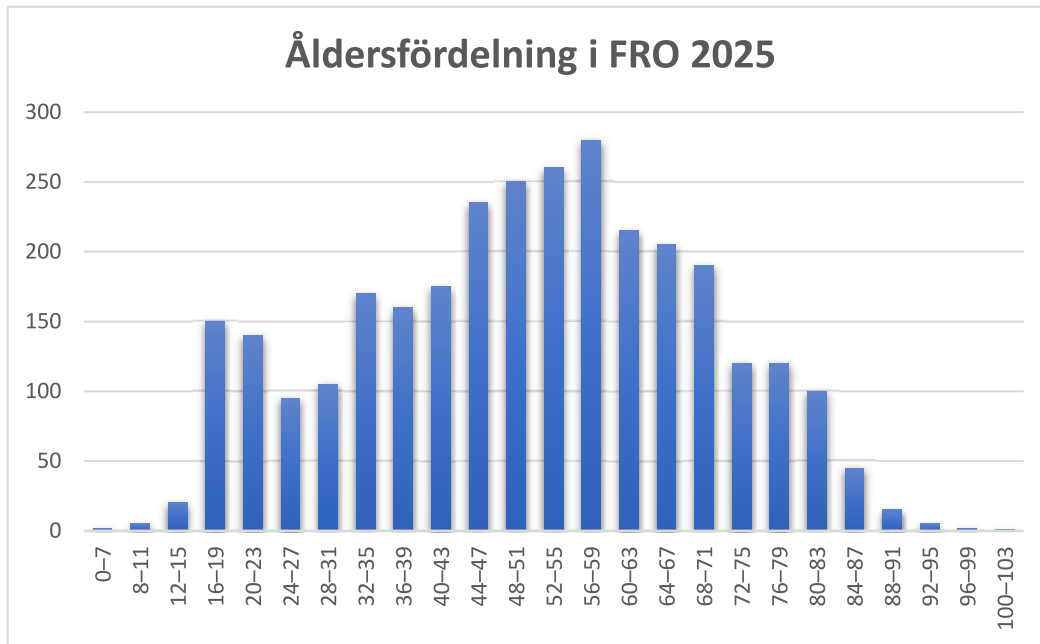


Diagram 2-Organisationens åldersfördelning 0-103 år.

## Medlemsutveckling utifrån olika kategorier

Medlemmar	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018
Totalt	<b>3527</b>	3071	2976	2841	2358	2 506	2 673	2 846
Medelålder	<b>51,2</b>	50,2	51,8	53	55,12	53,9	54	53,7
Kvinnor	<b>344</b>	366	348	355	327	316	340	369
Ungdom <15	<b>14</b>	19	22	28	27	28	38	43
Ungdom 15-19 år	<b>155</b>	155	110	62	49	67	76	79
Antal nyrekryterade	<b>907</b>	559	476	651	134	192	201	271
Antal familjemedlemmar	<b>223</b>	360	371	389	397	226	251	288

Tabell 3-Organisationens utveckling utifrån antal i olika kategorier.

## Antal medlemmar per förbund

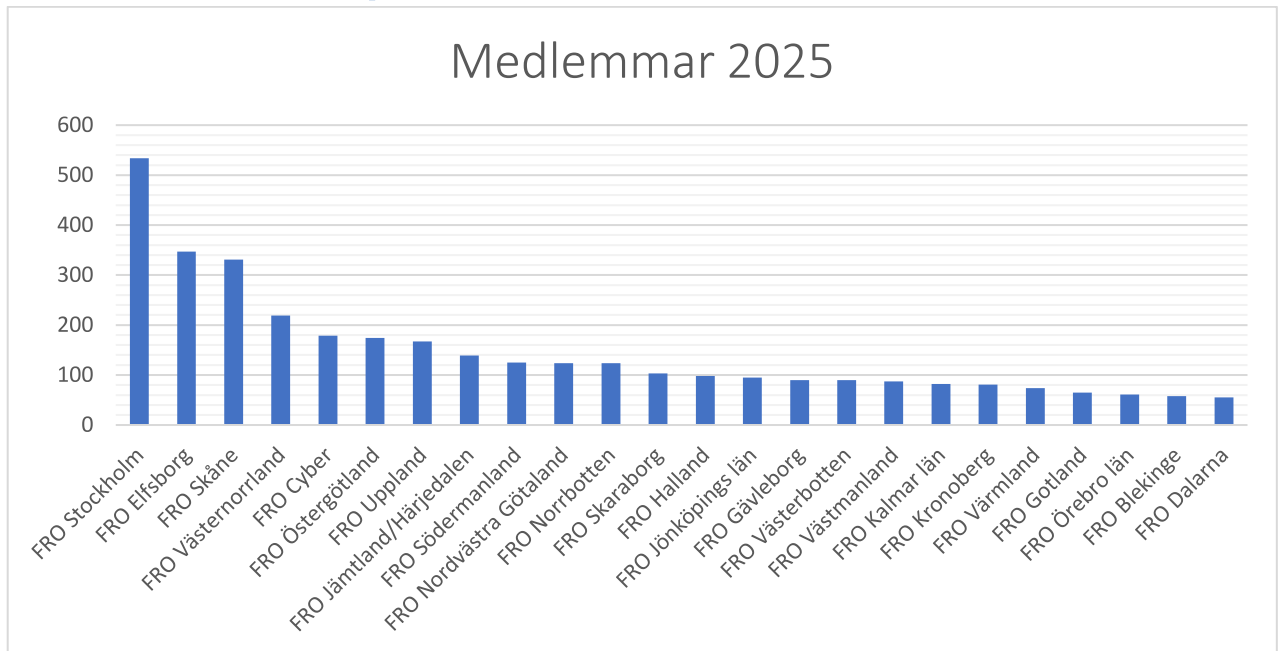


Diagram 3-Medlemmar vid respektive förbund.



## Ekonomi

Intäkterna består av medlemsavgifter, avkastning på eget kapital, organisationsstöd samt ersättningar för uppdrag.

Utgifterna omfattar kostnader för uppdragets genomförande, kostnader för den centrala ledningen med centralstyrelsen och FRO:s kansli samt centralt stöd till regional och lokal verksamhet.

Uppdragen har omsatt 44 423 978 kr, jämfört med 36 239 850 kr föregående år, vilket motsvarar en ökning med 22,6 procent.

Av medlemsavgiften avsätts 20 kronor per medlem för centrala behov. Dessa medel används exempelvis till medaljer och gåvor, registervård samt drift av hemsidan.

## Organisationsstöd

Organisationsstödet hanteras gemensamt av uppdragsgivarna, Försvarmakten (FM) och Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB).

Anslaget fördelas mellan de frivilliga försvarsorganisationerna enligt en modell som bland annat tar hänsyn till antalet medlemmar och den verksamhet som genomförts under de senaste åren.

Organisationsstödet är relativt lågt i förhållande till antalet uppdrag. Detta beror på att den nuvarande ekonomiska modellen baseras på leveranser under pandemin, något som sannolikt kommer att justeras framöver. Försvarmakten har dessutom påbörjat ett arbete med att ta fram en ny modell som eventuellt införs 2026.

För verksamhetsåret 2025 erhöll FRO totalt 9 594 387 kr i organisationsstöd.

## Underskrifter

Enköping 2026-xx-xx

Mathias Eriksson  
Ordförande

Sara Högström  
Ledarmot

Joakim Truedsson  
Vice ordförande

Lillemor Bohlin  
Ledamot

Mattias Olofsson  
Ledamot

Bosse Alväng  
Ledamot

Mattias Edlund  
Ledamot

Vår revisionsberättelse har avlämnats 2026-\_\_\_\_\_

Anna Thilén  
Revisor

Pernilla Efsing  
Revisor

# Signerat dokument

via <https://min.ebox.nu>



## Verksamhetsberättelse\_2025

### Signerad text:

Jag har läst och förstår innehållet i PDF-filen (1) och samtycker och godkänner allt som avtalas däri, som om jag skrivit under en fysisk utskrift av PDF-filen (1):

(1) Avser PDF-fil enligt följande  
Namn: Verksamhetsberättelse\_2025.pdf  
Storlek: 967484 byte  
Hashvärde SHA256:  
3f37d0d1a815250f21a0d869002cf097d2f3d08c64958c0be9b763f18db79bc4

*Originalfilen och signaturerna är bifogade som bilagor till denna PDF.  
För att öppna bilagorna kan en dedikerad PDF-läsare krävas.*

### Signerat av 10:

**ANNA THILÉN**

Signerat med BankID 2026-04-02 10:01 Ref: 019d4d35-f982-786d-adc9-d590abe180a7

**SARA HÖGSTRÖM**

Signerat med BankID 2026-04-02 09:51 Ref: 019d4d2c-b754-7d07-814d-95c23bb25186

**MATTIAS EDLUND**

Signerat med BankID 2026-04-02 07:30 Ref: 019d4cac-4e37-723d-b8d6-564dc1e1a11e

**ANDERS MATTIAS OLOFSSON**

Signerat med BankID 2026-04-01 22:14 Ref: 019d4aae-caae-7c84-90ff-c0a22a56e709

**PERNILLA EFSING**

Signerat med BankID 2026-04-01 20:46 Ref: 019d4a5e-8369-742a-9976-4858b6a4fb24

**BO ALVÄNG**

Signerat med BankID 2026-04-01 17:31 Ref: 019d49ac-0ead-77fb-bc4f-b7ed69c15e82

**AGNETA LILLEMOR BOHLIN**

Signerat med BankID 2026-04-01 17:11 Ref: 019d4999-7c98-7aa6-9531-e3c1427aaed6

**MATHIAS ERIKSSON**

Signerat med BankID 2026-04-01 16:27 Ref: 019d4971-21bd-788d-9e22-eea65359a479

**JOAKIM TRUEDSSON**

Signerat med BankID 2026-04-01 16:05 Ref: 019d495c-8d5c-724d-acfe-80bd857888fc

**Johanna Maria Sjöberg**

Signerat med BankID 2026-04-01 15:49 Ref: 019d494e-acb4-7d23-aa12-c9f946f92ba7