

Ledningsträning i Enköping

Sid 3



Tillsammans ska vi utveckla och stärka vår organisation

Året 2010 är på väg att avslutas och ska summeras i verksamhetsberättelser på olika nivåer. I samband med detta bör verksamheten analyseras för att utgöra grunden för framtida planering. Med all säkerhet har det fattats mer eller mindre kloka beslut under året.

Att använda backspegel är aldrig fel så länge den inte är större än framrutan. Dra lärdomar och gå klokare in i framtiden.

FRO Riksstämman genomfördes under våren. En ny centralstyrelse har därmed bildats med många nya ledamöter som fått ett antal beslut att jobba med. Ny framtidsorganisation är ett beslut där arbetet just påbörjats. En riktlinje är att göra det möjligt att behålla organisationer som finns och som fungerar väl, men också att skapa möjligheter och stödja reformarbete, sammanslagningar och dynamisk samverkan.

Vi vill också kunna erbjuda enskilda medlemmar möjlighet tillhöra centrala nätverk för frågor som intresserar just dem och som kanske inte erbjuds i eget förbund.

Vi ser också stora förändringsmöjligheter i den interna arbetsordningen för FRO:s centrala ledning. Mer information om detta kommer under 2011 och vi

avvaktar därför att påbörja rekryteringen av ny generalsekreterare.

Glädjande inför kommande år är att en ordförandekonferens kommer att genomföras. Med ekonomisk återhållsamhet på andra budgetposter har vi skapat möjligheten att kunna träffa alla förbundsordförande året mellan våra riksstämmor.

Vi har redan idag många viktiga ärenden som vi tillsammans ska stöta och blöta under en helg. När vi sedan avslutar konferensen vill vi se att det ger resultat runt hela vårt land.

Inriktning och mål ska vara solklara, alla ska veta vad som förväntas. Tillsammans ska vi se till att utveckla och stärka vår organisation i rollen som förening för våra medlemmar samt uppdragsleverantör till olika myndigheter.

Vår nygamle generalsekreterare Janne Johansson kom tillbaka och hjälpte oss när vi som bäst behövde honom.



Georg Guldstrand,
ordförande, FRO

När han nu slutat sin anställning för andra gången vill jag passa på och tacka honom alldeles speciellt för allt han gjort för FRO även denna gång.

Att på Folk och Försvars rikskonferens i januari, tillsammans med övriga frivilliga försvarsorganisationer, rekommendera honom som en i arbetsgruppen för framtida bidragssystem var inte svårt.

Alla känner Janne och hans kompetens.

Tack Janne – vi hoppas att du nu får njuta av pensionärslivet tillsammans med Monica, barn och barnbarn.

Avslutningsvis vill jag hälsa vår tidigare generalsekreterare Sven-Erik Söderin välkommen in i sitt nya uppdrag. Han har tagit över rodret efter Janne fram till hösten 2011.

Till sist vill jag önska Er alla en riktigt God Jul och Gott Nytt FRO-år!

Georg Guldstrand



**Medlemstidning för
Frivilliga Radioorganisationen**
fronytt@fro.se, fax 08-52807737
Stora Nygatan 26, 111 27 Stockholm

Chefredaktör och ansvarig utgivare
Eva Neveling
eva.neveling@fro.se
08-753 00 21, 070-715 58 56

Stf ansvarig utgivare
Peter Antoni, 08-765 80 39
peter.antoni@fro.se

Lokalredaktörer

Lillemor Bohlin, 044-22 60 79
lillemor.bohlin@fro.se
Pekka Hakkarainen, 070-795 33 21
pekka.hakkarainen@fro.se
Marie Nedinge, 08-10 69 54
marie.nedinge@fro.se
Kjell Nerlich, 0505-120 00
kjell.nerlich@fro.se (teknisk redaktör)

Annonser

Krister Ljungqvist, 070-519 49 39
krister.ljungqvist@fro.se

Tryck

V-TAB Vimmerby, 2010
ISSN-0345-3758

Ordförande

Georg Guldstrand, georg.guldstrand@fro.se
T f generalsekreterare
Sven-Erik Söderin, soderin.svenerik@telia.com, 070-773 73 06

Webbplats

www.fro.se

Adressändring

Vid adressändring kontakta eget förbund.

Ekonomi: *Susanne Hänel*
E-post: ekonomi@fro.se, 08-528 077 32

Administration: *Helena Battersby*
E-post: adm@fro.se, 08-528 077 31

Chefredaktören förbehåller sig rätten att redigera i allt inkommet material.

Nästa nummer kommer i v 11, 2011.
Material senast 14/2.

Omslagsbild

Kent Ahlqvist, stabschef i Göteborg södras hemvärnsbataljon, tillsammans med sin stab i Enköping.
(Foto Eva Neveling)

Ledningsträningsövning i Enköping

Skydd och bevakning tränades under övningshelg

NBG-soldater (Nordic Battle Group) är på väg att lämna Sverige från utvalda flygplatser och hamnar för en militär insats utomlands. Hotbilden är förhöjd med kriminella och militära hot men även andra säkerhetshot eftersom insatsen ses som ett hot mot vissa främmande makter. Nu gäller det för hemvärnsbataljonerna att skydda och bevaka hamnar, flygplatser, olika knutpunkter och även infrastrukturen så att NBG-soldaterna kan lämna landet utan att bli angripna.

Så såg scenariot ut vid den ledningssträningsövning, LTÖ, som under namnet Geltic Bear genomfördes i stabsövningshallarna vid Ledningsregementet i Enköping en helg i slutet av november.

370 deltagare, varav 70 i övningsledning, fanns på plats. Ett 40-tal FRO:are deltog i övningen.

– Målet med övningen är bland annat att kunna planera enligt PUT-metoden (planering under tidspress), att utarbeta order till underställda enheter och att använda sambandsutrustningen för att leda enheterna, förklarade övningsledaren överstelöjtnant Tony Fagerholm.

Kursdeltagare fick träning

HvSS-kursen Stabsmedlem bat/komp, se artikel på sidan 5, deltog i övningen som en övad bataljonsstab för att tillämpa sina teoretiska kunskaper i praktiken.

– Deltagarna har cirkulerat i olika befattningar och hittills har det gått riktigt bra, bekräftar Titti Karlström, instruktör.

Anneli Malmer har till exempel verkat som stridsledningsbefäl under förmiddagen. Då är det hon som avgör vad som behöver göras och i vilken

ordning insatserna ska genomföras. Klart godkänt enligt kursledningen och Anneli ser nöjd ut.

De olika bataljonernas förberedelser på hemmaplan tycks ha varierat. Värmlandsbataljonen, där två bataljoner från kommande årsskifte ska bli en, har inte haft möjlighet att träna i förväg, medan till exempel en av bataljonerna från Göteborg pratade ihop sig redan en månad före övningen i Enköping.

Karriär i hemvärnet

Kent Ahlqvist, centralstyrelsens vice ordförande, har tidigare varit sambandsbefäl och är nu placerad som stabschef i Göteborgs södra hemvärnsbataljon.

– Jag är mycket nöjd med min stab, säger Kent. Vi bevakar Skavsta flygplats där det finns 650 man för att skydda NBG-soldaterna. Nu tränas vi

(forts. sid. 4)



Anders All (sittande) och Björn Brunzell:

– Här finns det resurser som vi saknar hemma i Värmland. Det blir fler datorer för varje övning och det skulle vi gärna vilja ha när vi övar hemma. Det är bra med övningar som går över flera dygn så att man hinner bli varm i kläderna och verkligen lära sig nya saker.



Kristian Abrahamson, signalassistent, sköter Pc-Dart och radion under övningen.

(forts. från sid. 3)

LTÖ i Enköping

i att styra insatserna i Nyköping häri-
från med all den tekniska utrustning
vi förfogar över.

Jan Gyllenhammar är bataljonspas-
tor och har personalvård och militär
själavård som sina arbetsuppgifter.
Jan har en krokig karriär i hemvär-
net bakom sig: signalist, sambands-
gruppchef, chef stab- och trosspluton,
sambandsbefäl, kompanichef och nu
bataljonspastor:

– Hittills har det varit lugnt och jag
har inte behövt rycka ut. Men man
måste räkna med att något kan ske
när så många människor är samlade
i en stor övning.

– Då kan det bli nödvändigt med
någon form av krishantering eller
avlastningssamtal. Om det händer en
olycka så finns vi tre pastorer här be-
redda ta hand om människor i nöd.

Gott resultat

Övningen startade fredag kväll och



– Med så många människor samlade kan det uppstå kriser av olika slag och
då finns vi pastorer på plats för stödsamtal och krishantering, säger Jan
Gyllenhammar, som tjänstgjorde som bataljonspastor under övningen.

pågick sedan till söndag lunch. Efter
övningen kunde alla konstatera att
samtliga bataljoner löst sin uppgift
under helgen.

Staberna hade utvecklat sin för-

FAKTA. LTÖ – Geltic Bear

Ledningsträningsoövning, LTÖ,
för bataljonsstaber är en del
i hemvärnsförbandens KFÖ-
koncept och ingår regelmä-
sigt som en del i befätnings-
utbildningen.

Övningen Geltic Bear plane-
ras därför finnas kvar under
många år med ett koncept,
syfte och krav som efter hand
utvecklas i takt med förban-
dens förmåga att lösa uppgif-
ter och hantera stabsarbets-
metodik.

Hemvärnets bataljonssta-
ber planeras att vartannat år
genomföra denna övning i
Enköping. I framtiden kom-
mer övningen att omfatta fyra
dygn (torsdag – söndag).

De deltagande staberna har
innan ankomst till Enköping
och Ledningsregementet,
LedR, tagit del av scenariot,
genomfört grundläggande
planering och givit order till
sina egna kompanier avseen-
de gruppering för att påbörja
lösandet av uppgifter.

måga att verka och var och en hade
nyvunnen kunskap med hem i бага-
get. □

*Text och foto:
Eva Neveling*

FRO leder HvSS-kurser

FRO har fått förtroendet att leda två olika HvSS-kurser, Kurs för stabsmedlem bat/komp och Kurs för Ledningsplutonchefer. Kursen för stabsmedlemmar genomförs på HvSS.

Närmare 20 hemvärnsmän och -kvinnor var samlade på Hemvärnets Stridsskola, HvSS, söder om Stockholm under en vecka i november för att lära sig mer om hur man arbetar i en hemvärnsbataljon. FROnytt besökte kursen under en av dagarna.

Kursen, som leddes av FRO-arna Titti Karlström och Peter Helsing, övade hemvärnschefer från hela landet i hur de ska tjänstgöra i olika stabsbefattningar i en hemvärnsstab.

Anneli Malmer, som varit FRO-medlem i 25 år, är sambandsbefäl i Elfsborgsbataljonen:

– Jag går den här kursen eftersom jag vill förbättra mig i stabsarbete. Det kommer så mycket nytt hela tiden och det är svårt att hänga med på egen hand. Nu får jag en möjlighet att lära mig nytt och friska upp gamla kunskaper.

Anneli tycker att de flesta av kursdeltagarna är kunniga även om många inte haft befattningar i en stab tidigare. Däremot är hon förvånad över att hon är ensam kvinna på kursen.

– Det är egentligen konstigt eftersom det finns många kvinnor i hemvärnsbataljonsstaberna. Tyvärr är det väl många kvinnor som inte vågar kliva fram och ”ta plats”. Det måste vi bli bättre på.

Patrik Larsson från Västerås har varit FRO-medlem i ett 20-tal år men aktiv de senaste tio åren. Han har varit instruktör på Fårö och är sambandsgruppchef i ett insatskompani.

– Det är länge sen jag gick på kurs och det känns viktigt att vidareutveckla sig själv. Kursen är bra men jag skulle vilja ha mer utbildning i signalskyddstjänst.

Titti Karlström har varit instruktör i nästan 20 år och är glad över att FRO nu fått utbildningsansvaret för kurser på HvSS.



Titti Karlström, FRO, är nöjd att få arbeta med den nya stabsarbetsmetodiken. – Metodiken är enkel och lätt att förstå och vi får kontroll över informationen in och ut från staben.

– Nu jobbar vi med den nya stabsarbetsmetodiken som våra mekaniserade förband redan använder. För hemvärnet gäller det att arbeta



Anneli Malmer

med en metodik som är enkel och lätt att förstå och som ger oss uthållighet. Den nya stabsarbetsmetodiken syftar till att få kontroll över information in och ut från staben. Vi ska på effektivt sätt kunna leda ett förband här och nu, men också ge nödvändig tid och personal för planeringsuppgifter.

Titti talar sig varm för den nya metodiken som gör att samarbetet mellan befäl och stödpersonal i staben

fungerar bra och medverkar till att kontrollen över läget alltid är på topp.

– Det här är en dynamisk kurs med ett brett elevunderlag. Det hade varit lättare om eleverna hade stått på samma utbildningsnivå, men i stort sett har det gått bra för alla under veckan.

De nyvunna kunskaperna praktiserades under helgen 19-21 november vid Ledningsregementet i Enköping. Där genomfördes en ledningsträningsovning med närmare 400 deltagare (se sid. 3-4). □



Patrik Larsson

*Text och foto:
Eva Neveling*

KFÖ i 7. hemvärnsbataljonen fick välkommet besök av rikshemvärnschefen

Under 7. hemvärnsbataljonens krigsförbandsövning kom rikshemvärnschefen, general Roland Ekenberg på besök. Det blev ett möte som gav upphov till många tankar. Dessutom fick det oss att känna oss uppskattade som stabsmedlemmar.

I slutet av november brukar Skåne var grått, lerigt och blött, men så blev det inte i år. I stället för en höstövning blev det en kall vinterövning.

Efter några dagars övning, då vi kände att vi var inne i arbetet och allt fungerade, kom rikshemvärnschefen Roland Ekenberg och hans inspektörer på inspektion.

Kontroll av sambandet

Efter en genomgång av bataljonschefen ville rikshemvärnschefen se hur sambandet fungerade.

Jag, Lillemor Bohlin, som sambandschef och signalist Therese Holmberg visade och berättade. Vi fick visa Ra 180 och PC-Dart som är bland det nyaste vi har.

I vår stab har vi dessutom en data-tekniker som har satt upp ett nätverk för att alla ska kunna ha kontroll från alla rum i staben. Här ser vi gemensamma dokument, PC-Darten och vi kan skicka ordermaterial till varandra digitalt.

Signalering på svenska eller engelska?

Per-Åke Berglin, sambandsbefäl på P7, passade på att fråga hur vi ska göra med vår signalering. Ska den vara på svenska eller internationellt? Det ämnet har diskuterats mycket i bataljonen.

– Vi har inte rotat så mycket i det, säger Roland Ekenberg. Vi ska använda oss av internationell signalering, men eftersom vi inte är professorer i engelska allihop så är det anrop och svar på engelska som gäller och resten på svenska.

Ute på kompanierna hade han under dagen hört alla varianter av signalering.

Engelskan måste övas

– Det är helt ok, sa Roland Ekenberg och menade att vi måste öva för att bli bättre.

Per-Åke berättade att vår bataljon har bäst bemanning vad gäller signalistpersonal i hela Skåne. Det var roligt att höra.

I rikshemvärnschefens följe fanns en hel del personal med olika funktioner. Bland annat kom en trio och ville

prata frivilligverksamhet med oss.

Marianne Hultman arbetar på samordningsavdelningen på HvSS, Björn Sjören kom från FMCK och Stefan Törnegen arbetar med frivilligutbildningar på högkvarteret. Vi diskuterade frågor gällande våra utbildningar, både vad gäller samband men också annat.

Många frågor

Vad har vi fått för utbildning i skyddsmask med C-stridsmedel? När provade vi gaskammare senast? Hur ser skjutövningarna ut, är det bara bana



Rikshemvärnschefen Roland Ekenberg tar emot ett meddelande och Therese Holmberg sköter PC-Dart. (Foto Lillemor Bohlin)

Det är inte lätt att få upp en högantenn i mörker med pannlampa men Kenth Sjöberg, Jeanette Persson, Susanne Månsson och Therese Holmberg klarade det. (Foto Lillemor Bohlin)



eller har vi stridsskjutning? När hade vi sjukvårdutbildning senast?

Olika kunskaper

Det såg väldigt olika ut hos oss alla beroende på hur länge vi varit med och vad vi har för bakgrund. Mycket att fundera på alltså – jag insåg att mina kunskaper i andra grenar än min egen är begränsad.

Framöver kommer jag att se till att signalisterna får möjlighet att öva annat parallellt.

Marianne, Björn och Stefan tog våra svar och funderingar med sig hem till rikshemvärnschefen och förhoppningsvis ger det resultat ute i leden.

Utbildningstips både genom utbildningsportalen och på HvSS hemsida diskuterades också. ☐

Lillemor Bohlin

Snö och kallt men kompanierna måste veta vart de ska i alla fall. Kompanichef Bernt Nilsson och sambandschef Lillemor Bohlin enas om en riktning. (Foto Susanne Månsson)



Nu ökar antalet medlemmar i FRO

FRO har på samma sätt som många andra föreningar haft sjunkande medlemsantal de senaste åren. Vi måste bryta den negativa trenden och få fart på rekryteringen.

Rekrytering är viktig, både för föreningen och för att vi ska kunna lösa våra uppdrag. Speciellt viktigt är det att vi får in fler ungdomar i FRO.

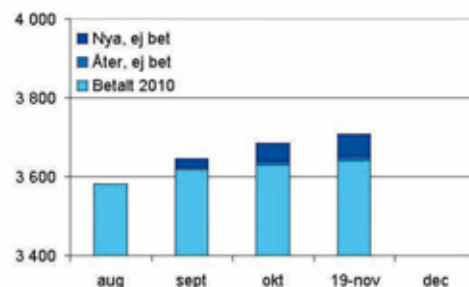
För att stimulera förbund, avdelningar och enskilda medlemmar till rekrytering har centralstyrelsen utlyst en rekryteringstävling under hösten. Fina priser väntar för de tre förbund och de tre enskilda medlemmar som lyckas bäst. Vinnare tillkännages i januari.

När detta skrivs är det bara en månad kvar på tävlingen som avslutas 31 december. Antalet medlemmar har sedan starten i höstas ökat med 126.

Antalet nya medlemmar under perioden är 68 och 11 tidigare medlemmar har begärt återinträde. För att räknas som medlem måste medlemsavgiften var betald före 31 december. Några av de nya medlemmarna har ännu inte betalt, men det kommer säkert snart att ske.

Centralstyrelsen tycker att resultatet är bra och överväger en tävling även nästa år. ☐

Kent Ahlqvist



Rekryteringstävlingen har lett till medlemsökning. Fina priser väntar de förbund och enskilda medlemmar som lyckas bäst. Än finns det tid för satsningar – tävlingen pågår fram till årsskiftet.

Höstkurs i signalering samlade fullt hus



Aleksander Slotte och Martin Wigström efter väl genomförd högantennresning. (Foto Lennart Back)

Under hösten har FRO haft möjlighet att genomföra ytterligare grundkurser i Höllviken. Femton elever samlades under två oktoberveckor för att få signalistutbildning med siktet inställt på tjänstgöring inom hemvärnet.

Innehållet var detsamma som i somras: bland annat signalering enligt Natostandard, materialkunskap, växeltjänst, karttjänst, linjebyggnad och träning i att resa högantenn. Kursen var indelad i fyra block om 20 timmar vardera.

Eleverna, varav två var lottor, kom från hela landet och åldersspridningen var stor.

– Den här gången låg medelåldern på cirka 30 år, säger Lennart Back, som var kurschef. Många av de här eleverna har inte gjort någon värnplikt och kommer därför att behöva grundläggande utbildning inom försvarsmakten innan de kan teckna avtal med hemvärnet.

Till sin hjälp hade Lennart

Lars Söderqvist och Anna-Lena Olsson.

– Vi kompletterar varandra och tillsammans med kommandanten Lars-Olof Olsson blev det en bra kurs. Att kursledningen trivs tillsammans smittar av sig på eleverna och stämningen blir familjär utan att på något sätt ge avkall på utbildningens kvalitet. Så fort en kurs är slut längtar man tillbaka till nästa gång.

Förändringar 2011

Från 2011 förändras en del av grundutbildningen för dem som inte gjort någon värnplikt.

Fram till och med i år har eleverna bland annat haft kravet att genomföra en TFU-G (Totalförsvarsutbildning – Grund).

Under nästa år ersätts den av GUF, grundläggande utbildning för försvarsmakten. Den omfattar två veckor och är alltså något längre än TFU-G.

Efter godkänd GUF och hemvärnsintroduktion (24 timmar) kan FRO-elever med signalistkunskaper söka befattningar i hemvärnet. □

Eva Neveling



Selim Neziraj och Simon Söderberg under utbildning i telefonapparat m/37. (Foto Lars-Olof Olsson)

FRONYTT SÖKER NY CHEFREDAKTÖR

FRO söker ny chefredaktör för medlemstidningen från och med nummer 2/2011. Du ska ha erfarenhet av att producera tidning med allt vad det innebär: skriva artiklar, redigera texter, ha "nyhetsnäsa" och förmåga att hålla kontakt med organisationens olika förbund och funktionärer. Viktigt är också att driva redaktionens arbete. Grafisk design, foto och bildbehandling ingår i jobbet. Tidningen utkommer med fyra nummer per år.

Jobbet är lämpligt för frilansjournalist (med eget företag). Du behöver inte behärska FRO:s specialområden men får gärna vara tekniskt intresserad. Till din hjälp har du lokalredaktörer ute i landet, samtliga medlemmar i FRO.

Skicka din intresseanmälan senast 3 januari till Kent Ahlqvist, kent.ahlqvist@fro.se, tel 070-987 16 70.

Vill du veta mer om uppdraget kontaktar du nuvarande chefredaktör Eva Neveling, eva.neveling@fro.se, tel 08-753 00 21, 070-715 58 56.

IT-tipset

Se upp för trojaner bland julhälsningarna

Julen är inte enbart en högtid för oss människor utan också en högtid för dem som vill infektera våra datorer med trojaner.

Alla har väl någon gång fått julhälsningar via e-post som innehåller en bilaga man ska klicka på för att få hälsningen.

Handen på hjärtat, brukar du då klicka på bilagan? Oftast gör man det, särskilt om det kommer från en avsändare som ser bekant ut. Det kan tyckas

vara harmlöst att det kommer fram en rolig liten tomte eller en ren som rör sig på skärmen och önskar god jul. Men samtidigt som detta händer så kan det installeras andra program i bakgrunden som du inte vet om. Det är det som kallas trojaner. Detta program kan användas för att ta över hela din dator av någon utomstående, eller göra så att datorn hamnar i ett så kallat botnet. ☐

Fredrik Andersson

Tänk på följande:

Gör alltid en enkel riskbedömning. Är det värt att klicka på filen? Har du uppdaterat ditt operativsystem med de senaste säkerhetsfixarna (patcharna)? Är ditt viruskydd uppdaterat? Detta görs enklast via Window update. Glöm inte att uppdatera andra programvaror, som till exempel Adobe Reader.

Vill du öka din kunskap i ämnet IT-säkerhet? Då ska du söka till den centrala kursen som beräknas gå vecka 29 i Halmstad.

► "Kursen var toppen"



Jesper Magnusson, Karlskrona:

– Kursen var toppen. Jag gjorde min värnplikt som signalist och gick sen med i hemvärnet. Nu kändes det roligt med utbildning inom det här området som alltid har intresserat mig och instruktörerna var väldigt bra.

– Signalering på engelska enligt Nato-standard var nytt för mig och väldigt intressant. Slutövningen var också spän-

nande och roligt att få vara med om.

– Allra bäst var nog ändå den fina stämning som fanns under hela kursen. Sammanhållningen mellan lärare och elever kändes speciell och jag har fått många nya vänner under de här två veckorna.

– Nästa kurs för mig blir i underrättelsetjänst i Uppsala i Lottakårens regi. Det ser jag fram emot. ☐

Utbildningsregion Väst

HF-samband nödvändigt på långa avstånd

I hemvärnet måste vi kunna kommunicera över avstånd som överstiger 30 km som till exempel RA146 och RA180 medger under gynnsamma förhållanden. Då är det HF-samband (eller KV som vi sade förr) som gäller.

Sista helgen i oktober hade FRO utbildningsregion väst utbildning i just HF samband inne på Försvarsmedicincentrum, FömedC, i Göteborg med inriktning på RA763 och telefoni med Torbjörn Toreson som lärare.

Utbildningen startade på fredagen med bland annat presentation av deltagare och program. Under lördagen fortsatte vi med hemvärnets organisation och utrustning med tonvikt på HF, HF-teori, säkerhetsbestämmelser för antenner med hög effekt, antennuppsättningar, uträkning av frekvenser på olika tider på dygnet och materielkunskap RA763.

Nattlig övning

Lördagen avslutades med en trafikövning under dygnets mörka timmar. Motstationer fanns i bland annat Laholm, Halmstad, Gotland, Vinninga och Öland. Som en perfekt avslutning på en perfekt dag var mässen inne på FömedC öppen.

Söndagen började med en utvärdering av trafikövningen. Därefter blev det mer materielkunskap: RA763, antennkunskap och frekvensplanering. Efter lunch genomfördes ytterligare en trafikövning under dygnets ljusa timmar.

Under den övningen åkte några av oss ut med en radioterrängbil för att från en simulerad insatskompanistab med RA195 och dipolantenn genomföra trafikövningen med samma motstationer som under lördagen och då även med FömedC.

Insatskompanistaben grupperade på en parkeringsplats ca 20 km norr om Göteborg och fick samband med i princip alla motstationer.

När vi efter några timmars signalerande konstaterade att detta fungerade väl åkte vi tillbaka för utvärdering och återställning. Alla som deltog på kursen var mycket nöjda.

En personlig reflektion: HF i hemvärnet måste utvecklas både när det material och metodik. ☐

Kenneth Wassberg



Gert kontrollerar antennen innan den hissas upp. (Foto Kent Ahlqvist)



Patrik från Gullbergs insatskompani tillämpar sina nyvunna HF-kunskaper. (Foto Kent Ahlqvist)

Modern taktisk HF för moderna användare



Codan 2110M Manpack HF transceiver

Codans 2110M Manpack transceiver är utformad för att möta de hårdaste kraven och klara de mest krävande situationerna. Radion har frekvenshopp som standard och för ännu säkrare kommunikation kan kryptering väljas.



2110M Manpack uppfyller tuffa miljö och tekniska krav för samarbete med annan militära HF utrustning och har även ett avancerat ALE system, GPS samt "EASITALK" brusreducering.

2110M Manpack har en myckett låg strömförbrukning. På en laddning beräknas batteriets hållbarhetstid upp till 65 timmar. Batteriet innehåller också ett avancerat kontrollsystem som hindrar det från att överladdas och som på samma gång ger full information om batteristatus och kapacitet. Den långa batteritiden och låg vikt gör 2110M Manpack perfekt för varaktiga taktiska operationer.

Ett användarvänligt gränssnitt, integrerad automatisk antennavstämning och möjligheter till eget funktionstest gör 2110M Manpack lätt att använda och underhålla.

2110M Manpack är fullt kompatibel med Codan's NGT serie och andra kommersiella sändtagare.

Sammanfattning 2110M Manpack

- Uppfyller bla. MIL standarder MIL-STD-810F, MIL-STD-188-141B ALE
- Minimal vikt och hållfast design
- Kryptering (SAFE)
- Frekvenshopp
- Lång batteritid
- Avancerat ALE (CALM®)
- Intelligent batterisystem
- Intelligent, snabb och fullt automatiskt antennavstämning
- Störningsfri kommunikation med Digital Signal Processing (DSP) brusreducering (Easitalk)
- Innovativt och användarvänligt gränssnitt
- Integrerad GPS-mottagare
- Lätt uppgraderbar och har okomplicerad service

Codan marknadsförs i Sverige av:



Dalénum 4, SE-181 70 Lidingö
Tel. 08-765 26 70

www.idgeurope.com

Redo för fler äventyr?



(Foto Lillemor Bohlin)

Årets kurs Teambuilding— Mikrolumpen—Kamratmarschen för ungdom börjar i det vackra Tiveden och avslutas i Karlsborg.

Kursen kommer att innehålla moment som:

- Nedfirning/klättervägg
- Linbana
- Vattenrening, eld och växtlära
- Förflyttning i terräng
- Sjukvård och hygien i terräng
- Övernattning i bivack (enklare skydd)
- Övernattning på logement
- Äventyrstur på Karlsborgs fästning
- Information om FRO, signalering och samband

Målet med kursen är att ge insikt i hur man klarar av en överlevnadssituation som miljontals människor på jorden lever i.

Kursen ger dig också djupare insikter i hur just du hanterar utmaningar och gör dig bättre rustad för framtiden. Vi vill också ge en inblick i vad vi kan erbjuda dig som ungdom i FRO i form av utbildning mm.

Kursen går vecka 22 med start fredag 3 juni och avslutning söndag 5 juni. Du måste vara medlem i FRO eller annan frivillig försvarsorganisation. **Anmälan ska vara FRO tillhanda senast 11 april 2011.** Mer information om våra kurser kan du hitta på www.fro.se. Mejla dina frågor till ungdom@fro.se

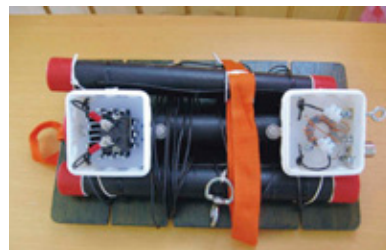
Inbjudan till kurs i Telefoni HF (kortvåg)

FRO inbjuder till en kurs i telefoni på HF (kortvåg) för dig som är placerad i hemvärnet som sambandsoperatör. På kursen blandas teori med praktik och du får många tillfällen till övning.

Vi kommer att använda Ra 195, Ra 762 och Ra 763. När man ska ha samband med kortvåg är det viktigt att ha bra antenner. En del av kursen ägnas därför åt antennteknik.

Kursen går på kursgården Ånn, i jämtländsk fjällmiljö mellan Åre och Storlien.

Inryckning sker söndagen den 1 maj och utryckning fredagen den 6 maj. Frågor kan ställas till kurschefen Sten Söderberg, mobil 070-662 63 50, mejl: sten.soderberg@mil.se.



Torbjörn Toreson, FRO, har byggt en antenn för att köra kortvågstrafik på (HF). Antennen används under kursen för att ge eleverna förståelse för att man kan tillverka antenner med enkla medel.

Kursförteckning centrala kurser FRO 2011

Benämning	Tid	Plats
HF teori/praktik	2011-05-01--06	Ånn
Stabs/sbtjänst hvbatch-hvkomppch	2011-07-16--24	Fårö
Ledsystbef hvbatstab	2011-07-14--24	Fårö
Ledarskap	2011-07-03--09	Fårö
GK signalist block 1-2	2011-07-04--10	Fårö
Instruktörskurs fortsättning skede 3	2011-04-02--03	Arlanda stad
Instruktörskurs fortsättning skede 4	2011-07-02--11	Fårö
Ra 763, Swale	2011-07-03--10	Fårö
HF Teknik	2011-07-03--09	Karlsborg
Gk Ledningsplats hvstab	2011-07-15--24	Fårö
Gk Sbgruppchef Hv	2011-07-14--24	Fårö
Ledplutch	2011-07-15--24	Fårö
KU IT-säkerhet	2011-07-18--22	Halmstad
GU Ra 180, PC Dart	2011-07-17--24	Höllviken
Gk sign/sysop block 1-4	2011-07-17--23	Höllviken
Instruktör repetition skede 1	2011-04-02--03	Arlanda stad
Instruktör repetition skede 2	2011-07-17--23	Höllviken
Sambands/datatekniker	2011-10-17--23	Härnösand
SbRF 2006, Fördjupad	2011-11-16--20	Härnösand

Ungdomskurser för åldrarna 15-20

Teambuilding, mikrolumpen	2011-06-03--05	Karlsborg
Gk signalering, ungdom	2011-07-15--21	Fårö
Ra 180, ungdom FRO 403	2011-07-24--30	Höllviken
Ungdomsläger	v. 27	Fårö
Höstkurs	Höstlovet	

Kursförteckning regionala kurser FRO 2011

Benämning	Tid	Plats
GK Systemoperatör MGKI inkl teori	2011-01-22--23	Villingsberg
GK Systemoperatör MGKI inkl teori	2011-11-19--20	Enköping
GK Systemoperatör Ra 180 grund	2011-09-16--18	Enköping
GK Ra 180, PC-dart	2011-09-30-10-02	Enköping
GK Systemoperatör HF Ra 763 grund	2011-03-26--27	Villingsberg
GK HF Ra 763 Swale	2011-04-08--10	Villingsberg
Kompl ledsystbef/sbgrch Hv	2011-10-21--23	Hallsberg
GU Ra 180	2011-02-19--20	Berga
GU Ra 180, PC-dart	2011-03-12--13	Berga
GU HF Ra 763	2011-05-14--15	Grimsta
GU HF Ra 763 Swale	2011-09-17--18	Grimsta
SbRF 2006	2011-10-01--02	Grimsta

Utöver dessa kurser planeras ytterligare regionala kurser i andra delar av landet. Dessa är ännu inte tidssatta. Aktuell information om vilka kurser som finns kan du hitta på FRO:s hemsida www.fro.se. Där fins även information om kurserna och hur man anmäler sig. Välkommen med din ansökan!

Sex frågor till nye general- sekrete- raren



Sven-Erik Söderin har efterträtt Jan Johansson och arbetar sedan 1 december som t f generalsekreterare.

Sven-Erik Söderin efterträder Jan Johansson som t f generalsekreterare från den 1 december till den 31 augusti. Han fortsätter med sitt tidigare uppdrag att samordna de militära uppdragen (SMU). Sven-Erik kommer att arbeta som GS cirka 20 timmar per vecka.

Varför tar du jobbet?

– Jag ser det som en spännande och intressant utmaning och hoppas och tror att jag kan göra ett bra jobb. Avgörande är att jag kommer att ha en bra dialog och en bra överlämning från Jan Johansson.

Vad anser du vara generalsekreterarens viktigaste uppgift?

– Den viktigaste uppgiften tror jag är att leda verksamheten så att alla drar åt samma håll.

Hur ser du på samarbete med andra frivilligorganisationer - alltså på ett mer omfattande sätt med gemensamt kansli och flera gemensamma funktioner som ekonomi och övrig administration?

”
*Rekrytera, utbilda och bemanna
våra uppdrag
är FRO:s viktigaste uppgifter.*

– Frågan kräver en mer ingående analys och jag kan inte svara tillräckligt fylligt ännu. Generellt tycker jag dock att samarbetet med övriga frivilligorganisationer ska utvecklas. Processen har redan startat med främst SLK (lottakåren) och Försvarsutbildarna.

Hur ska du klara jobbet praktiskt när du bor i Sollefteå?

– Jag kommer att arbeta på ungefär samma sätt som med uppgiften att vara SMU. Några dagar i veckan på kansliet samt i övrigt arbete hemifrån.

Kan FRO klara sig på sikt med en

generalsekreterare på halvtid? Det innebär till exempel att det blir svårt att rekrytera en yngre person, eftersom få kan leva på en halvtidstjänst.

– Frågan är svår att svara på i nuläget. Jag måste sätta mig in i jobbet först.

Vilka uppdrag anser du är viktigast för FRO att satsa på?

– Den viktigaste uppgiften för FRO är att svara upp mot kundernas krav, det vill säga att rekrytera, utbilda och bemanna enligt försvarsmaktsuppdragen och MSB-uppdragen. 

*Intervju:
Eva Neveling*

Grundutbildning till signalist i hemvärnet

Tråd duger fortfarande

Tråd är fortfarande huvudsambandsmedlet och därför måste vi behärska tråddragning, fältväxel och fälttelefon. Detta fick de åtta eleverna reda på under en helg på Käsö i Göteborgs södra skärgård en regnig helg i oktober.

Humöret var det inget fel på trots att det regnade horisontellt. Efter helgen kunde alla konstatera att om man blir duktig på trådtjänst är det sambandet nästan lika dynamiskt som via radio.

Kursens sista helg var det dags för tillämpning av inhämtade kunskaper som tråddragning, växeltjänst, signalering, förande av lägeskarta och expeditionstjänst.

Som bonus blev det resning av stabstält och eldvakt.

Nytt för i år var att några ”gamla” elever tagits till hjälp för att genomföra inspelen till staben. Detta för att instruktörerna skulle kunna ägna sin tid helt åt grundkurseleverna.

När det närmade sig söndag eftermiddag var det dags för rivning och återställning av materielen. När det vart klart så väntade ett teoretiskt prov och alla blev godkända.

Jocke Björklin, Tvfilm, var på plats och filmade kursen för en reklamfilm som FRO ska använda vid rekrytering.

Kurschef var Anneli Malmer. ☐

Kenneth Wassberg



Även när det ösregnar måste trådsambandet kopplas upp och varför inte med ett leende – det går lättare då. (Foto Jocke Björklin, Tvfilm)



Inne i det kamouflerade tältet ägnade sig Maria åt sambands- och expeditionsarbete för fullt. (Foto Jocke Björklin, Tvfilm)



När stabstältet vart klart var kurschefen Anneli Malmer stolt över eleverna. (Foto Kenneth Wassberg)

FRO stödjer Räddningstjänsten med teknik

Goda råd från SOS 112

Ta reda på vad som har hänt
Ring 112

Var beredd på att svara på
dessa frågor:

Vad har hänt - ambulans,
räddningstjänst, polis eller
annat akut?

Var har det hänt?

Vilket telefonnummer
ringer du från?

Hur många är skadade eller
sjuka?

Har du själv gjort något för
att hjälpa till på platsen?

Var beredd att ta instruktioner
av SOS-operatören.

Lyssna på operatören – du
får hjälp.

Vid brådskande, akuta eller
livshotande händelser är
alltid två SOS-operatörer i
arbete.

En intervjuar dig och en
alarmerar - det går fort.

Möt upp, öppna dörrar och
visa var hjälpen behövs.

Ring gärna SOS 112 igen om
du har kompletterande uppgifter.

Var beredd på att en brand
eller en olycka kan inträffa
när som helst. Tänk igenom
hur du ska agera om du
behöver larma.

Under två dagar i början av oktober pågick "Skadeplats 2010" i Katri-
neholm, en konferens för räddnings-
tjänstpersonal från hela Sverige.
Konferensen är den första i sitt slag
med det operativa arbetet i fokus.

Över 400 deltagare från hela landet
hade samlats för att få föreläsningar
och teoripass under en dag. Dagen
därpå demonstrerades varierande
utrustning för räddning och brand-
släckning.

Räddningstjänst är ett samlingsbe-
grepp för "de räddningsinsatser som
staten eller kommunen skall svara för
vid olyckor eller överhängande fara
för olyckor för att hindra och begränsa
skador på människor, egendom eller
miljö".

En förutsättning för att räddnings-
tjänsten ska kunna göra detta är att

man snabbt får kännedom om hän-
delser som är eller kan bli räddnings-
tjänst. Är allmänheten berörd kan
man ringa in ett larm till SOS Alarm,
som sedan agerar.

Har det hänt något i till exempel
en kommundel och både de fasta och
mobila telenäten är utslagna blir det
svårt att få fram larm. Utslagningen
kan vara en direkt följd av händelsen
eller det kan vara två av varandra helt
oberoende händelser.

Resultatet kan bli detsamma – all-
mänheten kan inte larma.

När detta händer brukar man, om
tillräckligt många människor berörs,
köra ut ett räddningsfordon till plat-
sen. Det fungerar då både som första
insats och som ett sätt att via fordonets
radio kunna larma ytterligare (eller
andra) resurser. Det här är resurs- och
kostnadskrävande.



FRO Nödra-
dio i en låda
av rostfritt
stål. (Foto
Kar-Erik
Lind)



Bo Eriksson, till vänster, och Lars-Ove Törnebohm gjorde PR för nödradion på Skadeplatskonferensen i Katrineholm i höstas.

Hur många fordon och hur många brandmän kan man avvara för att bibehålla beredskapen?

FRO Södermanland har tagit fram en radiobaserad larmtelefon enligt ett koncept som liknar polisens larmtelefoner i fjällen.

Det handlar om en kommunikationsradio som för användaren betar sig som en telefon.

I den låsbara lådan inryms förutom radiodelen även strömförsörjning (batterier). I samband med att kommunerna nu inrättar så kallade trygghetspunkter, dit allmänheten kan bege sig vid en kris- eller katastrofsituation, erbjuder FRO att, efter en förberedande installation med el- och antennanslutning, kunna ställa ut en förprogrammerad "nödradion" som går till den lokala räddningstjänsten.

Den som behöver larma trycker med en knapp igång radion, tar luren och får då förhoppningsvis snabbt en kontakt med vakthavande hos räddningstjänsten. ☐

Bo Eriksson



Övning i att rädda inneslängd person i en krockad bil. (Foto Lars-Ove Törnebohm)



Tillitsbanan vid Tollare folkhögskola utanför Stockholm var ett populärt inslag under ungdomsledarutbildningen i höstas. (Foto Peter Dahl)

Populärt med ungdomsledarutbildning – men bättre förkunskaper krävs

En ungdomsledarkurs med 24 elever genomfördes på Tollare folkhögskola i slutet av september. Kursen var ett samarbete mellan FRO, Svenska Blå Stjärnan och Civilförsvarsförbundet.

– Kursen vände sig till ungdomar över 18 år och var en så kallad upplevelsebaserad utbildning där ungdomarna fick prova sig fram i olika övningar, berättar Kristin Sundström, generalsekreterare i Svenska Blå Stjärnan.

Ungdomarna fick prova en tillitsbana, där det gällde att lita på de nya kamraterna, alltså övriga kursdeltagare.

De fick också tillfälle att ta reda på

hur de fungerar i grupp, hur de uppfattas av andra och hur de fungerar i ledarrollen.

– Tanken är att de här ungdomarna ska kunna leda andra ungdomar när vi nu satsar på att förstärka ungdomsverksamheten inom FRO, säger Knut Göthe, som är central ungdomshandläggare inom FRO.

Om och hur samarbetet mellan Blå Stjärnan och Civilförsvarsförbundet ska fortsätta är ännu oklart.

– Vi måste utöka och förstärka samarbetet med andra frivilligorganisationer, säger Knut. Det är en överlevnadsfråga för FRO och alla andra förbund inom frivilligförsvaret. □

Eva Neveling

Ungdomar om kursen

”Roligt att vara med men de andra kunde mer än vi”

Lisa Andersson, 19 år, Härnösand:

– Jag hade väldigt höga förväntningar på kursen, men den blev inte riktigt vad jag hade tänkt mig. Jag hade nog inte fått tillräcklig information om kursen innan jag åkte.

– Jag gick med i FRO i våras eftersom några av mina kompisar skulle åka på sommarkurs i Höllviken och det lät kul.

– Ungdomsledarutbildningen däremot var nog litet för avancerad eftersom jag inte gått någon grundläggande utbildning.

– Det var roligt att träffa ungdomar från andra organisationer och flera gruppövningar var bra. Den lokala FRO-föreningen i Härnösand har jag inte haft kontakt med. Vet inte ens om det finns någon sådan.

Peter Dahl, 19 år, Alingsås:

– Kursen var jättebra och jag känner nog att jag skulle kunna ta hand om en grupp nu med de här nya kunskaperna. Vi fick tips om praktiska gruppövningar och sånt som man kan testa när man kommer hem till avdelningen.

– Det var kul också att träffa ungdomar från andra organisationer och få veta hur det jobbar med ungdomsledarfrågor.

– Tillitsbanan, en slags hinderbana, där man måste ta hjälp av sina kompisar för att komma fram, var en spännande övning.

– Jag kände ju bara en FRO:are när jag kom till kursen så jag blev tvungen att lita på helt nya kompisar. Och det gick bra!

Nazliban Ayranci, 16 år, Vårby:

– Vi som kom från FRO hade inte gått någon grundkurs i ledarutbildning, så den här kursen var egentligen för avancerad för oss.

– De andra deltagarna verkade ha andra förkunskaper. Mycket var kul under kursen, till exempel tillitsbanan,



*”Att lita på kompisar som man knappt
känner för att klara sig genom
hinderbanan var en nyttig övning.”*

men en del hade vi svårt att hänga med på.

– Någon FRO-avdelning där jag bor känner jag inte till. Nu när jag går i första ring har jag inte tid att vara med i fler föreningar så tyvärr blir det nog inte så mycket mer FRO för mig. □

Eva Neveling

Väst för sambandspersonal

Både FRO och SSA ställer upp på olika sambandsuppdrag. Det kan vara säkerhetssamband vid tävlingar, frivilligpersonal som hjälper till vid större evenemang och vid avtals-tjänstgöring för civila myndigheter vid svåra påfrestningar. För att enkelt hitta signalisten bland diverse andra personer är det praktiskt att ha ett tydligt och lätt igenkännbart plagg som förslagsvis en väst.

I USA finns det olika polismyndigheter för olika insatser. County-polisen, State Police, Highway Patrol, US Marshals, FBI för att nämna några.

På 1970-talet sköts en polis från en "bokstavsmyndighet" ihjäl, och skytten klarade sig från polismord då hans försvarsadvokat i rätten hävdade att "man kan inte känna till alla bokstavskombinationer".

Efter det har alla polismyndigheter ordet "POLICE" med stora tydliga bokstäver på yttersta plagget, och under det i mindre format vilken myndighet man tillhör.

Allmänhet eller räddningspersonal känner inte till vår specialterminologi. Går man ut på gatan och frågar om folk vet vad "Reservsamband", "Radiosamband" och "Sambandspersonal" betyder, blir svaret troligen nej.

Vi måste anpassa oss istället för tvärtom. Bäst ord att ha på västen anser jag vara "RADIO", ett kort ord som syns bra och som nästan alla förstår.

Ytterligare en fördel med ordet "RADIO" är att det är internationellt. Om något annat land behöver hjälp fungerar västen även där.

Eftersom både FRO och SSA hjälper till vid olika arrangemang, kan man ta efter USA-polisernas system men med ordet "RADIO" i stor skrift, och under det organisationens märke.

En signalistväst kan också användas



Jan Stigell, FRO Stockholm, föreslår en gemensam väst att bäras av sambandspersonal vid publika arrangemang.

av militära signalister som uppträder vid en större insats med civila myndigheter. Ofta deltar militär personal inte som militär utan som en snabbt gripbar och redan organiserad självgående personalgrupp, exempelvis vid eftersök eller vid en skogsbrand.

Det är också viktigt för försäkringar att västen är EU-godkänd för arbete på vägar och andra trafikplatser (i synnerhet vid insats utanför Sverige!). Det kräver godkänd färg samt godkända reflexer på västen.

I en svår situation kan man behöva gruppera stabsplatsen på eller vid en väg och man riskerar då att bli påkörd.

Man bör utgå från godkända västar med vårt tillägg på dem. Gul färg föreslås eftersom orange ofta bärs av vägarbetare, grön används för sjukvården, blå för polisen samt röd för räddningstjänsten.

Det blir också enklare för avbytare

att komma förbi polisens avspärrningar med en sambandsväst.

Det vore bra om FRO och SSA kunde enas om en väst som, fränsett FRO/SSA-märket, är likadan över hela Sverige så att vi inte får lokala standarder som skiljer sig mellan orterna. Dessutom kan västen vara ett kompetensbevis för att bäraren kan signalering i nödläge.

Namnförslag: RADIO, RADIO OPERATÖR, RADIOSAMBAND, RESERVAMBAND, SIGNALIST, SAMBANDSPERSONAL. ☐

Jan Stigell

Bra idé

Idén med en gemensam utformning av västar för sambandspersonal är bra och i linje med hur vi vill profilera FRO.

I dag har många förbund och avdelningar tagit fram egna västar i olika utformning och med olika tryck.

Gissningsvis är de flesta västar gula men troligtvis uppfyller de inte EU-krav. Personal i våra uppdrag har redan västar och särskilda skyddskläder.

Visst vore det bra om FRO och SSA kunde enas om en väst, som insändaren föreslår.

Men även om det inte går kan vi inom FRO ta fram en väst som fyller andra krav än de som används i dag.

Vi tar med oss förslaget i det fortsatta arbetet med att profilera FRO. ☐

*Kent Ahlqvist
vice ordförande,
centralstyrelsen*

Som oberoende leverantör kan vi hjälpa er med rådgivning och leverera alla typer av kommunikationslösningar och tillbehör. Allt efter dina behov.

TETRA / Rakel



Zodiac



EADS



Motorola



Zodiac



EADS



Motorola

Analogt



Zodiac Proline Plus



Zodiac Freetalk Flex



Zodiac Freetalk Pro



Zodiac PMR400



Zodiac Proline M



Zodiac Transport



Zodiac Jaktradio



Zodiac Marinradio

Digitalt / DMR



Hytera



Hytera



Motorola



Motorola

Tillbehör



Secret Service headset



Monofoner



Laddväska



Videomikrofon



Hörselskydd



6-Facksladdare



Antenner



Öronmusslor

Ledningssystem

- för din verksamhet -

Alecoms ledningssystem är utvecklad för blåljus verksamhet och kommunicerar med RAKEL-Tetra. Plattformen består av fem delar som kan användas var för sig eller tillsammans för ett komplett system. Applikationerna kan placeras i utryckningsfordonen, ledningsbilarna och på stationen.

Alitis Position/ Status

Första RAKEL tjänsten som möjliggör att du som användare kan abonnera på position / status till en fast månadskostnad, och tilldela dina resurser till andra organisationer samt se resursernas positioner/ status vart du än befinner dig genom Internet eller mobiltelefonen.



Leda Control

Placeras på stationen och i ledningsbilar och används såväl för ordergivning, muntligt eller skriftligt, som för kontroll av larmuppdragets utveckling genom att man kan följa enheters placering och status och se videobilder på omgivningen tagna från enheterna.



Leda Nasta

Placeras i fordonet och ger meddelanden från larmcentralen, automatiskt snabbaste körväg till larmmålet samt sänder status och positions meddelanden åter tillbaks till ledningscentralen.



Leda Station

Placeras inne på stationen och visar larm-uppdragets innehåll, snabbaste vägen till larmmålet och följer sedan enheternas positioner under uppdraget.



Leda Server

Serverlösning för Intra- och Internettät som centraliserar styrningen och kontrollen av larmuppdrag och enheter och sparar meddelandeträffen för senare behov.

Aktiva FRO:are i Malmöhus

Det har varit ett roligt år för Malmöhus FRO:are. Kurser i Höllviken, Husie och civila samband har avlöst varandra. Mycket jobb med radiosamband på många löptävlingar, bilrally och Malmöfestivalen.

På Malmö City Horse Show satte vi FRO på världskartan, eftersom det var en internationell tävling med delegater från bland annat Italien, Frankrike och England.

Säkerhetschefen från Italien påstod att man inte kunde vara mer än *två* på varje radionät, men vi övertygade honom om att här i Malmö gick det bra. Vi var sådär en 27 stycken på *ett* nät vid rapportering. □

*Text och foto:
Anna-Lena Olsson*

*Johan Nilsson och Lennart Bruhn
håller två vakande öron på
Malmöfestivalen.*



*Johan Nilsson, Totte Fleicher,
LO Olsson, Thomas Nord-
ström och Kemal Delic
gör sig i ordning
för rapportering av bilrally.*



Tisdagar är mekar- kvällar i Göteborg

Under hösten har träffarna kommit igång på allvar i förbundslokalen i Göteborg. Varje tisdagkväll är det fritt fram att komma och greja med olika projekt, träffas och prata. Det har fått fart på den mer informella verksamheten.

– Vi har kommit i gång ordentligt här och känner oss hemma. Det händer lite av varje, men det viktiga är ju att vi har roligt tillsammans, säger Kenneth Wassberg.

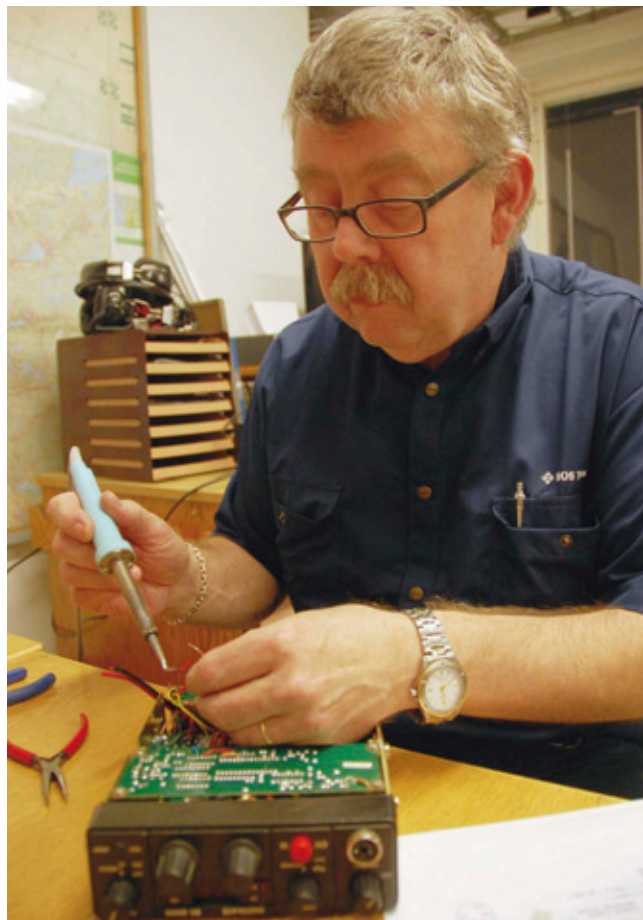
– Några brukar komma hit och köra amatörradio. Vi har ju ett bra, högt och fritt läge här uppe. Tidigare har vi lagt mycket tid på terrängbilen och nu har vi bland annat fått en radiolänkkärra som vi har lite planer med. Det finns mycket att pyssla med och utveckla vidare, säger Kenneth, som tillbringar mycket av sin fritid i lokalerna.

– Det är avkopplande att få pillra och löda lite och lösa praktiska problem. Jag tänkte bygga lite på ett rack som vi har. Det ska bli en mobil sambandslösning, där vi håller på att bygga in alla sorters radioapparater som kan komma till användning under exempelvis sambandsservice, field days och skarpa insatser, säger Göran Berglind entusiastiskt.

– Tanken är att vi ska använda allt här i lokalen. När vi sen ska iväg kopplar vi bara ur spänning och antenner och då är det busenkelt att upprätta igen på den nya platsen. Bara att stoppa i kontakterna

FRO Västkusten håller till på Radarhöjden på Kärringberget på Göteborgs garnison. Där har också ett flertal andra frivilliga försvarsorganisationer sina lokaler. 

*Text och foto:
Pekka Hakkarainen*



Göran Berglind löder fast anslutningskablar i en radiostation.



Patrik Ersson, Göran Berglind och Jesper Sörensen kollar var som finns bakom luckorna på en radiolänkkärra.



Kraftstationens pampiga granitfasad under ljusshowen.

Olidans vattenkraftstation fyllde 100

Sista helgen i oktober firade Olidans kraftstation i Trollhättan 100 år. Guidade turer, information, ljusshower och fyrverkeri stod på jubileumsprogrammet.

FRO:are ur bland annat Trollhätteavdelningen hjälpte till med publiksäkerheten under ljusshowerna och fyrverkeriet. Det var en hel del åskådare som passade på att se byggnaden och omgivningarna belysta i starka och klara färger i höstmörkret.

Bygget av Olidans kraftstation var statens första vattenkraftsprojekt. Skara var första stad att få ström från Trollhättan och sedan följde fler städer som Göteborg, Skövde, Åmål och Uddevalla.

Stationen har totalt 13 Francisturbiner och en total installerad effekt på 220 MegaWatt. 

*Text: Pekka Hakkarainen,
Foto: Lars Henningsson*



Pekka Saviaro, Karl Samuelsson, Robert Wikman, Erik Eriksson och Pontus Rydén deltog i säkerhetsarbetet.