

Nr 1, mars 2014

FROnytt

Medlemstidning för Frivilliga Radioorganisationen



Signalister på Frösön

Försvarsberedningen
lyssnar på oss

Rekrytering till hemvärnet



Ansvarig utgivare

Kent Ahlqvist

Chefredaktör

Daisy Balkin Rung

daisy.balkin@fro.se

0768-532540

Bild & layout

Stephanie Rung

Redaktionen

redaktion@fro.se

Redaktörer

Lennart Benson

lennart.benson@fro.se

Lillemor Bohlin

lillemor.bohlin@fro.se

Totte Fleischer

totte.fleischer@fro.se

Marie Nedinge

marie.nedinge@fro.se

Ordförande

Georg Guldstrand

georg.guldstrand@fro.se

FRO Kansli

fro@fro.se

08-52807730

Tryckeri

V-tab, Vimmerby, 2011

ISSN-0345-3758

Chefredaktören förbehåller sig
rätten att redigera inkommet
material.

Nästa nummer:

Utkommer 13 juni 2014

Manusstopp 20 maj

Omslagsbild: Per Klingvall
ÖB Sverker Göranson i Sälen.

Innehållsförteckning

3. Ledare
4. Profilen Mats Tornell
5. Rekrytering till hemvärnet
6. Reportage från Rikskonferensen i Sälen
8. Signalister på Frösön
10. Studiebesök på larmcentralen
11. Kurs på Käringberget
12. FRO Södermanland lockar ungdomar
13. Regional sambandsövning i maj
14. Stöd till verksamheten är guld värd
17. I huvudet på en chefredaktör
18. Information från centralstyrelsen
20. Sommarkursen för ungdomar



På centralstyrelsens möte i december belönades några funktionärer med FRO Guldmedalj. Från vänster, Mikael Sjögren, Bodén, Ulf Henriksson, Gävle, Bernt-Ove Söderman, Säffle, Ulf Persson, Råda.
Bild: Göran Spetz.

Det går inte bromsa i en uppförsbacke



Det är valår i år och de märktes på Rikskonferensen i Sälen. Inte sedan 2010 har vi frivilliga försvarsorganisationer omnämnts så många gånger och med så vackra ord. Försvarsutskottets alla partier träffar oss, lyssnar och förhoppningsvis lär.



I slutet på maj genomförs riksstämman, FRO:s högsta beslutande organ. De delegater som är på plats representerar alla medlemmar i vår organisation. Tillsammans fattar de alla viktiga framtidsinriktade beslut som kommer påverka oss alla på olika sätt. Likadana beslut togs på riksstämman 2012. Hur nuvarande styrelse löst sina uppgifter kommer att redovisas i verksamhetsberättelsen. Hur ditt egna förbund uppfyllt sina uppgifter hoppas jag de redovisat till sina medlemmar. Centralt är dock tanken att på lämpligaste sätt följa upp vad som ålagts förbunden. Sett i backspegeln så har FRO haft en ekonomi som gett gott stöd för att fortlöpande utveckla vår organisation. De senaste tre åren har dock uppdragsutbildningen minskat för varje år. Minskade uppdrag ger mindre pengar i bidrag. När vi kröp ned under 4 000 medlemmar tappade vi ytterligare bidrag, vilket betyder att vi de senaste tre åren förlorat 800 000 kr! Trots detta har vi lyckats återinföra ordförandekonferensen samt startat upp Sambands- och IT-konferensen. Nuvarande verksamhetsår kommer vi troligtvis vara tvungna att ställa in konferenser som i några år varit återkommande. Men glöm inte att vi tills nyligen inte heller hade resurser till konferenser utan lyckats spara oss fram till ett genomförande. Centralt har vi gjort fortlöpande anpassningar och ytterligare fördjupat oss i de ekonomiska frågorna. Det ser dock ut som att vi måste börja titta på en mer framtidsanpassad ekonomi. Att hyvla lite ”här och där” går ett par år, därefter måste man titta på större poster i ekonomin, både avseende

utgifter och intäkter.

Jag ser en uppförsbacke framför oss men låt oss inte bromsa upp utan tillsammans ställa oss på tramporna! Rekryterar vi rätt och fyller våra kurser med rätt elever så förbättras också möjligheterna att utveckla våra uppdrag. Mer uppdrag och ökad rekrytering ger oss bättre resurser och större handlingsfrihet. Vill du bromsa eller hjälpa till och trampa?

Det är valår i år och de märktes på Rikskonferensen i Sälen. Inte sedan 2010 har vi frivilliga försvarsorganisationer omnämnts så många gånger och med så vackra ord. Försvarsutskottets alla partier träffar oss, lyssnar och förhoppningsvis lär. Vi får hoppas att de ser till att gå från politiska ord till myndighetshandling efter valet. Alla 18 organisationer har tillsammans 400 000 medlemmar som ska välja röstsedel i september...

Under våren och sommaren kommer FRO ha fått ny generalsekreterare samt ny centralstyrelse. Tillsammans ska styrelsen se på hur en framtidsinriktad ledning och styrning av all verksamheten ska ske. Dessa utmaningar måste vi ta tag i under hösten. Jag tar för givet att riksstämmans delegater är väl pålästa och även ser till helheten och konsekvens av varje taget beslut.

Den centrala ledningen önskar alla en trevlig vår!

Georg Guldstrand
Centralstyrelsens ordförande

Han är sambandsgruppchef i regionala resursgruppen



Text: Daisy Balkin Rung

Bild: Lennart Benson

När Länsstyrelsen i Halland förra året började titta över hur man skulle kunna starta upp en grupp som kan verka i händelse av kriser, tog man kontakt med FRO Halland. Där utsåg man Mats Tornell som kontaktperson. Nu är han sambandsgruppchef i en regional resursgrupp i Halland och arbetar intensivt med att starta upp verksamheten. FROnytt stämde träff med honom i Halmstad.

Syftet med den regionala resursgruppen i Halland (RRG) är att hitta kompetenser inom olika områden som länsstyrelsen är i behov av.

– De ska användas när extra resurser behövs. Det kan vara vid exempelvis stormar, olje- och kärnkraftshändelse och andra olyckor. Viktigt är att veta att detta är ett pilotprojekt och förväntningarna är att vi ska vara i funktion någon gång under 2014, säger Mats Tornell.

Man vill ha ett strukturerat samarbete mellan länsstyrelse och de frivilliga försvarsorganisationerna.

– Det gäller inom områden som information, samband, transport och epizooti (allvarlig smittsam djursjukdom, red:s anm). I och med att vi kommer igång så får vi också en samlad bild över de resurser som finns inom de frivilliga försvarsorganisationerna här i Halland.

Både personellt, kunskapsmässigt och materiellt. En sådan inventering har nog aldrig gjorts förr. Vi behöver inledningsvis två – tre personer från varje organisation.

Vad gör då en sambandsgruppchef?

– Jag försöker nu få in fakta från organisationerna om hur deras resurser ser ut. Och få dem att anmäla sig. Nu måste alla inventera sin respektive organisationer. Det är ganska mycket administration som ligger på sambandsgruppchefen. De som anmäler sig får inte ha några avtal med exempelvis hemvärnet. När vi sedan är igång med resursgruppen skrivs ettårsavtal som automatiskt förlängs ett år i taget, säger Mats Tornell.

Vi sitter på ett café i Halmstad, utanför är våren på gång.

Vi frågar Mats om hur han kom med i FRO?

– Det är en rätt lång historia, säger Mats Tornell med glimten i ögat. – Jag var officer på I16 här i Halmstad. Jobbade som bitr. sambandschef och hade mycket kontakt med länsstyrelsen. 1997 började jag på Svenska Krafnät som beredskapshandläggare inom sambandsområdet. I början på 2000 -talet startade ett arbete med att bilda elsamverkansområden för ömsesidigt stöd vid en större händelse. I samband med detta uppdagades att elföretagen inte kunde samverka med varandra då man hade olika radiosystem. För att råda bot på detta påbörjades ett arbete med att ta fram gemensama sambandssystem. Vi såg det stora behovet av samband och en rullande verksamhet som kunde rycka ut när krisen var ett faktum. Min dåvarande regionchef hade vissa kontakter inom Försvarsmakten vilket slutade med att Svenska Krafnät fick överta ett antal radiobandvagnar.

En av dessa vagnar fick bli prototyp, den utrustades med diverse sambandssystem och var färdigställd under 2004. För att betjäna sambandssystemen behövdes personal, kontakt togs med FRO för att efterhöra om det fanns personal som var villig att genomgå utbildning på vagn och system samt att placeras som sambandsoperatör på denna mobila sambandsplattform, Molos, vilken placerades i Åsbrotrakten. Och det tog inte lång tid förrän stormen Gudrun inträffade och det blev ett skarpt uppdrag. Sedan har det rullat på och idag finns det åtta bandvagnar och fyra jeepar.

Men det tog några år till innan Mats gick med i FRO.

– Det blev naturligt att bli medlem. Jag känner till verksamheten och även flera av medlemmarna. Nu sitter jag även med i styrelsen för FROHalland. Jag gillar att man kan göra nytta civilt, säger Mats Tornell.

Rekrytering av specialister till hemvärnet

En viktig uppgift för FRO är att bemanna hemvärnet – de nationella skyddsstyrkorna – med specialister i sambandstjänst. Av hemvärnets 22 000 befattningar är cirka 5 100 avsedda för specialister ut de frivilliga försvarsorganisationerna. FRO ansvarar för 554 av dem.

Försvarsmakten har bedömt att 10 procent av personalen omsätts varje år. För att vidmakthålla bemanningen i förbanden har FRO därför fått i uppdrag att årligen producera och leverera 55 nya specialister till hemvärnet. Direktivet anger även hur dessa 55 specialister ska fördelas på hemvärnets 40 bataljoner. De nya specialisterna ska i huvudsak placeras som signalister i insatskompanier och ledningsplutoner. Även andra befattningar kan bli aktuella om lämplig personal kan rekryteras.

FRO har tagit fram riktlinjer för rekryteringen till hemvärnet, som förutom de 55 signalisterna ovan innehåller en generell målsättning att rekrytera minst två signalister per bataljon och år. För 2014 finns dessutom en satsning på rekrytering av ledningssystembefäl samt sambands- och datatekniker. Riktlinjerna delgavs förbuden i november och ligger nu till grund för rekrytering och utbildning under året.

Många funktionärer undrar vad som hände med befattningen signalist i bevakningskompanierna, som FRO tidigare hade ansvaret för. Vi arbetar för att vi åter ska få ansvaret för dessa befattningar, där många medlemmar sedan länge är placerade.

FRO har, tillsammans med Svenska Lottakåren, utbildningsansvar för chefer för stabs- och sambandsgruppen som finns i kompanierna. Under 2014 genomförs två kurser, Lottakåren genomför en kurs i Boden 8-18 maj och FRO genomför en kurs på Fårö Kursgård 17-27 juli. Kurserna är identiska och lämpliga signalister kan gå vilken som helst av dem. Befattningarna i grupperna kan bemannas av både signalister och stabsassistenter efter genomförd utbildning..

Vi måste rekrytera och bemanna de befattningar vi har ansvar för. Förbunden har en stor del i ansvaret. Kontakta ditt förbund om du vill vara med och göra skillnad – som specialist i hemvärnet – de nationella skyddsstyrkorna.



FOS påverkar försvarsberedni

Både Kungen och försvarsministern åkte skidor i 21 minusgrader. Det gjorde de i Sälen en tidig morgon, då vi andra antingen sov vår törnrosasömn eller hade morgonmöte i matsalen. Vi befinner oss alltså på Folk & Försvars Rikskonferens på Högfjällshotellet i Sälen.

En som inte åkte skidor var vår statsminister Reinfeldt. Han är inte bekväm med att prata försvarspolitik, han har ju till och med vid tillfälle sagt att "försvaret är ett särintresse". Men man kan ju tycka att när det nu är valår och det sitter ett 350-tal försvars- och säkerhetspolitiskt intresserade i auditoriet, att Sveriges regeringschef kunde ansträngt sig lite. Men icke. Han stannade inte ens till middagen, där både Finlands president Niinistö och vår kung deltog. Statsministern borde nog ha åkt skidor istället.

Jag har skrivit det förr och jag betonar det återigen. Att jag imponeras över Folk & Försvars möjlighet att få intressanta och välkända talare år efter år att inta scenen. I år var bland annat Finlands president på plats och förväntningarna på hans tal var stora, då Svenska Dagbladet publicerat en intervju med honom veckan före. Hans syn på det svensk-finska försvarssamarbetet samt Nato-frågan blir synnerligen intressant att lyssna på.

Presidenten menar att ett aktivt Nato-partnerskap är

viktigt för både Finland och Sverige.

- Vi behöver också intensifiera utvecklandet av partnerskapet. För Finland är det viktigt att sörja för ett trovärdigt försvar av hela landet. Vi planerar inte att söka medlemskap i Nato även om det förblir en möjlighet när det gäller våra lösningar, säger Sauli Niinistö.

Enligt presidenten är det befogat att Sverige och Finland börjar diskutera och planera ytterligare förstärkande av det försvarssamarbete som redan finns. Både vad gäller införskaffande av försvarsmateriel och försvarsindustrisamarbetet.

Det bör nog framhållas att den finländske presidenten var mer frispråkig i tidningsartikeln än på scenen i Sälen. Och vad gäller Nato-debatten som många hade trott eller befarat skulle dominera hela konferensen, så avtog den nästan med Niinistös omnämnande. Istället ägnades rätt mycket tid åt politikernas positionerande och tyckande. Det är ju valår.

Folkpartiet Liberalernas Jan Björklund är alltid populär i Sälen. Flera var väl de som i sitt stilla sinne tänkte att nu blir det mer pengar till försvaret. Men partiledare Björklunds tal kändes mer som en repris från föregående Sälental. Det var som vanligt mer stridsvagnar till



*Finlands president
Niinistö och statsminister
Reinfeldt*

ningen i Sälen

Text: Daisy Balkin Rung Bild: Per Klingvall

Gotland. Men det kanske mest anmärkningsvärda som han kom med var att de vill återinföra en ny sorts värnplikt.

- Målet är att skapa värnpliktiga reservförband om cirka 25000 man. En fördubbling av insatsförband på närmare 19000 man, säger Jan Björklund.

Premiärtalade gjorde Stefan Löven, Socialdemokraternas partiledare. Hans tal var mer ett linjetal än ett som handlade om försvarsfrågor. Det blev mycket demokrati och fred i världen under de tjugo minuterna. Men så mycket försvar blev det inte.

För oss som är intresserade av den folkliga förankringen och de frivilliga försvarsorganisationerna blev nog årets klo, när Peter Lagerblad, ordförande för FOS presenterade samarbetskommitténs tankar till försvarsberedningen. Inte en dag för tidigt att beredningen lyssnar på vad cirka 400000 svenskar kan bistå med. Den siste mars i år ska beredningen vara klar och lämnas till försvarsminister Enström. Med utgångspunkt i försvarsberedningens utlåtanden kan regeringen utforma sina förslag till riksdagen, som efter 2015 ska ta ett nytt försvarspolitiskt inriktningsbeslut.

Peter Lagerblad överlämnade presentationen "En outhärlig kraft för samhällets försvar och krishantering" till Cecilia Widegren, försvarsberedningens ordförande. Undertecknad hade förberett en hel del frågor att ställa på Cecilia Widegrens presskonferens. Men se den ställdes in i sista sekund – något som förefaller mycket märkligt och förvånande då frågorna är många vad gäller beredningens så viktiga arbete.

Till skillnad från förra året var det en glad och frisk överbefälhavare på plats. På årets presskonferens besvarade han en fråga från undertecknad där han betonade vikten av de frivilliga försvarsorganisationerna, att de är mycket betydelsefulla för bland annat folkförankringen.

- De rekryterar till sina organisationer, varav flera av dem sedan går vidare och blir soldater och officerare. Och på ett föredömligt sätt informerar de om totalförsvaret, säger överker Göranson.

FOS presentationen som överlämnades till försvarsberedningen går att ladda ner på:

www.folkochforsvar.se/rikskonferensen2014



Bilden högst upp: ÖB fotograferar publiken till sin Instagramsida. Bilden längst ner: FOS ordförande Peter Lagerblad på scenen

Signalister på Frösön

Text: Clas Jacobsson Bild: Simon Söderberg

Behovet av signalister i hemvärnet är stort och i månadsskiftet januari-februari samlades 15 FRO:are från hela landet på Frösön för fem dagars intensiv utbildning i signalering. Tre inspirerande kursledare såg verkligen till att deltagarna trivdes och lärde sig mycket nyttigt. Deltagarna kan nu se fram emot en trevlig tjänstgöring inom hemvärnet, allt från plutonsignalister i busken till att tjänstgöra i bataljonsstaber.

Kursdeltagarna var allt ifrån rävar med sex till åtta års hemvärnserfarenhet till några nya FRO:are i civila kläder. Kursen började med bokstaveringsövningar. Alla fick presentera sig med att bokstavera sina förnamn på ett korrekt sätt. Därefter presenterades Ra180 och vi trevade sig fram med att upprätta förbindelse och fylla i M-blanketter. Stationen upprättades och bröts många gånger med batteriladdning och väskpackning som ett nyttigt och lärorikt

moment.

Surret ökade i lokalen och deltagarna spreds ut i olika rum för trestationsförbindelse, tempot ökade, nollorna och ettorna i tidsnumret blev norska ø och understrukna ettor.

När instruktörerna bröt för kaffepaus laddade eleverna sina egna batterier genom att fortsätta diskutera samband. Stationerna kodades med KDA för krypterad sändning och kanalhopp. Deltagarna använde obegripliga militära förkortningar och krypterade meddelandena med TTA, täcktabeller. Många skratt blev det när det blev fel vilket visade att ledarna fått ihop en väl fungerande grupp.

Söndagsförmiddagen ägnades till antennresning vilket var nyttigt. Det var också skönt med frisk luft. Nu vet deltagarna hur man skall resa en antenn, men de är även proffs på hur man inte skall göra. Det kommer väl till pass när samband skall upprättas

i framtiden.

På måndagen plastades kartor, platsangivelser och förbandssymboler igenom. Meddelandets väg i en stab beskrevs. Radioapparaterna fylldes med kanaldata snabbare och snabbare av de allt flinkare deltagarna. Trafiken kom igång som på en riktig stab med täckta meddelanden och UTM-platsangivelser, det ritades symboler på kartorna, M-blanketter lades på våra bord och radioapparaterna krånglade. Precis som i verkligheten.

På tisdagsmorgonen delades vi upp i nya grupper och meddelandena flödade fram. Täckta meddelanden med fientliga prickskyttars positioner och sprängda broar förmedlades snabbt via flera stationer till rätt stab. Instruktörerna lyssnade och delade ut färdigifyllda M-blanketter för att alla skulle finslipa på det där lilla sista.

Nu har deltagarna grundläggande kunskaper som stabssignalister, många kommer att "prya" under vårens KFÖ i olika staber. I höst träffas de igen för att gå de två avslutande stegen för att bli fullödiga signalister med stabsplacering.

Många skratt blev det när det blev fel vilket visade att ledarna fått ihop en väl fungerande grupp.



Bild högst upp: Utsikt från Frösön mot Åre

Bild längst ner: Oskar med sina kamrater monterar högantenn 2 K

Studiebesök på larmcentralen

FRO Kristianstad har varit på studiebesök på larmcentralen i Kristianstad. Den är placerad hos Räddningstjänsten där de har en egen avdelning. Vi fick komma in i rummet bredvid för att prata med Anna Svensson som är driftledare. Givetvis började samtalet med frågor om teknik och kommunikationsutrustning.



Mats Nilsson ger Anna Svensson en blomma som tack för hennes tid och kunskap

Text & bild: Lillemor Bohlin

HAR DE DEN TEKNIK DE ÖNSKAR OCH BEHÖVER?

- Larmcentralen i Kristianstad har precis fått ny teknik och vi är väldigt nöjda. Den är numera synkroniserad med den teknik som de mobila enheterna har. Vi skriver in information och de andra ser exakt samma sak, detta underlättar vårt arbete enormt, säger Anna.

Det enda som inte ingår i synkroniseringen ännu är Rakelterminalerna. Här väcks vårt intresse eftersom Rakel är en ny radio hos hemvärnet. Anna visste inte så mycket om vad vi i FRO har radion till och vi fick berätta för henne. Hos larmcentralen hoppas man att i närtid få samma utrustning som landstinget har och först då blir även Rakel integrerad i den övriga utrustningen. - Men själva Rakelapparaten fungerar jättebra, säger Anna Svensson.

VAD GÖR NI DÅ PRAKTISKT PÅ LARMCENTRALEN, ÄR DET BARA SAMTAL TILL 112?

- Nej, det är det inte. Den största delen är kommunens trygghetslarm som går via larmcentralen och vidare till bland annat hemtjänsten. En hel del automatiska brand- och inbrottslarm är kopplat direkt till larmcentralen och de åker ut vare sig det brinner eller inte.

Detta har jag personligen själv varit med om då brandlarmet gick på min förskola. Alla 100 barn fick gå ut till uppsamlingsplatsen. Där fick vi stå och vänta och försöka värma barnen medan brandmännen gick in och tittade på det utsläckta ljuset som stod för nära sensorn. Det positiva var ju att barnen tyckte det var spännande med brandbilarna som kom med blåljus.

HUR MYCKET PERSONAL BEHÖVS FÖR ATT BEMÄNNA LARMCENTRALEN DYGNET RUNT?

- Vi har drygt 20 anställda som arbetar max fyra åt gången. De arbetar treskift och varannan helg. De har ingen speciell utbildning när de börjar på larmcentralen, men får genomgå en sex veckor lång internutbildning innan de sätts i tjänst. Samtalet går över på själva brandstationen och de deltidanställda brandmän vi har i kommunen. - Man kommer fortare fram till en skadad eller sjuk på grund av avstånden. Då de har hjärtstartare med har dessa räddat många liv.

Några av våra FRO:are som var med på studiebesöket tillhör vår FRG i Kristianstad. Här pratar man också om hjärtstart och vikten av att sprida denna kunskap. En mycket viktig diskussion uppstår och vi inser vikten att vi arbetar vidare med detta i vår avdelning.

Efter kaffe och tack till Anna för hennes tid och kunskap får vi gå in i det allra heligaste, självaste larmcentralen. Här får dock inte min kamera följa med (reportern i mig suckar djupt). Vi får skriva på ett sekretesspapper för att intyga att vi inte berättar om vad vi hör och ser inne i larmcentralen.

Men mycket teknik har de. Alla operatörer har fyra olika skärmar de ska hinna titta på samtidigt som de ska svara upp på telefon och kunna skicka vidare till hjälp. - SOS larmcentralen vad kan jag hjälpa till med!

FRO Riksstämman 2014

FRO Riksstämman 2014 genomförs 31 maj – 1 juni på Skantzen Brukshotell i Hallstahammar. 53 delegater från förbunden samlas för att fatta de beslut som ska styra vår utveckling under de närmaste åren. Fredagen den 30 maj genomförs en informationsdag där delegaterna får möjlighet att diskutera aktuella frågor i FRO.

Underlagen till stämman kommer att finnas tillgängliga på fro.se från mitten av april. Som medlem kan du ta del av motioner, propositioner och andra förslag. Det är viktigt att frågorna ventileras i förbund och avdelningar, så att delegaterna har ett bra underlag med sig till förhandlingarna.

Signalistkurs på Käringberget

Text & bild: Markus Edholm

Den första halvan av Grundutbildning Signalist till hemvärnet är avklarad. Elva blivande specialister i sambandstjänst gick kursen som inleddes med fem intensiva dagar på Försvarsmedicinskt Centrum, i Göteborg. Vi började med att dra på hjälm och rock för att njuta av Käringbergets vindpinade topp där vi reste högantenn 1S och 2K. Platsen ligger högt över inloppet till Göteborg och bjuder både på utsikt och rejält med vind. Vinden hann krydda antennresandet rejält men kursledningen anpassade schemat efter vädret och vi klarade momentet utan störande byar.

Kursen fortsatte och vi avverkade utbildning som Ra180, Ra145, antenn-teori, bokstaver, signalskydd, lägeskarta, stabstjänst och dök därefter djupt ner i högar med textmassa som kurschefen matade oss med. Det blev rejält långa dagar med ständig kvällstjänst för att maximalt utnyttja alla instruktörernas kunskande. Tidiga morgnar med ett varv på elljusspåret för att kompensera för kökets och fikarummets läckerheter.

Om knappa tre veckor går andra delen av kursen och då är vi, om inte som fullfärdiga signalister, så ialla-fall rejält matade med kunskap och redo att greppa handmikrotelefonen och ta etern.

Vill du bli specialist i sambandstjänst i hemvärnet – de nationella skyddsstyrkorna? Kontakta FRO! Det finns platser kvar på vårens kurser.



Syns man inte finns man inte

Text: Bo Eriksson

Bild: Göran Blumenthal & Bo Eriksson

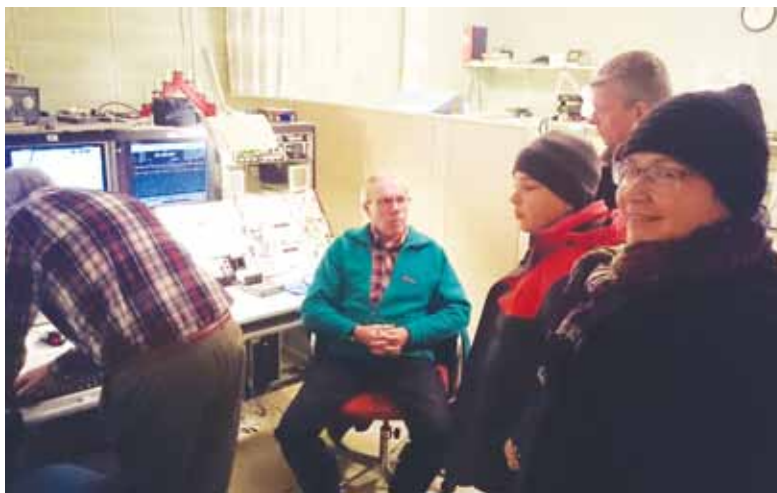
För att nå våra mål måste vi jobba både med ungdomar från 11 års ålder och vuxna. På en av dagarna under sportlovet passade vi på att låta de två teknikföreningarna i Flen visa upp sig för unga och äldre. Flens kommun ställde upp för att ge oss bra plats vid entrén till Sporthallen och flera medlemmar ställde upp med transporter och närvaro under dagen.

Flens Radioamatörer (SK5UM) hade gjort en liten utställning på plats för att väcka intresse och ordnade skjuts för de många intresserade till vår gemensamma föreningslokal "Öja" som ligger i Flentrakten. Där kunde man prova på både lyssnaramatör, ibland kallad DX-ing och som sändaramatör under överinseende av instruktörer.

Inne på Sporthallen visade FRO Södermanland både civila och militära radio och telefoner, vilket också gav oss en möjlighet att informera om vår verksamhet till stöd för vårt samhälle när det krisar.

14-årige FRO medlemmen Albin visade upp en annan gren hos FRO, där ungdomarna lär sig elektronik både i teori och praktik, det senare genom att löda och mäta och skruva roliga och/eller användbara saker. Albin blev färdig med en robotspindel med ögon och öron som kilade omkring och kunde undvika de hinder som fanns.

Om intresse finns kommer vi tillsammans att starta en elektronikkurs för ungdomar i Flen innan sommaren. Det är alltid svårt att nå ut till målgrupperna när vi har aktiviteter. Den här gången fick vi bra hjälp av Flens Fritidsförvaltning och det kom till och med besökare från kringliggande kommuner tack vare "annonseringen".



En av de besökande familjerna bekantar sig med radioanläggningen



Albin, 14 år gör robotspindeln klar

HF-helg i Lingome

Text & bild: Lennart Benson

Regional sambandsövning med fokus på antenner och vågutbredning

Nytt försök med HF vid årets regionala sambandsövning. 2013 genomfördes övningen med mycket gott resultat förutom HF-delen som påtagligt drabbades av en solstorm som i stort omöjliggjorde HF-förbindelserna. Men skam den som ger sig, Tomas Ansborg och Calle Jansson har arbetat fram ett digert underlag till övningen 10 -11 maj för att råda bot på skadan.

Calle Jansson, hur fick ni idén?

– Jag blev trött på att inte hitta tillräckliga fakta om de antenner vi använder inom Försvarsmakten som till exempel bästa montagealternativen och vilka strålningsdiagram som uppnås.

Vad skall ni göra under HF-helgen?

– Vi börjar med antennteorin för metoderna, markvåg och rymdvåg och hur antennerna fungerar elektriskt, för att sedan laborera i fältmiljö. Där monterar vi antennerna på olika sätt för att kunna mäta och göra förbindelseprov. Vilka lärdomar kommer deltagarna ha med sig hem? – Hur man väljer vilka antenner som är bäst lämpade för en specifik uppgift samt hur de monteras på ett optimalt sätt.

Tomas Ansborg, vad tycker du skall bli mest intressant med HF-helgen?

– Lärdomarna av de olika antennproven. Man har föreställningar om hur vissa antenner fungerar och beter sig, och kursen ger förhoppningsvis svar på vad som



stämmer och är bäst ur ett Hemvärnsperspektiv.

Vilken blir din uppgift, Torbjörn Toreson?

– Teorigenomgång och finnas till hand för att svara på kluriga frågor. Bistå vid mätningar i konfigurationer som vi inte gjort tidigare. Vi skall bland annat mäta med och utan choke, spärr för antennström på ytersidan av koaxialkabelns skärm.

Möjlighet finns till förläggning på platsen och den som önskar kan ansluta redan fredag från klockan 15.00, kurstid lördag klockan 09.00 till söndag eftermiddag. Förbindelserna skall provas inom ett avstånd upp till 300 km. Har du rätt förutsättningar att vara motstation i övningen, hör av dig för mer information till Calle Jansson som även tar emot din anmälan om deltagande för kursen, calle.jansson@fro.se.



Bild högst upp: Ett flertal olika instrument kommer att användas vid antennemätningarna i Lingome under den Regionala sambandsövningen.

Bild till vänster: Torbjörn Toreson och Bo Gustavsson mäter olika antenner för driftsättning på Lingome antennbas

Medlemmarna behöver inte vara De som stöder vår verksamhet

Text: Daisy Balkin Rung

Bild: Fredrik Andersson & Vimol Andersson

Den som säger så är Fredrik Andersson, ordförande i FRO Östergötland. Han är medveten om att det kan vara lite kontroversiellt att uttrycka sig så, men han menar att om en hel familj är medlemmar i FRO så behöver inte alla vara aktiva.

- Vi måste lära oss att alla medlemmar inte behöver engagera sig. Självklart behöver vi aktiva funktionärer men vi är väldigt glada över att många stöder verksamheten genom att betala in medlemsavgiften. Han är väldigt stolt över att de förra året fick 14 nya medlemmar.

- Sådant gör oss i styrelsen jätteglda. Och stolta över att det faktiskt lönar sig att tjata. Det där med mun-mot-mun-metoden är inte alls dumt. Kanske det bästa sättet att värva medlemmar, säger Fredrik. – Vi tjarar alla på våra arbeten och bland våra vänner.

FRO Östergötland består av de fyra avdelningarna, Finspång, Linköping, Norrköping och Västra Östergötland. Lokalen delar man med FRO Norrköping. Man samarbetar med avdelningarna samt ibland med FRO Södermanland och Norrköpings Radioklubb. De flesta av aktiviteterna sker hos avdelningarna. Ett nytt intressant samarbete med Missing People har också påbörjats samt att den tidigare inslumrade sambandspoolen håller på att återaktiveras. Man är också väl försedda med fordon inom Östergötland, både ledningsvagn, terrängbil och mastvagn finns att tillgå. Vi sitter på ett café vid strömmen i Norrköping. Det är lätt att intervjuar Fredrik Andersson och han berättar gärna och väl om sitt förbund. Att FRO ligger honom varmt om hjärtat är inte svårt att förstå.

- Våra viktigaste mål inom FRO är våra uppdrag som till exempel de från Försvarsmakten samt ungdomsutbildningar och föreningsverksamhet. De tre benen är klockrena. Sedan finns det givetvis andra saker att ta tag i – men ett förbund kanske inte kan hålla på med allt. Det gäller att anpassa sig efter dagens situation och koncentrera sig på några av målen.



FRO Östergötlands ordförande Fredrik Andersson

“Våra viktigaste mål inom FRO är våra uppdrag som till exempel de från Försvarsmakten samt ungdomsutbildningar och föreningsverksamhet.”

ra superaktiva. är också guld värda

Brakar ni ha några återkommande aktiviteter?

Vår radioloppis är en årlig sammankomst som drar cirka 300 personer varje gång. Den arrangerar vi tillsammans med Norrköpings Radioklubb. Sedan har vi de regionala utbildningarna, som startade upp förra året och vi hoppas få fortsätta med dem. Vi har bland annat haft utbildningar i Rakel och Sysop/T och MGK. Rakelutbildningen var på två dagar med 16 deltagare och SysopT på en dag med 10 deltagare. De var populära och vi fick stöd av Bosse Eriksson från FRO Södermanland att genomföra dem, säger Fredrik stolt.

Hur har ni det med ungdomsarrangemang?

- Det har vi faktiskt haft rätt svårt att få igång. Nu har vi en ungdomsansvarig i styrelsen och hoppas på att komma igång under 2014. Vi håller tummar och tår och jobbar vidare med detta så viktiga. Här är ju FRO

unikt jämfört med många andra föreningar för ungdomar. De betalar sin medlemsavgift och har sedan möjlighet att åka till exempel på centrala utbildningar kostnadsfritt. Sedan får man givetvis också en bra utbildning som man har nytta av hela livet.

Vad är det bästa med FRO Östergötland?

-Det är absolut den positiva andan bland våra medlemmar. Det finns en extremt stor kunskap och potential i organisationen. Den måste vi på något sätt underhålla och ta tillvara på. Sedan ser vi ett positivt inflöde av frivilligavtal, 2013 var ett riktigt bra år. Vi är 190 medlemmar, varenda en är betydelsefull, säger Fredrik Andersson. Jag lämnar ordföranden för FRO Östergötland med ett stort leende på läpparna. Värmen går inte att ta miste om.



Välbesökt radioloppis

Testtelefonörer sökes!

FRO har sedan en tid experimenterat med ett eget IP-telefoni system. Idag finns det växlar på flera platser i landet, flera av dem ihopkopplade i ett nationellt IP- telefonsystem. IP-telefoni är ett samlingsnamn på flera olika tekniker och ibland har du säkert stött på ord som VoIP, SIP och liknande. Alltsammans beskriver dock en teknik där röst (eller video) –samtal förmedlas över Internet. Det nät som FRO bedriver är fortfarande på ett experimentellt stadium. Men redan nu erbjuds kompetenta tjänster som exempelvis möjligheterna till telefonkonferens för en styrelser eller en arbetsgrupp. Nu söker den projektgrupp som utvecklar detta flera personer som vill vara med och testa FRO:s egna telefonsystem.

I samband med att FROnytt kommer hem till dig publiceras en ny sida på fro.se (under Samband), där Du kan läsa om hur du blir abonnent i systemet. Det går också bra att ladda hem en folder för nybörjare som beskriver systemet och hur du kommer med.

FRO:s IP-telefonsystem är gratis för dig som är medlem, så tveka Inte - kom med i en rolig föreningsaktivitet som knyter ihop hela landet och precis som med våra radionät så spelar geografin mindre roll.

Tony Martinsson



Ny kurs för kommunsignalister

Årets kurser för uppdrag inom samhällets krisberedskap finns nu i utbildningskatalogen på fro.se. Nytt för i år är att vi har fått möjlighet att genomföra för en grundkurs för sambandspersonal med uppdrag inom kommuner, landsting eller länsstyrelser, det vi kallar kommunsignalister. Kursen går på Falsterbo kursgård under tiden 20 – 27 juli.

Den ger grundläggande kunskaper för att du kunna placeras som signalist hos en av våra uppdragsgivare. Kursen är även lämplig för signalister i en FRG-grupp. Kursen innefattar bland annat samhällets krishantering och organisation, förekommande materiel och sambandssystem samt signaleringsmetoder och kartkunskap. Kontakta ditt förbund om du vill veta mer om kursen eller vilka uppdrag FRO har i din kommun.

I huvudet på en chefredaktör

Våra riktiga hjältar

Häromdagen hörde jag något fantastiskt. En svensk officer sitter iklädd sin uniform på en flygplats någonstans i Sverige. En amerikan kommer fram och ber om att få ta en bild. Han knäpper sin bild, klappar om officeren med orden "Thank you sir, for protecting the world".

Jag blev så rörd när jag hörde det.

Rörd och stolt. Fast sedan satte tankarna igång. Det skulle aldrig en svensk säga. För i Sverige är man hjälte bara om man är idrottsstjärna eller möjligtvis räddat en varg eller två. Jo, förresten man kan faktiskt bli hjälte om man som civil räddat någon människa också. Numera.

Men våra soldater och officerare de blir inga hjältar i Sverige. De som varit ute på utlandsinsatser blir ofta hjältar i Afghanistan, Kosovo, Kongo och i flera andra länder. Där hyllas de för sina insatser, för att de gör skillnad, för att de hjälper till att bygga upp demokratier – ett för det mesta oerhört slitsamt arbete. De lämnar sitt eget land, sina nära och kära, för att med sina liv hjälpa till och rädda världen. Så att den blir lite bättre. Så att vi svenskar kan sova gott om natten. Men här hemma blir de inga hjältar.

Idag kanske än mer än förr, när värnplikten nu är vilande, så söker

sig unga kvinnor och män självmant till Försvarsmakten. För några av dem började det kanske med att de blivit medlemmar i FRO. De vill göra något meningsfullt på sin fritid, något som de i framtiden kan ha nytta av. Kanske de sedan söker in till GMU för att gå vidare och bli soldat och officer.

Men de blir inga hjältar. Ingen kommer fram till dem och klappar dem på axeln och säger: - Bra gjort! Istället får de mer än ofta förklara varför de blivit soldater. Varför de valt att vilja försvara sitt land och varför de åker på utlandsinsatser och varför de vill kriga?

När en idrottsstjärna tagit medalj eller vunnit matcher stannar Sverige och medierna skriver sida upp och sida ner om deras bragder. De tas emot med pompa och ståt när de anländer hem, gator och torg fylls av människor som skrattar och gråter av lycka.

Men inte stannar Sverige för att några officerare kommer hem efter sina utlandsinsatser. I Sverige blir inga officerare hjältar. Trots att de visar stort mod och engagemang. För att de som den amerikanske mannen sa: "protecting the world".

Daisy Balkin Rung



Information från centralstyrelsen

Materiel i förrådet

Det centrala materielförrådet sväm-mar över. Det är inte meningen att förrådet ska vara ett samlingsställe för grejer som kan vara bra att ha. Materielen ska ut i förbund och avdelningar för att användas i verksamheten. Hyllvärmare kommer att skrotas. På materielsidan på fro.se finns en förteckning över materiel som kan beställas.

Vi har samlat in önskemål från förbunden om materiel på 80 MHz och en fördelning har skett. En gemensam beställning av batterier kommer att göras. Läs mer på fro.se

FRO Signalungdom

Sommarens kurser för signalungdom är dels en grundkurs, dels en fortsättningskurs som båda går på Falsterbo Kursgård vecka 30.

Nytt i FRO Webshop

Visa att du är med i FRO! I vår webshop finns ett utbud av profilartiklar som du kan använda själv eller vid rekrytering och andra evenemang. De senaste nyheterna är en penna, ett blockomslag, en regnponcho och en praktisk vattenavvisande väska där ryggsäck och bag kombineras till ett för bara 419 kr. Se mer på fro.se.

Utbildning

Årets kurser för våra uppdrag i hemvärnet och samhällets krisberedskap finns nu i Utbildningskatalogen på fro.se. Passa på att söka den utbildning du behöver i för ditt uppdrag. Tilldelningen av medel för de militära kurserna är ännu inte helt klar och det finns en viss risk för strykningar, men vi vill ändå ha din ansökan redan nu.

Träningsnät

Du känner väl till att det finns flera möjligheter till träning och övning i radiotrafik som du kan vara med i hemifrån eller från en FRO-lokal. Våra T-nät görs öppna och mer lättillgängliga för att öka antalet deltagare. Läs mer i Sambandsplanen.

Sambandsplan

FRO Sambandsplan finns på fro.se. Meningen är att vi där lätt ska kunna hitta uppgifter om våra sambandsmedel, allt från anropssignaler till frekvenser. Varje förbund bör ha en sambandshandläggare som ansvarar för uppdateringar i sambands-planen.

Handläggare sambandsfrågor

Sedan nyår står vi utan central handläggare för sambandsfrågor. Området omfattar, bland annat, våra träningsnät, amatör-radio och frekvensfrågor. Är du intresserad av att hjälp till med detta? Hör av dig till vu@fro.se



Väska, 419 kr

SL-testen

SL-testen är FRO:s egen radiotävling. Passa på att lufta din amatörradiosignal i en trevlig radiotävling. Både klubbstationer och sändareamatörer kan vara med i testen som körs två gånger om året med olika klasser för telegrafi och telefoni. Förra året vinnare, FRO Södermanlands station i Nyköping, SL5ZXR, har redan utmanat resten av FRO. Ska de ta hem segern och äran även i år?

**Nästa SL-test går
lördagen den 10 maj.
Läs mer på fro.se.**



rakom.se

Radiokommunikation i Borås

Tvinnargatan 25 | info@rakom.se | Tfn: 033-72322 10
507 30 Brämhult | www.rakom.se | Fax: 033-13 88 71

Rakom erbjuder följande produkter:

- Komradio, handapparater och mobilstationer
- Antenner och koaxkabel
- Kontakter och adaptrar
- Strömförsörjning och laddare
- Peltor hörselkåpor
- Kantronic packetmodem
- Uthyrning av komradio (FRO 50 %)

För tekniska data se rakom.se

FRO medlemmar har 20 % rabatt på priserna på hemsidan (12 % för Peltor & ICOM)

Prisvärd komradio

70 MHz radionät

Nu när FRO tilldelats en hel del 70 MHz repeatrar, så kan vi erbjuda mobilstationer och handapparater med dubbla band 66-88 MHz och 136-174 MHz, samt en enkelbandsradio för 66-88 MHz.



Wouxun KG-UV920P och KG-UV6D

Dubbla band 66-88 MHz
och 136-174 MHz

**FRO-Pris: 3 996,- kr
resp. 1 676,- kr**

**Wouxun KG-869-66
66-88 MHz**

FRO-Pris: 1 436,- kr

Priser inkl. moms o frakt



Vid köp av fler radio, 2 st, 5 st eller 10 st, så sjunker priset. Begär offert. Vi kan också erbjuda kombiantenner 70/150 MHz eller separata antenner med Diplexfilter.

POSTTIDNING B
FRO
Box 2229
103 15 STOCKHOLM



Inbjudan till sommarkurser för FRO Signalungdom

FRO Signalungdom inbjuder dig som är mellan 15 och 21 år till årets sommarkurser för sambandsintresserade. Kurserna går på Falsterbo Kursgård i Höllviken under tiden 20 – 27 juli. Under en intensiv vecka får du lära känna nya kamrater och får många spännande upplevelser.

Grundkursen är till för dig som inte gått någon kurs tidigare. Du får lära dig grunderna i militär signalering och stabsarbete. I kursen ingår även annan militär utbildning som orientering, exercis och fysik träning.

Fortsättningskursen fokuserar på radiosystemet Ra 180 som även är ett kryptosystem. Du får lära dig använda systemet alla delar och får även kunskaper om signalskydd och telehot.

För att gå kurserna måste du vara medlem i FRO eller någon annan frivillig försvarsorganisation. Du måste vara frisk och kunna röra dig fritt i terrängen. Utbildningen är naturligtvis kostnadsfri.

Ansökan till kurserna sker i utbildningskatalogen på fro.se senast 23 maj. Har du frågor kan du mejla till ungdom@fro.se. Välkommen med din ansökan!



Anja på Grundkursen sommaren 2013